

Foto: Fotolia

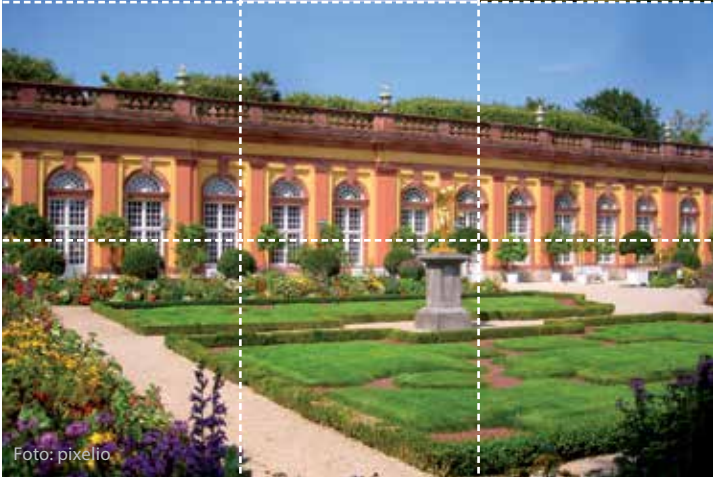


Foto: pixelio

# Gesundheitswegweiser

## Limburg-Weilburg und Umgebung

Anbieterverzeichnis gesundheitsbezogener Angebote

- Ärzte/Fachärzte
- Krankenhäuser/Kliniken
- Gesundheitsdienstleister
- Beratung und Hilfen



Foto: Fotolia

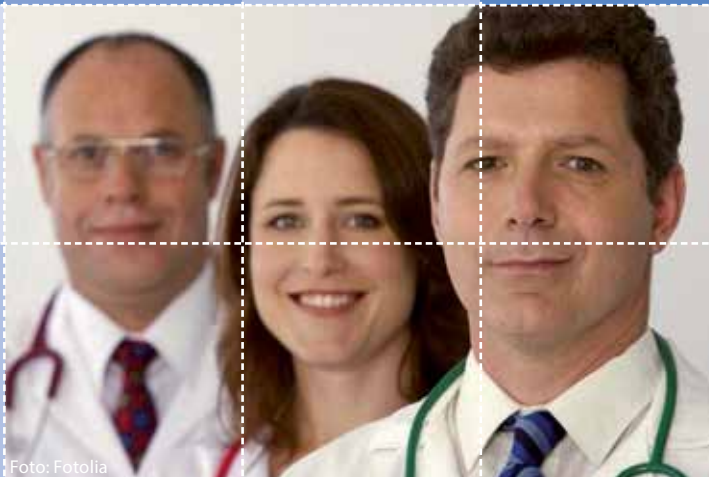


Foto: Fotolia



## Praxen auf dem Schafsberg

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg  
Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

### Praxis Angiologie

Dr. med. Reimund Prokein

**T: 0 64 31.292-4297**

Diagnostik und Therapie von Gefäßerkrankungen

### Praxis Diabetologie

Dr. med. Carsten Spies | Anna Borgardt

**T: 0 64 31.292-1870**

Diabetes | Ernährungsberatung | Fußambulanz

### Praxis Orthopädie

Dr. med. Stefan Roland | Dr. med. Jürgen Fey

**T: 0 64 31.292-5115**

Kinderorthopädie | Rekonstruktive Gelenkchirurgie  
Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenk

### Praxis Onkologie

Dr. med. Nicola Storch

**T: 0 64 31.292-4344**

Diagnostik und Therapie von Krebs- und Bluterkrankungen

**Limburg** 

## Gesundheitszentrum St. Anna

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

### Praxis Innere Medizin

Prof. Dr. Bernhard Saile

Dr. med. Friedeman Hedrich

**T: 0 64 33.87-6810**

Endoskopie | Diabetologie | Allergologie

### Praxis Orthopädie

Dr. med. Christian Barnikel | Dr. med. Torsten Hartwig

**T: 0 64 33.87-6100** | Konservative und operative Therapie  
der großen Gelenke | ambulante OPs | Arthroskopien

### Praxis Urologie

Dr. med. Reinhold Ostwald

**T: 0 64 33.87-6610** | Therapie von Erkrankungen  
der Harnorgane | Ultraschall | Zystoskopie

### Chirurgische Spezialsprechstunde

PD Dr. Udo Heuschen | Daniel Morfaw

**T: 0 64 33.87-6240**

**Hadamar** 

## Praxen in der Innenstadt Limburg

### Praxis Gefäßmedizin

Dr. med. Christoph Schulte

**Hospitalstraße 5, 65549 Limburg**

**T: 0 64 31. 284 050**

Gefäßerkrankungen sowie Anal- und Enddarkerkrankungen

### Praxis Neurologie

Stefan Klingebiel

**Bahnhofstraße 6, 65549 Limburg**

**T: 0 64 31.219-554**

Neurologische Erkrankungen z. B. Demenz | Epilepsie |  
Migräne | Parkinson | MS | Neuropathie

### Praxis Urologie

Dr. med. Bernhard Markeli

**Zeppelinstraße 3, 65549 Limburg**

**T: 0 64 31.44949**

Diagnostik und Therapie urologischer Erkrankungen

**Limburg** 

## Praxen am Krankenhaus Diez

St. Vincenz-Krankenhaus Diez  
Adelheidstraße 2, 65582 Diez

### Praxis Chirurgie

Dr. med. Markus Brauckmann | Dr. med. Roland Strunk

**T: 0 64 32.9205-0** | Unfallambulanz | Allgemein- und Un-  
fallchirurgie | minimalinvasive OP-Techniken | Proktologie

### Praxis Innere Medizin

Amir Habib M.D. | Dyear Namdar Dawod

**T: 0 64 32.925-90** Endoskopie | Ultraschall

Herz-Kreislaufuntersuchungen | Schrittmacherkontrolle

### Praxis Orthopädie

Dr. med. Stanislaus Konzal | Dominik Wilkens

**T: 0 64 33.92.00-580**

Operative/konservative Behandlung von Verletzungen des  
Bewegungsapparates | Sportverletzungen | Endoprothetik

**Diez** 

## Praxis für Allgemeinmedizin in Wallmerod

Anna Borgardt | Dr. Martha Fritsch | Masoun Yousef

**Molsberger Straße 4, 56414 Wallmerod, T: 0 64 35.908-1100**

Hausärztliche Sprechstunde, Impfungen, Diabetes, Naturheilkunde, COPD, Asthma

**Wallmerod** 



# Ihre überörtliche Gemeinschaftspraxis für Radiologie

## Limburg

Bahnhofstraße 8–10  
Am Neumarkt  
65549 Limburg  
Tel.: 06431 - 91020

- Computertomographie - CT
- Kernspintomographie - MRT
- Knochendichtemessung (DXA)
- Mammographie
- Röntgen
- Ultraschall - Sonographie
- CT-kontrollierte Schmerztherapie

- MRT der Prostata  
(Multiparametrische MRT  
der Prostata)
- MRT der weiblichen Brust  
(MR-Mammographie)
- Ganzkörper-MRT

## Weilburg

Frankfurter Straße 69  
35781 Weilburg  
Tel.: 06471 - 5164814

- Computertomographie
- Offene  
Kernspintomographie  
(Open MRT)
- Röntgen
- Ultraschall

## Weilmünster

Weilstraße 10  
35798 Weilmünster  
Tel.: 06472 – 911733

- Computertomographie
- Kernspintomographie
- Röntgen

▼ Offene Kernspintomographie  
(Open MRT)



Buchen Sie Ihren nächsten Termin bei  
**RNL** einfach online!

[www.radiologie-limburg.de](http://www.radiologie-limburg.de)







# REHA IN HÖCHSTER QUALITÄT!



Die Fachklinik Medical Park Bad Camberg ist als modernes neurologisches Kompetenzzentrum auch über die Grenzen des Rhein-Main-Gebietes bekannt.

## Zurück in ein aktives Leben

Die Klinik gewährleistet durch ein breites Leistungsspektrum von einer Intensiv-Überwachungspflege bis hin zu Stationen für leicht betroffene Patientinnen und Patienten eine optimale medizinisch-therapeutische Versorgung. Neurologische Patienten mit Erkrankungen wie zum Beispiel Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson sowie unfallbedingter Nerven-, Gehirn- und

Rückenmarksverletzungen erhalten hier eine auf sie bestens abgestimmte persönliche Betreuung.

So erarbeitet ein kompetentes Team aus Medizin, Therapie und Pflege gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten ein an den individuellen Fortschritten orientiertes Therapiekonzept.

## Wohlfühlen und Gesundwerden

Darüber hinaus bietet die ruhig gelegene Rehaklinik einen erstklassigen Service und ein exklusives, gemütliches Ambiente. Für das leibliche Wohl sorgt eine ausgezeichnete Küche.

**Planen Sie jetzt Ihre Reha im Medical Park Bad Camberg!**

Weitere Infos und Buchungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website:

 [medicalpark.de/bad-camberg](https://www.medicalpark.de/bad-camberg)

Medical Park Bad Camberg  
Obertorstraße 100 - 102  
65520 Bad Camberg

Tel.: +49 6434 919-0  
Fax: +49 6434 919-419

## Liebe Leserinnen und Leser,

viele Dinge unseres täglichen Handelns können unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden beeinflussen. Eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Entspannung wie auch soziale Kontakte gehören dazu. Leider gibt es manchmal Faktoren, die nicht in unserer Hand liegen und unsere Gesundheit beeinträchtigen können.

Wir möchten Ihnen mit diesem Wegweiser einen Überblick über die verfügbaren Angebote im Bereich des Gesundheitswesens in unserem Landkreis Limburg-Weilburg und seinen Städten und Gemeinden bieten. Die Broschüre soll all



denen Orientierung geben, die Ansprechpartner suchen oder vermitteln möchten. Ärzte, Krankenhäuser, Selbsthilfegruppen und auch Beratungsstellen sind in diesem Wegweiser vermerkt. Viele dieser Stellen arbeiten ehrenamtlich, wofür Ihnen unser aller Dank und Respekt gebührt.

Ich möchte mich auch bei allen beteiligten Einrichtungen, Ärzten und Institutionen für die Bereitstellung der Informationen bedanken sowie beim VBS-Medien Verlagsbüro Steigerwald für die fachkundige Unterstützung bei der Erstellung dieses Wegweisers.

Herzlichst

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Michael Köberle'. The signature is fluid and cursive, written over a light blue background.

Michael Köberle

Landrat

Limburg-Weilburg, im Januar 2023

# Gesundheitswegweiser Limburg-Weilburg und Umgebung

<b>NOTRUFNUMMERN</b> .....	<b>8</b>
<b>GRUSSWORT</b> .....	<b>5</b>
<b>IMPRESSUM</b> .....	<b>71</b>

## ÄRZTE - FACHÄRZTE - ÄRZTLICHE UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN

■ Akupunktur* .....	10
■ Allergologie .....	10
■ Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Ärzte .....	10
■ Anästhesiologie .....	12
■ Angiologie (Gefäßkrankheiten)* .....	12
■ Arbeitsmedizin Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM) .....	12
■ Augenheilkunde .....	12
■ Chirotherapie/Chiropraktik* .....	13
■ Chirurgie .....	13
■ Computertomographie* .....	14
■ Dermatologie .....	14
■ Diabetologie* .....	14
■ Dialyse* .....	14
■ Frauenheilkunde und Geburtshilfe .....	14
■ Gefäßmedizin .....	15
■ Hals-Nasen-Ohrenheilkunde .....	15
■ Haut- und Geschlechtskrankheiten .....	15
■ Impfähzte, Impfstellen .....	15
■ Innere Medizin .....	15
■ Kardiologie* .....	18
■ Kernspintomographie* .....	19
■ Kinder- und Jugendmedizin .....	19
■ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten .....	19
■ Koloskopie (Darmspiegelung)* .....	19
■ Lungen- und Bronchialheilkunde .....	20
■ Mammographie* .....	20
■ Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (Oralchirurgie) .....	20
■ Naturheilverfahren .....	20
■ Nephrologie (Praxisdialyse)* .....	20
■ Nervenheilkunde* .....	20
■ Neurochirurgie .....	20
■ Neurologie .....	20
■ Nuklearmedizin .....	20
■ Onkologie .....	20
■ Orthopädie .....	21
■ Palliativmedizin .....	21
■ Phlebologie .....	21
■ Privatpraxen .....	21
■ Psychiatrie und Psychotherapie .....	21
■ Psychologische Psychotherapeuten .....	22
■ Psychosomatische/-therapeutische Medizin* .....	23

■ Radiologie .....	23
■ Rheumatologie.....	23
■ Schmerztherapie* .....	23
■ Sportmedizin .....	23
■ Stosswellentherapie* .....	24
■ Urologie .....	24
■ Verkehrstherapie, Verkehrspsychologische Beratung.....	24
■ Werksärzte .....	24

## TIERÄRZTE ..... 25

## ZAHNÄRZTE

■ Zahnärzte .....	26
■ Zahnärzte: Endodontie* .....	28
■ Zahnärzte: Funktionsdiagnostik und -therapie* .....	28
■ Zahnärzte: Implantologie* .....	28
■ Zahnärzte: Kieferorthopädie .....	29
■ Zahnärzte: Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie* .....	30
■ Zahnärzte: Oralchirurgie* .....	30
■ Zahnärzte: Parodontologie* .....	31
■ Zahnärzte: Prophylaxe* .....	31
■ Dental-Labore, Zahntechnik .....	32

## KRANKENHÄUSER, KLINIKEN, FACH-KLINIKEN, STATIONÄRE EINRICHTUNGEN

■ Kliniken und Krankenhäuser.....	33
■ Fachkliniken.....	33
■ Vollstationäre Pflege für Menschen mit schweren neurologischen Schädigungen .....	33
■ Ärztehäuser, MVZ (med. Versorgungszentren), Netzwerke .....	34

## GESUNDHEITS-DIENSTLEISTUNGEN

■ Alternative Heilmethoden.....	36
■ Chinesische Medizin* (TSM)/ Integrative Chinesische Medizin (ICM).....	36
■ Ergotherapie .....	36
■ Ernährungsberatung.....	36
■ Fitness & Wellness .....	36
■ Gesundheitsberatung.....	37
■ Hebammen.....	37
■ Heilpädagogik, Lerntherapie .....	37
■ Heilpraktiker.....	37
■ Hörakustik.....	40
■ Homöopathie* .....	40
■ Kosmetik.....	41
■ Legasthenie, Logopädie, Atem-, Sprech- Stimmtherapie.....	41
■ Med. Gesundheitstraining, med. Fitness .....	45



# Gesundheitswegweiser Limburg-Weilburg und Umgebung

- Naturheilkundeberatung.....45
- Optik .....45
- Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik .....47
- Osteopathie.....47
- Perücken, Haarersatz.....55
- Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik.....55
- Podologie (med. Fußpflege), Fußpflege..... 56
- Reha-Sport .....57
- Sanitätshäuser .....57
- Tierheilpraktiker, Tierpsychologen .....57
- Wundversorgung .....57
- Yoga, Yogaschulen .....57

## WEITERE EINRICHTUNGEN DES GESUNDHEITSWESENS

- Gesundheitsamt ..... 58
- Beratung im Gesundheitsamt..... 58
- Krankenkassen.....59
- Ärzte- und Zahnärztekammer .....59
- Kassenärztliche / -zahnärztliche Vereinigung .....59
- Landesapothekerkammer .....59
- Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen .....59

## GEMEINDEPSYCHIATRISCHE VERSORGUNG .....62

- Tagestätten.....62
- Werkstätten.....62
- Betreutes Wohnen für seelisch behinderte Menschen.....62
- Betreutes Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen .....62
- Stationäres Wohnen für seelisch behinderte Menschen.....62
- Stationäres Wohnen für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen .....62

## WEITERE HILFSANGEBOTE

- Behindertenhilfe, -beratung, -betreuung, Werkstätten..... 63
- Betreutes Wohnen für Behinderte ..... 63
- Frühförderung und -vorsorge..... 63
- Hilfe auf einen Klick (Online-Hilfen)..... 63
- Hospize – Palliativpflege, -beratung..... 63
- Selbsthilfegruppen (SHG)..... 63
- SHG - Bereich Behinderung ..... 64
- SHG - Bereich Gesundheit..... 64
- SHG - Bereich Psyche ..... 68
- SHG - Bereich Sucht..... 68
- SHG - Verschiedene ..... 69
- Krebsnothilfe / Beratungsstelle ..... 69

## REDAKTIONELLER TEIL

- Herzstillstand. Jeden kann es treffen..... 9
- Natur heilt -  
Naturheilkundliche Medizin im Trend .....16
- Dualer Ausbildungsberuf Med. Fachangestellt .....32
- Elektronischer Medikationsplan (eMP) .....35
- Multiple Sklerose -  
Eine Krankheit mit vielen Gesichtern.....38
- Bauchortenaneurysma - die tickende Zeitbombe  
Ein Plädoyer für rechtzeitiges Screening .....42
- Darmkrebsvorsorge ohne Darmspiegelung.....46
- Gutes Hören  
gehört zum Wohlfühlen einfach dazu .....48
- Infektions- und Gesundheitsschutz  
Gesundheitsamt Limburg-Weilburg  
aktiv im MRE-Netzwerk Mittelhessen .....54
- Kinder brauchen Bewegung .....60
- Sauna:  
Richtiges saunieren stärkt die Abwehrkräfte! .....66
- Die Aufgaben des Gesundheitsamtes  
Limburg-Weilburg .....70



Foto: Fotolia

## Notrufnummern

**Polizei** ..... 110

**Rettungsdienst/Notarzt** .....112

**Feuerwehr** .....112

### Ärztliche Notdienste / Bereitschaftsdienste

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 ..... 116 117

- **Weilburg**, Am Steinbühl 2 ..... 116 117

### Kinderärztliche Notdienste / Bereitschaftsdienste

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 ..... 116 117

- **Weilburg**, Am Steinbühl 2 ..... 116 117

### Augenarzt / HNO-Arzt

über Ärztlichen Notdienst

- **Limburg**, Senefelder Str. 1 ..... 116 117

- **Weilburg**, Am Steinbühl 2 ..... 116 117

**Zahnärztlicher Notdienst** ..... (0 18 05) 60 70 11\*

\* 14 ct/Min. aus dem Festnetz

**Giftnotruf (Uniklinik Mainz)  
für Rheinland-Pfalz und Hessen** ..... (0 61 31) 1 92 40

**Apotheken-Notdienst** ..... (0 18 05) 25 88 25\*

\* 14 ct/Min. aus dem Festnetz

## Sonstige Rufnummern in besonderen Notlagen

**Anonymes Sorgentelefon**..... (0 64 31) 2 64 00  
Montag - Freitag von 17 - 22 Uhr

**Notruf und Beratung für vergewaltigte  
Frauen und Mädchen im Landkreis  
Limburg-Weilburg**..... (0 64 31) 9 23 43

**Frauenhaus und  
Beratungsstelle**..... (0 64 31) 2 32 00

**Kinder- und Jugendtelefon  
„Nummer gegen Kummer“** ..... 116 111  
anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz  
montags - samstags 14.00 - 20.00 Uhr

**Elterntelefon** ..... (0800) 1110550\*

### Telefonseelsorge

Evangelisch ..... (0800) 1110111\*

Katholisch ..... (0800) 1110222\*

### Weißer Ring e.V.

Verein für Kriminalitätsofferhilfe

Außenstelle Limburg/Weilburg:

Bernd Borchert .....(0160) 99 07 57 36

Opfer-Notruf: ..... 116 006

### Notfall-Seelsorge Limburg-Weilburg

über Notrufnummer.....112

\*Freecall – Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt



Foto: Fotolia





## HERZSTILLSTAND.

Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.  
Jeder kann es tun. 100 Pro!

### 1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?



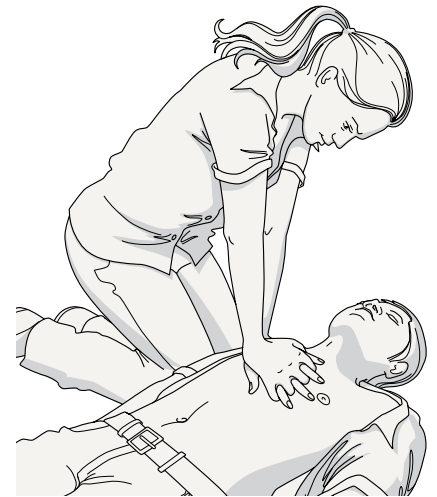
### 2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.  
Oder utherlanden Sie eine andere Person zum Notruf.



### 3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**. Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



[www.einlebenretten.de](http://www.einlebenretten.de)



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.

Deutsche Gesellschaft für  
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:

German Resuscitation Council e.V.  
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben  
retten

100 Pro   
reanimation

Hinweise zu Tätigkeitsschwerpunkten:

Zur Erleichterung der Auffindbarkeit des Verzeichnisses beinhaltet dieses neben der Arzt- oder Facharztbezeichnung auch Spezialgebiete und spezielle Diagnostik- und Therapieverfahren als Tätigkeitsschwerpunkte. Diese wurden mit einem \* gekennzeichnet.

Aufgrund der Berufsordnung der Landesärztekammern ist das Führen von selbstgewählten Tätigkeitsschwerpunkten gestattet. Tätigkeitsschwerpunkte dürfen nur angekündigt werden, wenn diese Angaben nicht mit nach ärztlichem Weiterbildungsrecht erworbenen Qualifikationen verwechselt werden können.

Alle Angaben, insbesondere von Tätigkeitsschwerpunkten, basieren auf eigener Mitteilung des Arztes/Ärztin oder veröffentlichten und frei zugänglichen Datenquellen von Kammern, Verbänden oder Institutionen und erfolgen ohne Überprüfung seitens des Herausgebers und Verlegers.

Für die Richtigkeit der mit einem \* gekennzeichneten Rubriken sind ausschließlich die dort aufgeführten Kunden verantwortlich und wird vom Herausgeber und Verleger keine Haftung übernommen.

1 ÄRZTE – FACHÄRZTE – ÄRZTLICHE UND MEDIZINISCHE DIENSTLEISTUNGEN

Akupunktur\*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,  
Muntanjohl Caja Ronya .....2 54 51

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif .....9 35 30

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas,  
Schneider Andreas ..... 9 07 73 80

Hadamar (0 64 33)

Gosmann Regina Dr.med.....81 55 34

Villmar (0 64 82)

Schneider Roland ..... 3 11

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Kittler Ralf Michael,  
Lackmann Klaus Dres.med. .... 5 20 14

Allergologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Hanenkamp Uli, Pogorzelski Benjamin,  
Pogorzelski-Assad Azadeh Dres.med.....2 22 10

Palle Markus Dr.med.univ. .... 9 13 80

Elz (0 64 31)

Bez Christina Dr.med. .... 5 20 27

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Eberl Martin Dr.med. .... 20 39

Allgemeinmedizin, Praktische Ärzte, Ärzte

Limburg

Limburg (0 64 31)

Andrushko Igor, Timofeeva Tatjana,  
Leschik Martin Dr.med.....9 80 90

Hasweh Nawar..... 68 68

Herzer Christoph.....28 83 01

**Dr. med. Martina Hürter**

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztl. tätig)

**Dr. Heike Martin**

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztl. tätig)

Zusatzbezeichnung Palliativmedizin

**Anne-Charlotte Mikoleit**

Fachärztin für Innere Medizin (hausärztl. tätig)

**Ste.-Foy-Str. 11 ..... 2 44 97**

Lanio Klaus.....5 90 55 00

Lenfers Martin Dr.med.....7 20 72

Schmidt Andor Dr.med. .... 9 08 86 00

Schmidt Vitali.....2 32 66

**Sommer, Marcus und Pittner, Wolf Carsten**

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin,

Chirotherapie, Notfallmedizin,

Psychosomatische Grundversorgung

■ **Hans-Wolf-Str. 24, 65549 Limburg ..... 2 30 26**  
**Fax 2 70 59**

Valeske Carsta, Valeske-Winkler Sigrid, Winkler-Schlitt  
Angelika, Valeske Ulrike Dres.med. .... 9 42 14

Vitalini Maria Angelika Dr.med. .... 9 77 01 51

Zinnecker Stefan, Folk Christian Dr.med. ....9 43 00

Bad Camberg (0 64 34)

Engels Christina, Strube-Dies Carina Dres.med. .... 52 16

Fadljević Ivo, Klink Arnold, Rußler Jan Dres.med.,  
 Strube Katharina Dr.phil.nat.  
 Stuhlmann Werner ..... 40 77  
 Gündling Peter Prof.Dr.med., Gündling Katja ..... 49 46  
 Milovanovic Andrej ..... 55 80

Beselich (0 64 84)

Roos Gerhard, Thiemer Jutta,  
 Diefenbach Bernhard Dres.med. .... 91 10 10  
 Hausarztpraxis Weilburg-Beselich ..... 2 47

Brechen (0 64 38)

Fachinger Georg Paul, Fachinger Simon Dr.med.,  
 Schlutius Andreas ..... 22 27  
 Kipping Stephan Dr.med., Holl Karsten ..... 23 44

Dornburg (0 64 36)

Backes Andreas Dr.med., Barowski Alexander ..... 27 91  
 Haas David Dr.med., Nguyen Van Phuc ..... 52 20  
 Käsgen Ulf Dr.med., Langer Tobias ..... 9 12 40

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med., Sokalla Karl,  
 Mastall Isabell und Björn ..... 38 75

Elz (0 64 31)

Bez Christian, Schröder Wolfgang,  
 Ziegler Marcus Dres.med., Dana Benjamin ..... 5 20 27  
 Hummrich Frank, Engelhardt David ..... 5 22 00  
 Klein Anke ..... 9 09 01 05  
 Voicu Tiberius Doctor medicus ..... 5 42 77  
 Tondera Markus Dr.med., Tondera Ulrike ..... 5 11 33

Hadamar (0 64 33)

**Praxis für Allgemeinmedizin**

**Karl-Heinz Körner**

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diabetologe  
 ls@hausarzt-hadamar.de

**Linda Schapowalow**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
 ls@hausarzt-hadamar.de

Telefon ..... 9 46 51-0  
 Fax: 9 46 51-10  
 Mail: info@hausarzt-hadamar.de  
 www.hausarzt-hadamar.de  
 Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Pietsch Cornelia Dr.med. .... 94 57 00

Hünfelden (0 64 38)

**Braetsch, Manuela Dr. med.**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Akupunktur,  
 Ernährungsmedizin, Chirotherapie

**Limburger Straße 49 ..... 91 20-0**

Fax 91 20 10  
 www.gemeinschaftspraxis-kirberg.de

Krüger Wolf-Dieter ..... 30 68

Nadenau Bernhard Dr.med. .... 92 23 34

Runkel (0 64 82)

Löw Johannes u. Melanie,  
 Loos Kristoffer Dres.med. .... (0 64 31) 9 77 77 20

Noack Hans-Christoph Dr.med. .... 50 22

Zimmermann Thomas ..... 42 09

Selters (0 64 83)

Engels Christina, Strube-Dies Carina Dres.med. .... 52 16

Sieber Moritz, Steinhauer Jürgen Dres.med.,  
 Orrego Rodriguez Liz Karen ..... 52 14

Villmar (0 64 82)

Haberer Simon, Hausotter-Will Nora Dres.med.,  
 Renninger Wolfram ..... (0 64 74) 2 29

Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold  
 Dres.med. .... 20 78

Scheu Sandra ..... 3 77 34 58

**Schneider Roland**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Sportmedizin / Umweltmedizin  
 Akupunktur / Notfallmedizin

**Peter-und-Paul-Straße 8 ..... 3 11**

Waldbrunn (0 64 79)

Beaupain Petra und Uwe Dres.med. .... 2 47 20

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med. .... 14 41

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Balzer Petra, Litzinger Petra ..... 16 54

Freitag Friedrich Dr., Hardt Michael ..... 22 55

Gampe Annette und Christoph Dres.med. .... 70 33

Korschinsky Ralf ..... 24 00

Prüßner-Feig Susanne Dr.med. .... 3 90 54

Löhnberg (0 64 71)

**Langschied Christiane, Dr. med.**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
 Naturheilverfahren - Akupunktur,

**Bahnhofstr. 2 ..... 81 52**

Fax: 98 10 17

Email: praxis-c-braeuniger@t-online.de

Hild Katharina ..... 84 68

Höhler Nina, Doßmann Julia Dr.med. .... 80 61



Mengerskirchen (0 64 76)

Eisenstein Stefan und Ulrich Dr.med. .... 80 36  
 Valeske Walter ..... 80 84

Merenberg (0 64 71)

**Dres. med. Kittler/Lackmann**

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin,  
 Innere Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren,  
 Schlafmedizin, Reisemedizin  
**Marktstraße 9, 35799 Merenberg** ..... 5 20 14  
 Fax: 0 64 71 - 5 20 19  
 Termine nach Vereinbarung

Weilmünster (0 64 72)

**Bernhard Koppi**

Facharzt für Innere Medizin (hausärztl. tätig)  
 Zusatzbezeichnung Diabetologie, Geriatrie,  
 Notfallmedizin

**Dr. Anika Sobbe**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
**Mühlweg 2 a** ..... 83 39 50

Laubuseschbach (0 64 75)

**Dr. Manfred Bill**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Sportmedizin

**Dr. Sieglinde Bill**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
 Naturheilverfahren

**Schlesierstr. 2** ..... 81 85

Selters-Münster (0 64 83)

**Dr. Moritz Sieber**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Ärztlicher Leiter des MVZ medicum.mittelhessen

**Dr. Jürgen Steinhauer**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Notfallmedizin

**Hinterstr. 1** ..... 52 14

Weinbach (0 64 71)

Eisenstein Jens ..... 44 48

Anästhesiologie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
 Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif ..... 9 35 30

Ramm Meinulf Dr.med. .... 28 40 50

Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,  
 Muntanjohl Caja Ronya ..... 2 54 51

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider  
 Andreas ..... 9 07 73 80

Hadamar (0 64 33)

Gosmann Regina Dr.med. .... 81 55 34

Selters (0 64 83)

Beneken Konstanze Dr.med. .... 8 00 77 50

Angiologie (Gefäßkrankheiten)\*

Limburg

Limburg (0 64 31)

**Praxis Angiologie**

**Dr. med. Reimund Prokein**

Sektionsleitung Angiologie,  
 Facharzt für Innere Medizin,  
 Angiologie

Telefon ..... 2 92 42 97

Fax: 06431.292 4415

Mail: r.prokein@mvz-hadamar.de

St. Vincenz-Krankenhaus,

Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

Arbeitsmedizin,  
 Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)

Limburg

Limburg (0 64 31)

Mandelka Heinz ..... 38 24

Brechen (0 64 38)

Fachinger Georg Paul, Fachinger Simon Dr.med.,  
 Schlutius Andreas ..... 22 27

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Gampe Annette und Christoph Dres.med. .... 70 33

Freitag Friedrich Dr.med., Hardt Michael ..... 22 55

Weilmünster (0 64 72)

**Dr. Melanie Funk**

Fachärztin für Arbeitsmedizin  
 Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
 (PRM) Sportmedizin, Notfallmedizin, Manuelle Thera-  
 pie, Sozialmedizin

**Mühlweg 2a** ..... 8 33 95 20

Außerbezirklich

Diez (0 64 32)

**Arbeitsmedizinisches Zentrum Diez GmbH**

..... 95 39 00-0  
 siehe Anzeige Seite 13 unten

Augenheilkunde

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fellmann Astrid ..... 7 78 94 33

Kirchner-Pauli Eva Dr.med.,  
 Becker Ralph Priv.-Doz. Dr.med. .... 2 60 55

Hertel Frank, Wettich Peter Dres.med. .... 81 84

Schuy Klaus Dr.med. .... 2 44 22

Yousef Radwan ..... 80 90

Bad Camberg (0 64 34)

Paulukat Dirk ..... 30 89 60

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Jez Jozef MUDr. .... 15 11

Neutzner Ramona, Wettich Peter Dres.med. .... 3 00 06

**Chirotherapie/Chiropraktik\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Brötz Thomas Dr.med. .... 80 96

Euler Holger ..... 2 17 20 31

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif ..... 9 35 30

Mandelka Heinz ..... 38 24

Sommer Markus, Pittner Wölf Carsten ..... 2 30 26

Schädlich Stefan ..... 2 20 14

Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,  
Muntanjohl Caja Ronya ..... 2 54 51

Zinnecker Stefan, Folk Christian Dr.med. .... 9 43 00

Hadamar (0 64 33)

Slotosch Daniel Dr.med. .... 63 36

Hünfelden (0 64 38)

Braetsch, Manuela Dr. med. .... 91 20-0

Nadenau Bernhard Dr.med. .... 92 23 34

Villmar (0 64 82)

Reichwein Egbert,  
Hölper-Reichwein Ruth Dres.med. .... 20 78

Waldbrunn (0 64 79)

Beaupain Petra und Uwe Dres.med. .... 2 47 20

**Weilburg**

Merenberg (0 64 71)

Kittler Ralf Michael,  
Lackmann Klaus Dres.med. .... 5 20 14

Weilmünster (0 64 72)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,  
Pabst Frank, Röper Maria Dres.med., Koppi Bernhard,  
Willigens Petra ..... 8 33 95 40

**Chirurgie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Hensel Andreas Dr.med, Hensel Martin ..... 2 12 48 80

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg Dres.  
med., Klein Christina, Hidayatov Akif ..... 9 35 30

Sailer Winfried, Erdmann Christiane Dr.med.,  
Buchsteiner Wolfdietrich ..... 2 52 52

Schulte Christoph Benjamin Dr.med.,  
Heuschen Udo Priv.-Doz.Dr.med.,  
Morfaw Daniel ..... 28 40 50

Hadamar (0 64 33)

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,  
Barnikel Christian, Hedrich Friedemann,  
Ostwald Reinhold, Saile Bernhard Hermann apl. Prof.  
Dres.med, Morfaw Daniel ..... 870

**Praxiszentrum Chirurgie/Proktologie**

**Dr. med. Heike Weber**

Fachärztin für Chirurgie und Viszeralchirurgie,  
Zusatzbezeichnung spezielle Viszeralchirurgie  
Telefon ..... 87 62 40  
Fax: 87 62 47  
Mail: mvz-chirurgie@mvz-hadamar.de  
Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

**Arbeitsmedizinisches Zentrum Diez GmbH**

**Arbeitsmedizin**

- Betreuung von Unternehmen aller Wirtschaftszweige
- Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Eignungsuntersuchungen

**Arbeitssicherheit**

- Sicherheitstechnische Betreuung

**Verkehrsmedizinische Gutachten**

- LKW, Bus, Personenbeförderung
- Untersuchungen für Triebfahrzeugführer
- Abstinenz im Rahmen MPU
- Individuelle Gutachten

**Reisemedizinische Beratung**

- Beratung und Durchführung aller zugelassenen Impfungen
- Anerkannte Gelbfieberimpfstelle



**Michael Oebel**

Facharzt Für Arbeitsmedizin

Wilhelmstr. 50  
65582 Diez

06432 953 900 0

Info@amz-diez.de

www.amz-diez.de



Weilburg

Weilburg (0 64 71)  
Kuntz Christian Priv.-Doz.Dr.med.....31 32 86

Waldbrunn (0 64 79)

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med..... 14 41

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Fester Michael Dr.med..... 70 33

Köth Irina Dr.med. .... 92 37 77

Weilmünster (0 64 72)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,  
Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,  
Koppi Bernhard, Willigens Petra ..... 8 33 95 40

Computertomographie\*

Limburg

Limburg (0 64 31)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Hauptstandort Limburg

■ Bahnhofstraße 8 - 10 (Am Neumarkt) ..... 91 02-0

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie

Standort Weilmünster

■ Weilstraße 10 (Vitos-Klinik) .....91 17 33

www.radiologie-limburg.de

siehe auch Anzeige unter „Radiologie“

Dermatologie

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Dr. med. Theresa Fiedler

Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Pommernstraße 47 ..... 90 67 00

Diabetologie\*

Limburg

Limburg (0 64 31)

Praxis Diabetologie und Fußambulanz

Dr. med. Carsten Spies

Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe DDG, Notfall-  
medizin

Anna Borgardt

Fachärztin für Innere Medizin

Telefon ..... 2 92-18 70

Fax: 2 92-45 86

Mail: diabeteszentrum@st-vincenz.de

Gesundheitszentrum Schafsberg,

Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

Hadamar (0 64 33)

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,  
Barnikel Christian, Hedrich Friedemann,  
Ostwald Reinhold,  
Saile Bernhard Hermann apl. Prof.Dres.med.,  
Morfaw Daniel ..... 870

Dialyse\*

Limburg

Limburg (0 64 31)

MVZ Nierenzentrum Limburg  
PHV-Dialysezentrum Limburg  
PHV-Dialysezentrum  
St. Vincenz-Krankenhaus .....4 54 09

Bad Camberg (0 64 34)

PHV-Dialysezentrum Bad Camberg ..... 9 05 37 32

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

PHV-Dialysezentrum Weilburg ..... 37 98 99

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Limburg

Limburg (0 64 31)

Mandelka Myriam, Arndt Stefanie Dres.med..... 38 24

Reichwein-Vinh Antonie,  
Luderer Elvira Dres.med.....2 40 38

Schermuly Irmgard u. Peter, Schachl Katharina Dres.med.,  
Muntanjohl Caja Ronya .....2 54 51

Tabatabai Karim Dr.med..... 36 24

Bad Camberg (0 64 34)

Bichert Liliya, Marbs Sabrina, Hauschild Birgit ..... 64 46

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

McCarson-Rohn Karin,  
Schewe-Zimmermann Jutta ..... 3 93 49

Prieb Viktoria, Nesterov Nikolaj Dres. (RUS) ..... 3 81 11

Riepen Thomas Dr.med..... 93 93-0



Weilmünster (0 64 72)

**Dr. med. Maria Röper**

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

**Mühlweg 2a ..... 8 33 95 40**

Tiebel Eileen, Bannert Annika Dres.med.,  
Klimek Ludger Prof.Dr. .... 2 53 33

Hadamar (0 64 33)

Slotosch Volkmar und Daniel Dres.med. .... 63 36

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Schramm Peter Dr. med.  
HNO-Praxis im Fachärztehaus  
Am Steinbühl 4b ..... 22 68

**Gefäßmedizin\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**Schulte, Christoph Dr. med.**

Facharzt für Chirurgie, Proktologie – Ambulante Operationen

Praxis für Gefäßmedizin und Enddarmkrankungen

**Hospitalstraße. 5 ..... 28 40 50**

info@praxis-dr-schulte.de · www.praxis-dr-schulte.de

**Haut- und Geschlechtskrankheiten**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Leininger-Jadoul Katharina Dr.med. .... 68 08

Palle Markus Dr.med.univ. .... 91 38-0

Bad Camberg (0 64 34)

Fiedler Theresa Dr.med. .... 90 67 00

Hadamar (0 64 33)

Slotosch-Weimer Caroline Dr.med. .... 9 47 34 38

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Eberl Martin Dr.med. .... 20 39

**Hals-Nasen-Ohrenheilkunde**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**HNO ZENTRUM TAUNUS**

Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft  
Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde,  
Allergologie, Somnologie, ambulante und  
belegärztliche Operationen  
www.hno-zentrum-taunus.de

■ **65549 Limburg,**

**Bahnhofplatz 2a ..... (0 64 31) 2 22 10**

Dr. med. Uli Hanenkamp /

Dr. med. Benjamin Pogorzelski

Dr. med. Azadeh Pogorzelski-Assad /

Dr. med. Jens Osmialowski

Dr. med. Stefan Schmitt / Dr. med. Nina Pushkarevich

■ **65520 Bad Camberg,**

**Pommernstr. 47 ..... (0 64 34) 58 00**

Dr. med. Uli Hanenkamp /

Dr. med. Benjamin Pogorzelski

Dr. med. Azadeh Pogorzelski-Assad /

Dr. med. Jens Osmialowski

■ **65232 Taunusstein,**

**Mühlfeldstr. 22 ..... (0 61 28) 2 12 04**

Dr. med. Benjamin Pogorzelski

Dr. med. Azadeh Pogorzelski-Assad /

Dr. med. Uli Hanenkamp

**Impfärzte, Impfstellen**

**Limburg**

Waldbrunn (0 64 79)

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med,  
Gelbfieberimpfstelle..... 14 41

**Innere Medizin**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,  
Szardien Sebastian, Dres.med. .... 4 29 11

Fleck Horst, Velikodnaia Svetlana ..... 33 03



Foto: Fotolia

# Natur heilt – Naturheilkundliche Medizin im Trend

„Gibt es nicht auch etwas Natürliches?“ Viele von uns haben dies schon ihren Arzt gefragt. Denn die Naturheilkunde gilt vielen Menschen als sanfter und verträglicher als synthetische Medikamente.

Damit soll jetzt nicht gesagt werden, dass die Schulmedizin schlecht sei. Nein! Es gibt sehr viele Anwendungsgebiete, in denen nur die westliche Schulmedizin helfen kann. Vor allem bei vielen akuten und schweren Krankheiten.



Foto: Fotolia

Die Naturheilkunde hat definitiv ihre Stärken. Untersuchungen zeigen, dass sie bei den chronischen und den leichteren Krankheiten im Vorteil ist. Sie kann auch sehr gut Krankheiten im Vorfeld erkennen und auf eine natürliche, für den Menschen gemachte Art dagegen angehen. Woran liegt das?

Die Antwort ist einfach: Die Naturheilkunde entspricht der Natur des Menschen: Das komplexe System Mensch hat sich in den letzten 100.000 Jahren entwickelt. Somit hat es lange Zeit gehabt, sich auf die komplexen Mehrstoffverbindungen einzustellen, welche in Heilpflanzen zu finden sind. Deren Wirkstoffe setzen in niedriger Dosierung an unterschiedlichen Zellen im Körper an. Dies hat folgenden Effekt: Jeder einzelne Wirkstoff kann durch seine geringe Dosierung auch nur eine jeweils geringe Nebenwirkung hervorrufen. Während sich aber die Nebenwirkungen zerstreuen, addieren sich die Wirkungen.

Etwas anderes ist der Fall, wenn bei einem synthetischen Medikament ein einzelner Wirkstoff im Vordergrund steht. Dieser muss als „Einzelkämpfer“ zwangsläufig eine höhere Dosis als ein Naturheilmittel haben, um einen Ef-

fekt hervorzurufen. Somit steigt die Gefahr, dass es gefährliche Nebenwirkungen gibt. Insofern hat der Volksmund sicher Recht, wenn er die pflanzlichen Präparate als gut verträglich bezeichnet.

Eine große Gefahr allerdings besteht bei der Pflanzenheilkunde: Nicht jede Pflanze enthält die gleichen Inhaltsstoffe. Für einen Weinkenner ist es einleuchtend: Ob Riesling, Müller-Thurgau oder Muskateller – die Geschmacksunterschiede zwischen den einzelnen Traubensorten sind groß. Und selbst wenn sich in zwei Flaschen ein und dieselbe Weinsorte befindet, bestimmt die Beschaffenheit des Bodens die Inhaltsstoffe der Traube. So entstehen die charakteristischen Weine, die eine Region hervorbringt.

In der Pflanzenheilkunde aber denken viele: Johanniskraut ist gleich Johanniskraut. Und Baldrian ist gleich Baldrian. So als ob alle Pflanzen die gleichen Inhaltsstoffe hätten, egal auf welchem Boden und in welchem Klima sie gewachsen sind. Dem ist nicht so, denn einige Firmen legen großen Wert auf die Qualität ihrer Rohstoffe und sind dann natürlich teurer. Viele andere wollen vor allem billig sein. Hier gibt es leider noch kein einheitliches Qualitätssiegel. Erste Anhaltspunkte geben die Zusätze „standardisiert und normiert“ auf der Packung. Das heißt, wichtige Inhaltsstoffe werden garantiert.

## Einfache aber moderne Methoden

Naturheilkunde besteht natürlich nicht nur aus der Pflanzenmedizin bzw. Phytotherapie. Auch der große Bereich der Ernährungsmedizin gehört dazu. In fernöstlichen Kulturen ist dieses Wissen sehr stark verankert. In der traditionellen chinesischen Medizin beispielsweise wurde bis zum siebten Jahrhundert nicht zwischen Rezepturen aus Heilkräutern und Kochrezepten unterschieden. In unserer Kultur besinnt man sich ebenfalls wieder auf den Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit. Denn hier bei uns, mitten in unserer Zivilisationsgesellschaft, leiden viele an Mangelerscheinungen. Fast food, industriell vorgefertigte Nahrungsmittel, mangelnde Zeit um regelmäßig ausgewogen zu kochen und ein Aussterben der schönen genussvollen Esskultur sind Gründe dafür.

Allgemeiner Kräfteschwund, Krankheitsanfälligkeit bis hin zur Zunahme von Krankheiten wie Dickleibigkeit, Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen sind der Preis, den wir für unser Überangebot an Nahrungsmitteln bei gleich-

zeitig fehlendem Bewusstsein für gesunde Inhaltsstoffe und ausgewogene Ernährung zahlen. Viel zu wenig ist zudem bekannt, wie wichtig auch das regelmäßige ausreichende Trinken ist.

Hier hat sicherlich die Naturheilkunde einen Vorteil gegenüber der Schulmedizin. Denn in der Naturheilkunde spielen traditionsgemäß diese scheinbar so einfachen Methoden eine große Rolle. Und so könnte auch die Schulmedizin von der Naturheilkunde lernen, indem wir uns wieder auf die einfachen Methoden besinnen, um uns gesund zu halten.

### **Selbstheilungskräfte fördern**

Eine weitere Schlüsselrolle spielt in der Naturheilkunde die Physiotherapie. Hierunter versteht man eine Kranken- und Heilbehandlung mit physikalischen, naturgegebenen Mitteln. Dazu zählen die klassischen Anwendungen mit Wasser, Wärme und Kälte, Licht, Elektrizität und Magnetfeldern. Es gehört auch das Anwenden von statischen und dynamischen Kräften in Massage, Krankengymnastik, Chirotherapie oder Osteopathie zu. Weiterhin gibt es die

Entspannungsmethoden, sowie die ganzheitlichen Therapiesysteme wie die Kneipptherapie, die Homöopathie, die traditionelle chinesische oder die ayurvedische oder die antroposophische Medizin.

Diese Methoden sind sehr unterschiedlich in ihrem Ansatz und in ihren Auswirkungen. Und doch haben sie alle eines zum Ziel: Sie bauen darauf, dass der Mensch Selbstheilungskräfte besitzt und versuchen, diese gezielt zu fördern oder anzuregen.

### **Bittere „Pille“: Schwächung von oben**

In vielen Ländern muss man leider ausgerechnet die Naturheilprodukte selbst zahlen. Das heißt, die Mittel, die gut erprobt sind und wenige Nebenwirkungen haben, werden – mit einigen Ausnahmen – nicht offiziell anerkannt. Der Grund: In der Vergangenheit wurde von der Naturheilkunde oft vergessen, den wissenschaftlichen Wirkungsnachweis zu erbringen. Hier gibt es mittlerweile zahlreiche Institute, die sich darauf spezialisiert haben und die Vergessenes nachholen.

Foto: Fotolia





**Dr. med. Martina Hürter**

Fachärztin für Innere Medizin  
Hausärztliche Internistin

**Dr. Heike Martin**

Fachärztin für Innere Medizin

**Anne-Charlotte Mikoleit**

Fachärztin für Innere Medizin

**Diezer Straße 13 ..... 2 44 97**

Leschik Martin, Leschik Johannes Dres.med.,  
Timofeeva Tatjana, Andrushko Igor ..... 98 09-0

MVZ Nierenzentrum Limburg  
PHV-Dialysezentrum Limburg  
PHV-Dialysezentrum  
St. Vincenz-Krankenhaus ..... 4 54 09

**Schulz Detlev Dr.med.**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie  
Kardiologisch-Internistische Praxis · Gastroenterologie  
**Bahnhofstraße 8a ..... 84 48**  
Telefax: 28 25 55

Thiel Wilfried, Klisch Andreas Dres.med.,  
Habib Rayan, Offheimer Weg 46a ..... 9 27 97  
*Siehe Haupteintrag unter „Kardiologie“*

[Bad Camberg \(0 64 34\)](#)

Blickle Johannes Dr.med.....2 06 46

Fadljević Ivo, Klink Arnold, Rußler Jan Dres.med.,  
Strube Katharina Dr.phil.nat.  
Stuhlmann Werner ..... 40 77

PHV-Dialysezentrum Bad Camberg ..... 9 05 37 32

[Beselich \(0 64 84\)](#)

Roos Gerhard, Jutta Thiemer,  
Bernhard Diefenbach Dres.med. .... 91 10 10

Hausarztpraxis Weilburg-Beselich ..... 2 47

[Dornburg \(0 64 36\)](#)

Backes Andreas Dr.med., Barowski Alexander ..... 27 91

Haas David Dr.med., Nguyen Van Phuc ..... 52 20

Käsgen Ulf Dr.med., Langer Tobias..... 9 12 40

[Elbtal \(0 64 36\)](#)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,  
Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn ..... 38 75

[Hadamar \(0 64 33\)](#)

**Praxiszentrum für Innere Medizin**

**Prof. Dr. Bernhard Saile**

Facharzt für Innere Medizin

**Dr. med. Friedeman Hedrich**

Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroen-  
terologie, Diabetologie (DDG), Notfallmedizin, Ernäh-  
rungsmedizin

**Uwe Kantim**

Facharzt für Bronchialheilkunde / Allergologie

Telefon ..... 87-68 10

Fax: 68 88

Mail: mvz-innere@mvz-hadamar.de

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Meuser Dagmar ..... 22 57

[Runkel \(0 64 82\)](#)

Löw Johannes und Melanie Dres.med.,  
Loos Louell  
Doctor of Medicine/CIM ..... (0 64 31) 9 77 77 20

[Waldbrunn \(0 64 79\)](#)

Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med..... 14 41

**Weilburg**

[Weilburg \(0 64 71\)](#)

Fester Michael Dr.med..... 78 45

Gampe Annette und Christoph Dres.med..... 70 33

PHV-Dialysezentrum Weilburg ..... 37 98 99

[Merenberg \(0 64 71\)](#)

Kittler Ralf Michael,  
Lackmann Klaus Dres.med. .... 5 20 14

[Mengerskirchen \(0 64 76\)](#)

Eisenstein Stefan und Ulrich Dr.med.. ..... 80 36

[Weilmünster \(0 64 72\)](#)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,  
Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,  
Koppi Bernhard, Willigens Petra ..... 8 33 95 40

**Außerbezirklich**

[Diez \(0 64 32\)](#)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,  
Szardien Sebastian, Dres.med. .... 77 11

**Kerum Gorazd Dr.med. Dr.**

Praxis für Diabetes – Innere Medizin

Hausärztliche Betreuung

**In der Ruhstatt 2, 65582 Diez ..... 6 45 40 16**

www.diabetespraxis-diez.com

**Kardiologie\***

**Limburg**

[Limburg \(0 64 31\)](#)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,  
Szardien Sebastian, Dres.med. .... 4 29 11

**Leschik Johannes Dr.med.**

**Neumarkt 10-12 ..... 98 09-0**

Schulz Detlev Dr.med..... 84 48  
*siehe auch Eintrag unter „Innere Medizin“*

**Thiel Wilfried Dr.med.**

**Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie**

Medizinökonom (FOR-MED Bayreuth)

Hypertensiologe - DHL

**Offheimer Weg 46a ..... 9 27 97**

Mo. Di. Do. 8-18 Uhr, Mi. 8-17 Uhr, Fr. 8-17 Uhr  
 Abend- und Privatsprechstunden nach Vereinbarung  
 www.dr-thiel-limburg.de

**Außerbezirklich**

Diez (0 64 32)

Scherer Harald, Greib Norbert, Messer Susanne,  
 Szardien Sebastian, Dres.med. ....77 11

**Kernspintomographie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie**

**Hauptstandort Limburg**

■ **Bahnhofstraße 8 - 10 (Am Neumarkt) .....91 02-0**

**www.radiologie-limburg.de**

*siehe auch Anzeige unter „Radiologie“*

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)

**RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie**

**Standort Weilmünster**

■ **Weilstraße 10 (Vitos-Klinik) .....91 17 33**

**www.radiologie-limburg.de**

*siehe auch Anzeige unter „Radiologie“*

**Kinder- und Jugendmedizin**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Elsner Gabriele Dr.med. ....2 22 42

Merkt-Seiwert Christina Dr.med. ....68 77

Plum Stephan, Rackwitz Stefan .....2 71 71 o. 2 60 33

Bad Camberg (0 64 34)

**Dr. Harry Hoske**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

**Dr. Heike Paul**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Osteopathische und Manuelle Medizin (Privatsprech-  
 stunde) für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

**Dr. Julia-Maria Weber**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Psychotherapie und Psychosomatische Grundversor-  
 gung

**Pommernstr. 47 ..... 54 44**

Mauch-Fendt Violetta Dr.med. ....9 05 38 88

Elz (0 64 31)

Bez Christian, Dr.med. ....5 20 27

Hadamar (0 64 33)

**Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**

**Dr. med. Kerstin Herrmann**

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Telefon .....51 00

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Köth Irina Dr.med. ....92 37 77

Weilmünster (0 64 72)

**Dr. Franz-Josef Larsch**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

**Petra Willigens**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

**Mühlweg 2a ..... 8 33 95 30**

**Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Mattheus-Keßler Gisela .....0170 3 53 13 69

Matthies Sascha .....4 78 20 35

Sahm-Feder Christel .....7 37 37

Steul Julia .....2 84 63 00

Strigel Gabriela .....40 88 61

Wald Sabine .....0151 72 46 18 67

Werder Susanne .....9 77 16 16

Bad Camberg (0 64 34)

Just Quiles Katrin .....0157 50 10 59 22

Runkel (0 64 82)

Rieche Birgitta .....89 56

Selters (0 64 83)

Pabst Constanze .....9 15 62 54

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Hasenauer-Giesemann Regine .....3 79 00 17

Mathieu-Baur Konstanze .....3 80 05 38

Löhnberg (0 64 71)

Kark Dorothea .....(0 62 06) 3 05 45 61

Wojtalla-Schuld Nancy .....92 36 55

**Koloskopie (Darmspiegelung)\***

**Limburg**

Hadamar (0 64 33)

Fischer Klaus Dr.med. ....9 46 70

Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,

Barnikel Christian, Hedrich Friedemann,

Ostwald Reinhold,

Saile Bernhard Hermann apl. Prof.Dres.med,

Morfaw Daniel .....870

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Fester Michael Dr.med. ....78 45

**Lungen- und Bronchialheilkunde**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Fleck Horst ..... 33 03

Hadamar (0 64 33)

Fiegler Ines, da Silva Kerstin Dr.med. .... 87 68-11

**Mammographie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie**

**Hauptstandort Limburg**

■ **Bahnhofstraße 8 - 10 (Am Neumarkt) ..... 91 02-0**

**www.radiologie-limburg.de**

*siehe auch Anzeige unter „Radiologie“*

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)

**RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie**

**Standort Weilmünster**

■ **Weilstraße 10 (Vitos-Klinik) ..... 91 17 33**

**www.radiologie-limburg.de**

*siehe auch Anzeige unter „Radiologie“*

**Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie (Oralchirurgie)**

*siehe unter „Zahnärzte: Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie“*

**Naturheilverfahren**

**Limburg**

Bad Camberg (0 64 34)

Gündling Peter Prof.Dr.med., Gündling Katja ..... 49 46

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med., Sokalla Karl,  
Mastall Isabell und Björn ..... 38 75

**Nephrologie (Praxisdialyse)\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

MVZ Nierenzentrum Limburg

PHV-Dialysezentrum Limburg

PHV-Dialysezentrum

St. Vincenz-Krankenhaus ..... 4 54 09

Bad Camberg (0 64 34)

PHV-Dialysezentrum Bad Camberg ..... 9 05 37 32

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

PHV-Dialysezentrum Weilburg ..... 37 98 99

**Nervenheilkunde\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Wenzel Klaus-Georg Dr.med. .... 9 35 30

**Neurochirurgie**

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Schroth Ilona Dr.med. .... 6 29 93 83

**Neurologie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Beul Markus ..... 91 50-0

**Praxis für Neurologie**

**Stefan Klingebiel**

Telefon ..... 219-554

Fax: 2 33 33

Mail: mvz-neurologie@mvz-hadamar.de

Bahnhofstr. 6, 65549 Limburg

Wenzel Klaus-Georg Dr.med. .... 80 15

Bad Camberg (0 64 34)

Kreyenfeld Jörn Dr.med., Weiß-Schäfer Angelika ..... 55 22

Villmar (0 64 82)

Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold

Dres.med. .... 20 78

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)

Vitos Medizinisches Versorgungszentrum Weil-Lahn  
(für neurologisch erkrankte Patient/-innen),

Weilstraße 10 ..... 60 - 681

**Nuklearmedizin**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Al-Sattah Rayde Dr. .... 21 93 38

**Onkologie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**Praxis Onkologie**

**Dr. med. Nicola Storch**

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und inter-  
nist. Onkologie, Palliativmedizin, Notfallmedizin

Telefon ..... 2 92-43 44

Fax: 2 92-45 86

Mail: mvz-onkologie@mvz-hadamar.de



Gesundheitszentrum Schafsberg,  
Auf dem Schafsberg, 65549 Limburg

D-Arzt  
**Mühlweg 2a ..... 8 33 95 80**

**Orthopädie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**Praxis Orthopädie**

**Dr. med. Stefan Roland**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Auf dem Schafsberg  
65549 Limburg  
Telefon.....292-5115  
Fax: 292-5117  
Mail: mvz-ortho@mvz-hadamar.de

**Stefanie Hensel**

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie /  
Manuelle Medizin, Fußchirurgie / GFFC  
D-Arzt  
**Zeppelinstraße 3 ..... 4 10 44**

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif .....9 35 30

**Schädlich Stefan**

**Facharzt für Orthopädie**

Sportmedizin / Chirotherapie  
Akupunktur / Ambulante Operationen

**Grabenstr. 42-44 ..... 2 20 14**

Telefax 2 42 58

www.orthopaedie-schaedlich.de

Bad Camberg (0 64 34)

Engelhardt Oliver Dr.med., ..... 80 71

Hadamar (0 64 33)

**Praxiszentrum für Orthopädie**

**Dr. med. Christian Barnikel**

Arzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Un-  
fallchirurgie, Sportmedizin und Notfallmedizin, Fußchi-  
rurg (D.A.F.)

c.barnikel@mvz-hadamar.de

**Dr. med. Torsten Hartwig**

Arzt für Orthopädie und Chirurgie, spezielle orthopädi-  
sche Chirurgie, spezielle Unfallchirurgie, Notfallmedizin  
und fachgebundene Röntgendiagnostik  
t.hartwig@mvz-hadamar.de

Telefon ..... 87-61 00

Fax: 87-61 11

Mail: mvz-orthopaedie@mvz-hadamar.de

Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)

**Dr. Thomas Stockhausen**

Facharzt für Allgemeine Chirurgie, Orthopädie und  
Unfallchirurgie

Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie und Not-  
fallmedizin

**Palliativmedizin**

**Limburg**

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider  
Andreas ..... 9 07 73 80

**Phlebologie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Wildenhues Bernward Dr.med.....9 39 90

Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,  
Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn..... 38 75

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,  
Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,  
Koppi Bernhard, Willigens Petra ..... 8 33 95 40

**Privatpraxen**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Leininger-Jadoul Katharina Dr.med. .... 68 08

Bad Camberg (0 64 34)

Baisse Carola V. Dr.med. .... 90 82 55

Hadamar (0 64 33)

Mari Elke Dr.med.....87 65 35

**Außerbezirklich**

Diez (0 64 32)

Oebel Michael.....9 53 90 00

**Psychiatrie und Psychotherapie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Beul Markus ..... 91 50-0

Becker Bettina Dr.med.....28 24 27

Kindschuh-van Roje Ellen Dr..... 2 37 91

Stein Julia Dr.med. .... 21 99 70

Vitos psychiatrische Ambulanz Limburg,  
Saarlandstraße 2 .....(0 64 33) 91 75 20

Wenzel Klaus-Georg Dr.med. ....80 15

Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider  
Andreas ..... 9 07 73 80

Kreyenfeld Jörn Dr.med., Weiß-Schäfer Angelika..... 55 22  
Hadamar (0 64 33)  
 Vitos psychiatrische Ambulanz Hadamar,  
 Mönchberg 8..... 9 17 21 96  
 Vitos forensisch-psychiatrische Ambulanz Hessen,  
 Mönchberg 8..... 91 72 48  
Villmar (0 64 82)  
 Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold  
 Dres.med. .... 20 78

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)  
 Bräuniger Hans Dr. .... 5 16 51 50  
 Laux Johannes ..... 3 80 47 00  
 Schuch Elsbeth ..... 3 95 91  
 Vitos psychiatrische Ambulanz Weilburg,  
 Frankfurter Straße 21..... 9 55 91 20  
Löhnberg (0 64 71)  
 Bräuniger Hans Dr. .... 80 95  
Weilmünster (0 64 72)  
 Kratzheller Anette .....(0 64 75) 91 20 72

**Psychologische Psychotherapeuten**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)  
 Bahr Dorothee ..... 7 42 80  
 Diehl Sonja Dr.phil..... 2 84 52 00  
 Dienelt Lena ..... 0177 7 38 74 29  
 Großkopf Jutta..... 4 20 48  
 Hauck-Münz Helga..... 33 34  
 Kramm Sören ..... 97 73 20  
 Kramm Wolf-Dieter ..... 7 24 83  
 Kremer Laura..... 0152 02 94 34 75  
 Kühn Katrin ..... 2 84 29 29  
 Langer Andrea ..... 0152 32 70 20 62  
 Laux Andrea .....(0 64 71) 5 03 51 49  
 Leisenheimer Daria ..... 0152 23 85 25 43  
 Müller Madeleine Dr. .... 9 44 29 52  
 Origer-Kälberer Ines..... 9 44 38 38  
 Müller Marcel ..... 0152 03 35 74 02  
 Maurer Hedda..... 5 84 84 24  
 Petri Bianka ..... 28 26 58  
 Portner Stefanie ..... 0176 32 32 93 99  
 Strigel Gabriele ..... 40 88 61  
 Ubben Christian ..... 4 93 30 81  
 Vollenkemper-Fleckner Lisa..... 47 74 04  
 Winkler Michaela ..... 9 76 42 30

Bad Camberg (0 64 34)  
 Weckenbrock Antje..... 4 02 95 60  
 Zwicker Rosemarie ..... 9 33 64 26  
Brechen (0 64 38)  
 Burbach Simone, Eisenbach Inge,  
 Fuchs Christiane ..... 92 24 92  
 Kiefl Manuela ..... 92 39 86  
Elz (0 64 31)  
 Jahn Jürgen ..... 5 70 74 78

Hünfelden (0 64 38)  
 Hausmann Franz Karl ..... 10 02  
 Ploß Sanja ..... 0157 30 33 38 06  
Runkel (0 64 82)  
 Borsdorff Margitta..... 13 34  
 Geis Anne ..... 60 78 10  
 Rieche Birgitta ..... 89 56  
Villmar (0 64 82)  
 Witterhold-Heck Heide-Karin.....(0 64 74) 13 54

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)  
 Bautz Tobias, Glaß Kevin ..... 3 95 61 o. 9 54 14 64  
 Burkhardt-Heger Renate,  
 Seifert Anette ..... 3 95 61  
 Claudi Christine, Osade-Rohr Sigrid ..... 3 76 97  
 Laux Andrea ..... 0178 6 53 35 38  
 Ples Daniel..... 3 83 74  
 Riedel Wolfgang..... 5 06 12 20  
 Ronge Dieter ..... 3 79 00 18  
Löhnberg (0 64 71)  
 Wojtalla-Schuld Nancy..... 92 36 55  
Weilmünster (0 64 72)  
 Hollricher Ina ..... 0159 06 30 42 60  
 Riechelmann Walter .....(0 64 75) 91 20 72  
Weinbach(0 64 71)  
 Schott Oliver.....(0 64 74) 8 84 96 00

**Psychosomatische/Psychotherapeutische Medizin\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)  
 Fries Nicol ..... 2 84 80 46  
 Musaeus-Schürmann Beatrix Dr.med..... 40 87 08  
 Petri Bianka ..... 28 26 58  
Bad Camberg (0 64 34)  
 Weiß-Schäfer Angelika..... 55 22

Hünfelden (0 64 38)  
 Caspar Annette Dr.med..... 9 22 79 11

Villmar (0 64 82)  
 Steinsdörfer Karl-Heinz..... 3 11

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)  
 Vitos Klinik für Psychosomatik Weilmünster,  
 Weilstraße 10..... 08 00 - 8 48 67 00 (kostenlos)

**Radiologie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)  
 RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie.....91 02-0  
*siehe Anzeige Seite 3 und Einträge unter „Computertomographie“, „Kernspintomographie“, „Mammographie“*

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)  
 RNL Gemeinschaftspraxis für Radiologie.....91 17 33  
*siehe Anzeige Seite 3 und Einträge unter „Computertomographie“, „Kernspintomographie“, „Mammographie“*

**Rheumatologie**

**Limburg**

Bad Camberg (0 64 34)  
 Blickle Johannes Dr.med.....2 06 46

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)  
 Gampe Annette und Christoph Dres.med..... 70 33

**Schmerztherapie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)  
 Schermuly Peter u. Irmgard Dres.med.,  
 Muntanjohl Caja Ronya .....2 54 51

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
 Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif .....9 35 30  
 Bad Camberg (0 64 34)

Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider  
 Andreas ..... 9 07 73 80  
 Elbtal (0 64 36)

Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,  
 Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn..... 38 75  
 Hadamar (0 64 33)

**Praxis für Schmerztherapie**

**Thomas Berger**

Facharzt für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie,  
 Palliativmedizin, Akupunktur, Psychotherapie, Notfall-  
 medizin

**Dr. med. Regina Gosmann**

Fachärztin für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie,  
 Palliativmedizin, Akupunktur, Notfallmedizin

Telefon ..... 81 55 34  
 Fax: 81 55 39  
 Mail: kontakt@schmerztherapiezentrum-hadamar.de  
 Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Runkel (0 64 82)  
 Martin-Franco Ulrike.....0175 2 08 82 28

Villmar (0 64 82)  
 Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold  
 Dres.med. .... 20 78

**Weilburg**

Weilmünster (0 64 72)  
 Vitos Klinik für Neurologie Weilmünster – Multimodale  
 Schmerztherapie, Dr. med Sabine Borck,  
 Weilstraße 10..... 60 - 3 58

**Sportmedizin**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)  
 Hensel Stefanie.....4 10 44

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
 Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif .....9 35 30

Sailer Winfried, Erdmann Christiane Dr.med.,  
 Buchsteiner Wolfdietrich ..... 2 52 52

Schädlich Stefan..... 2 20 14  
*siehe auch Eintrag unter „Orthopädie“*

Schmidt Andor Dr.med., Eberhardt Matthias Dr./Univ.  
 Budapest ..... 9 08 86 00

Bad Camberg (0 64 34)  
 Rußler Jan Dr.med. .... 40 77

Elbtal (0 64 36)  
 Mastall Heinz, Berner Hans-Rainer Dres.med.,  
 Sokalla Karl, Mastall Isabell und Björn..... 38 75

Hadamar (0 64 33)  
 Heuschen Udo Priv.-Doz., Hartwig Torsten,  
 Barnikel Christian, Hedrich Friedemann, Ostwald Reinhold,  
 Saile Bernhard Hermann apl. Prof.Dres.med.,  
 Morfaw Daniel .....8 70

Hünfelden (0 64 38)  
 Nadenau Bernhard Dr.med..... 92 23 34  
 Villmar (0 64 82)

Hünfelden (0 64 38)  
 Hölper-Reichwein Ruth und Egbert Heinrich Reinhold  
 Dres.med. .... 20 78

Waldbrunn (0 64 79)  
 Schneider Roland ..... 3 11

Beaupain Petra und Uwe Dres.med.....2 47 20



Schmitt Thomas, Fröhlich Georg Dres.med. .... 14 41

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Gampe Annette und Christoph Dres.med. .... 70 33

Weilmünster (0 64 72)

Bill Manfred Dr.med. .... 81 85

Funk Melanie, Larsch Franz-Josef, Barth Charlotte,  
Pabst Frank, Röper Maria Dres.med.,  
Koppi Bernhard, Willigens Petra ..... 8 33 95 40

**Stoßwellentherapie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Klein Ralph, Raestrup Heike, Wenzel Klaus-Georg  
Dres.med., Klein Christina, Hidayatov Akif ..... 9 35 30

**Urologie**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**Praxis Urologie**

**Dr. med. Bernhard Markeli**

Facharzt für Urologie  
Zeppelinstr. 3, 65549 Limburg  
Telefon ..... 4 49 49  
Fax: 4 20 96  
Mail: b.markeli@st-vincenz.de

Hadamar (0 64 33)

**Praxis für Urologie**

**Dr. Reinhold Ostwald**

Telefon ..... 87-66 10  
Fax: 87-6666  
Mail: mvz-urologie@mvz-hadamar.de

Selters (0 64 83)

Kabbani Mohamed Waddah M.D.(Syr) ..... 9 18 18-41 o. -42

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Wolfram Kathrin u. Marc Dres.med. .... 26 60

**Verkehrstherapie,  
Verkehrspsychologische Beratung**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Alm Peter ..... 33 84

**Werksärzte**

**Limburg**

Hadamar (0 64 33)

Werksarzt-Zentrum Limburg e. V. .... 93 05 50



Foto: Fotolia

Tierärzte

Limburg

Limburg (0 64 31)  
 Böcker Ralf Dr.med.vet.....4 74 44  
 Ehrenberg, Andrea Dr. ....5 90 29 99  
 Knöppler Gerhard Dr..... 67 77  
 Martin Verena Dr.med.vet.....2 28 28  
 Mühlenhaupt Avital Dr. ....0162 4 04 44 64

Bad Camberg (0 64 34)

Hornung Silke, Ilieff Alexander, Dres. .... 13 37

Beselich (0 64 84)

Bensinger Sylvie Dr.med.vet. ....89 11 90  
 Freischlad-Jahn ..... 8 91 24 44

Brechen (0 64 38)

Schröder Diemut, Tobies Sabine Dres.....57 51

Dornburg (0 64 36)

Nilges Kerstin ..... 2 85 74 44

Elbtal (0 64 36)

Phillips Brigitte.....94 19 85

Elz (0 64 31)

Welk Nannette  
 Bohnke Véronique Dres.met.vet. .... 58 25 82

Hadamar (0 64 33)

Hasenbein Jutta



prakt. Tierärztin  
 Jutta Hasenbein  
 Maria-Mathi-Str.24  
 65589 Hadamar  
 Praxis 06433 / 94 854 25

Schwerpunkte:  
 Homöopathie, Osteopathie  
 Physio mit Unterwasserlaufband



kontakt@tierarztpraxis-hasenbein.de

Langel Jochen Dr., Pferdentalpraxis .....0175 9 53 45 50  
 Rieß Sylvia Dr., Tierarztpraxis..... 59 00

Hünfelden (0 64 38)

Hitzig Nadja ..... 92 80 22

Runkel (0 64 82)

Fingerhuth Tinka u. Horst Dres.....6 08 68 12

Villmar (0 64 82)

Wiegand Florian, Damm Jelena Dres. .... (0 64 74) 2 76

Waldbrunn (0 64 79)

**Dr. W. Steinhauer & Dr. P. Evers**

Tierärztliche Gemeinschaftspraxis  
 Dorchheimer Straße 25

**65620 Waldbrunn-Ellar .....(0 64 36) 42 81**

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Klein Astrid.....3 05 60

Thiele Detlef ..... 9 20 18

Löhnberg (0 64 71)

**Ketter C., Jekel N.**



**Tierärztliche Klinik Löhnberg**  
 C.Ketter Fachtierärztin für Kleintiere N. Jekel Praktischer Tierarzt

Vor der Pfanne 35792 Löhnberg  
 Telefon 0 64 71 - 6 12 88  
 Fax 0 64 71 - 6 15 81  
 info@tierteam.de  
 www.tierteam.de

Sprechzeiten  
 Mo 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr  
 Di 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr  
 Mi 09.00-12.00 Uhr  
 Do 09.00-12.00 15.00-18.30 Uhr  
 Fr 09.00-12.00 15.00-17.30 Uhr  
**24h-Notfallbereitschaft**

Vahldieck Dieter Dr. ....0175 5 91 45 35

Weilmünster (0 64 72)

Deubler Peter Dr.med.vet., Bergmann Klaus-Dieter.... 22 44

Haas Gerhard.....(0 64 75) 2 60

Weinbach (0 64 71)

Hirschhäuser Thomas Dr..... 4 12 50

Knigge Yves ..... 4 13 66

Außerbezirklich

Girkenroth (0 64 35)

**Große Martina Dr.**

Prakt. Tierärztin

**Wiesenstr. 4, 56459 Girkenroth ..... 40 85 75**

ZAHNÄRZTE

Limburg

Limburg (0 64 31)

- Aksoy Yasar ..... 2 19 88 71
- Baumann Axel Dr.,  
Dassel Beatrix Dr./Univ. Budapest ..... 80 53

**Bayer Valeri**

Zahnarzt

- **Westerwaldstraße 48 ..... 28 85 06**

**Blatt Matthias Dr.med.dent. Zahnarzt**

Praxis für Zahnheilkunde

- **Diezer Str. 37 ..... 2 41 40**  
www.zahnarzt-limburg.com

**Dentthalia**

**DENTTHALIA**  
ZAHNARZT PRAXIS  
ORALCHIRURGIE • IMPLANTOLOGIE • MEISTERLABOR  
Dr. med. dent. **Bruno Thaler** MSc • Dr. med. dent. **Anja Thaler** MSc  
Dr. med. dent. **Jonas Rother**  
**Tel. 06431 - 590 320**

- Vorbeugung
- Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetik /Vollkeramik
- Bleaching
- Oralchirurgie/Implantologie
- Parodontologie
- Meister Dentallabor
- Sanfte Narkosebehandlung

Bahnhofplatz 1a (WERKStadt) 65549 Limburg info@dentthalia.de www.dentthalia.de

- Fachinger Stefan ..... 4 16 33
- Hermes Stefan Valentin, Hilf Michael..... 2 26 26
- Holzbach Bernd Dr. .... 62 61
- Horn Martin Dr.med.dent, Horn Christian ..... 2 19 90
- Hubka Bernd, Adelseck Dorothee Dres. .... 36 29
- Klinghuber Marcus Franz Dr.med. .... 77 89 21
- Ludwig Michael Dr., Ludwig Timo ..... 33 24
- Mai Christian Dr. .... 68 05
- Markeli-Jakobi Heidrun Dr. .... 94 66 44
- Neissen Erik und Natalie ..... 2 34 50
- Noske Wolfgang Dr. .... 4 28 99

**Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.**

Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde  
Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin

**Diezer Straße 13..... 2 22 06**

Telefax 2 74 47

info@dentikuere.de · www.dentikuere.de

*Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"*

**Schäfer Jürgen Dr. Dr.**

**Gemmeker Frank Dr.**

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
Klinik für Kieferchirurgie Implantologie Gesichtschirurgie

**Wiesletstraße 1 ..... 5 84 96 81**

www.kieferchirurgie-limburg.de

*siehe Anzeige unter „Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie“*

Schulz Nicolas Dr.med.dent. .... 4 52 00

Zunke Stefan und Heike Dres.med.dent. .... 2 24 44

Bad Camberg (0 64 34)

Azimi Diana Dr.med.dent. .... 81 84

Davidian Ida Dr. .... 73 93

Dietrich Jörg Dr. .... 73 58

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg**

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen

Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**

**65520 Bad Camberg ..... (0 64 34) 90 80 008**

Fax: (0 64 34) 90 98 605

info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de

*siehe auch Anzeige unter „Implantologie“*

Leibe Alena Dr. .... 33 60

Jupitz-Günster Gertraud Dr. .... 73 23

Zahnzentrum am Mühlentof ..... 62 00

Beselich (0 64 84)

Schardt Michaela ..... 2 26

Thüroff H. Dr. Univ. Budapest ..... 52 02

Brechen (0 64 38)

Mahmoodi Mahrek ..... 64 96

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina  
Dres., Schneider Simon ..... 92 02 23

Dornburg (0 64 36)

Hans Gabriele Dr. .... 72 40

Klein Josef, Schmidt-Beyer Nicole ..... 46 06

Rick Volker Dr. .... 51 78



Elbtal (0 64 36)  
Schmitt Dagmar Dr. .... 38 29

Elz (0 64 31)

Dimovici Annemarie Dr. medic/UMF Bukarest ..... 5 15 83

**Kurz Benedikt Dr.**

Zahnarztpraxis  
• Weberstraße 1 ..... 5 11 11  
Telefax 58 30 63  
praxis@zahnarzt-elz.de  
www.zahnarzt-elz.de

Maas Vivien Dr. .... 55 89

Welzel Joachim..... 5 40 31

Hadamar (0 64 33)

Ferchland Ursula, Ferchland Michael Dres. .... 65 98

Frantz Sven-Uwe, Lipps Gitta ..... 94 99 50

Heppel Helmut..... 44 02

Khalilullah Mirwais Dr..... 53 22

Schmitt Johann Dr..... 10 75

Slotosch Dietmar Dr..... 45 52

Zimmermann Axel Dr.med.dent. .... 23 03

Hünfelden (0 64 38)

Hinrichs Elke Dr.med.dent. .... 92 00 49

Krix Karen-Anke Dr..... 23 64

**Labavic-Bujas M. Dr., Susanne Schöndlinger**

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
**Klöstnerstr. 1,**  
**65597 Hünfelden-Kirberg** ..... **20 60**  
www.zahnarzt-kirberg.de

Runkel (0 64 82)

**Bettac, Maren Dr. med. dent.**

Zahnarztpraxis  
**Schadecker Str. 7** ..... **3 18**

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina  
Dres., Schneider Simon ..... 52 07

Selters (0 64 83)

Lieber Ricarda Dr. .... 10 15

**Schäfer Sabine Dr.med.dent.**

*siehe Anzeige rechts oben*

Villmar (0 64 82)

Reichwein Torben, Reichwein Gero,  
Reichwein Jürgen Dres. .... 8 36

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina  
Dres., Schneider Simon ..... (0 64 74) 12 52

Waldbrunn (0 64 79)

Hebgen Frank ..... 14 14



Zahnarztpraxis zum Römischen Kaiser

**Dr. med. dent. Sabine Schäfer**

Zahnärztin & Psychotherapeutin H.P.



- Ästhetische Zahnheilkunde
- Funktionsdiagnostik und restaurative Therapie

Tel.: 06483 - 5015 Limburger Straße 10  
Fax: 06483 - 911709 65618 Selters-Niederselters / Taunus

info@drsschaefer.de  
www.zahnarztpraxis-zum-römischen-kaiser.de

Schardt Josef Dr.Dr..... (0 64 36) 66 00

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

**Brückel Andreas**

**Andreas Brückel**  
Zahnarzt



*Praxis an der Lahn*

**& Zahntechniker**

Bahnhofstrasse 25  
35781 Weilburg  
Tel. 06471 / 2228  
Fax 06471 / 30364  
www.brueckel.net  
praxis@brueckel.net

Fiedler Oliver ..... 3 80 17 50

Glass Yuri Dr., Dannewitz Bettina Priv.-Doz. Dr. .... 91 88 30

Lohnstein, Maya Dr. .... 6 29 28 55

Nordlohne Marc Dr. .... 3 91 19

Rasch-Dagger Hilde Dr.med.stom..... 3 82 61

**Zahnarztpraxis Thiele & Menk**

Andrea Thiele · Wolfgang Menk  
**Westerwaldstr. 21,**  
**35781 Weilburg** ..... **18 00**  
Fax 92 37 47  
info@zahnarzt-weilburg.de  
www.zahnarzt-weilburg.de

Tippmann Gerhard Dr. .... 3 05 55  
 Löhnberg (0 64 71)  
 Höhler Hans und Maja Alicia..... 6 15 59  
 Rübsam Antje Dr. .... 81 46  
 Mengerskirchen (0 64 76)  
 Schäfer Michael Dr. .... 83 66

**Koch Jutta**

**Zahnarztpraxis  
Jutta Koch**

Hauptstraße 70 • 35794 Mengerskirchen

Wir sind Ihre Praxis für:

- Prophylaxe - Zahnerhaltung - ästhetische Zahnmedizin
- Parodontologie - hochwertige Prothetik
- Kinderzahnheilkunde
- Lachgassedierung

Tel. 0 64 76 - 18 46 • E-mail Jutta-koch@gmx.de

Weilmünster (0 64 72)

Finkernagel Dirk..... 77 76  
 Jörges Ralf Dr. .... (0 64 75) 61 01  
 König Martina ..... 24 00  
 Stein Olaf ..... 4 94

**Zahnärzte: Endodontie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Hermes Stefan Valentin, Hilf Michael..... 2 26 26

**Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.**  
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde  
 Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive  
 Zahnmedizin  
**Diezer Straße 13..... 2 22 06**  
 Telefax 2 74 47  
 info@dentikuere.de · www.dentikuere.de  
*Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"*

Zunke Stefan und Heike Dres.med.dent. .... 2 24 44  
 Bad Camberg (0 64 34)

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg**  
 Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen

Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**  
**65520 Bad Camberg ..... (0 64 34) 90 80 008**  
 Fax: (0 64 34) 90 98 605  
 info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de  
*siehe auch Anzeige unter „Implantologie“*

Leibe Alena Dr. .... 33 60  
 Beselich (0 64 84)

Schardt Michaela ..... 2 26  
 Dornburg (0 64 36)

Hans Gabriele Dr. .... 72 40  
**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Tippmann Gerhard Dr..... 3 05 55  
 Weilmünster (0 64 72)

König Martina ..... 24 00

**Zahnärzte: Funktionsdiagnostik und -therapie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

**Blatt Matthias Dr.med.dent. Zahnarzt**  
 Praxis für Zahnheilkunde  
**Diezer Str. 37 ..... 2 41 40**  
 www.zahnarzt-limburg.com

Thaler Bruno Dr. .... 59 03 20  
 Hadamar (0 64 33)

Franz Sven-Uwe ..... 94 99 50

**Hering Klaus Dr. & Kollegen**  
**Franziskanerplatz 2 ..... 94 49 48**  
 www.kieferorthopaedie-hadamar.de  
*siehe auch Anzeige unter „Kieferorthopädie“*

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Thiele Andrea, Menk Wolfgang ..... 18 00

**Zahnärzte: Implantologie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Brahm Ralph Dr.med.Dr.med.dent.,  
 Klinghuber Markus Dr.med..... 77 89 21

Blatt Matthias Dr. .... 2 41 40  
 Hubka Bernd Dr. .... 36 29  
 Noske Wolfgang Dr. .... 4 28 99

**Rathmer Reinhold Dr.med.dent.**



**Dr. med. dent MSc.**  
**Reinhold Rathmer**  
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin



**Unser Team aus Kieferorthopädin, Endodontologin und Dentalhygienikerin praktiziert moderne Zahnheilkunde auf höchstem Niveau.**

- Implantologie (Erfahrung seit 1991)
- 3D-Röntgendiagnostik und 3D-Implantatplanung (DVT)
- unauffällige, natürlich wirkende Kronen
- Beseitigung/Behandlung empfindlicher Zahnhälse (Rezessionsdeckung)
- Ästhetische Zahnnumformungen, Beseitigung störender Zahnzwischenraumlücken
- komplexe Gesamtsanierungen (Zahnfleisch & Zahnersatz)
- professionelle Prophylaxe- und Parodontitis-therapie
- moderne Wurzelbehandlungen (OP-Mikroskop/3D-Fülltechnik)
- Schnarcher- & Apnoetherapie ohne Schlafmaske

Diezer Straße 13 | 65549 Limburg  
 Tel. 06431-22206 | Fax 06431-27447  
 info@dentikuere.de

[www.dentikuere.de](http://www.dentikuere.de)

**Schäfer Jürgen Dr. Dr.**

**Gemmeker Frank Dr.**

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
 Klinik für Kieferchirurgie Implantologie  
 Gesichtschirurgie

**Wiesletstraße 1 ..... 5 84 96 81**  
[www.kieferchirurgie-limburg.de](http://www.kieferchirurgie-limburg.de)

Speicher Josef Dr. .... 9 77 77 79

Streckbein Philipp Prof. Dr. Dr. , Streckbein Eva Dr.

Kähling Christopher,  
 Streckbein Roland Dres.Dres, ..... 57 05 80

Thaler Bruno Dr. .... 59 03 20

**Bad Camberg (0 64 34)**

Dietrich Jörg Dr. .... 73 58

**Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg**



**Dr. Ivonne Bausch + Kollegen**



**Ihre Wohlfühlpraxis für moderne Zahnheilkunde und Oralchirurgie mit eigenem Labor**

am neuen Standort  
 im Gewerbegebiet Bad Camberg

Otto-Hahn-Str. 24 | 65520 Bad Camberg | Tel 06434.90 80 008  
 Fax 06434.90 98 605 | info@fzm-badcamberg.de | [www.fzm-badcamberg.de](http://www.fzm-badcamberg.de)

Zahnzentrum am Mühlentof ..... 62 00

**Brechen (0 64 38)**

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina  
 Dres., Schneider Simon ..... 92 02 23

**Hadamar (0 64 33)**

Ferchland Ursula, Ferchland Michael Dres. .... 65 98

**Runkel (0 64 82)**

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina  
 Dres., Schneider Simon ..... 52 07

**Villmar (0 64 82)**

Schneider Thomas, Höhler Thomas, Schneider Katharina  
 Dres., Schneider Simon ..... (0 64 74) 12 52

**Weilburg**

**Weilburg (0 64 71)**

Nordlohne Marc ..... 3 91 19

Thiele Andrea, Menk Wolfgang ..... 18 00

Tippmann Gerhard Dr. .... 3 05 55

**Löhnberg (0 64 71)**

Höhler Hans und Maja Alicia ..... 6 15 59

**Zahnärzte: Kieferorthopädie**

**Limburg**

**Limburg (0 64 31)**

Baumann Axel Dr.,  
 Dassel Beatrix Dr./Univ. Budapest ..... 80 53

Jost Julia Dr. .... 28 46 26



**Rathmer Reinhold Dr. med. dent. MSc.**  
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde  
 Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin  
**Diezer Straße 13..... 2 22 06**  
 Telefax 2 74 47  
 info@dentikuere.de · www.dentikuere.de  
*Siehe auch Anzeigen unter "Implantologie" und "Parodontologie"*

**Serbis Christos Dr.**



**DR. CHRISTOS SERBIS**  
 ZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

- Erwachsenenbehandlungen
- Kiefergelenkbeschwerden
- Sportmundschutz
- unsichtbare Zahnspangen
- festsitzende Zahnspangen
- herausnehmbare Zahnspangen

Neumarkt 4 · 65549 Limburg · Tel: 06431 / 230 50  
**www.kfo-serbis.de**

Bad Camberg (0 64 34)

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg**  
 Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen  
 Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**  
**65520 Bad Camberg ..... (0 64 34) 90 80 008**  
 Fax: (0 64 34) 90 98 605  
 info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de  
*siehe auch Anzeige unter „Implantologie“*

Jost Julia Dr. .... 43 10



Foto: Fotolia

Hadamar (0 64 33)

**Hering Klaus Dr. & Kollegen**



**DR.HERING & KOLLEGEN**  
 FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

- Digitale strahlenreduzierte Diagnostik
- Frühbehandlung und Biognathorthopädie
- Festsitzende Therapien mit leichten Kräften (Light-Wire-Technik)
- Lingualtechnik, ästhetische zahncolorierte Apparaturen
- Alignertherapie mit unsichtbaren Schienen
- Erwachsenentherapie ohne Zahntfernungen oder Operationen
- Kiefergelenkdiagnostik und -therapie

Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
**Ihre Fachpraxis für moderne Kieferorthopädie**  
**Sprechzeiten**  
 Mo. bis Do. 08.40 -12.00 Uhr  
 Mo., Di., Do. 14.00 -17.00 Uhr  
 Mi. 13.30 -16.00 Uhr

Franziskanerplatz 2 | 65589 Hadamar | Tel. 0 64 33-94 49 48 | www.kieferorthopaedie-hadamar.de

Villmar (0 64 82)

Reichwein Torben, Reichwein Gero,  
 Reichwein Jürgen Dres. ....8 36

Zahnärzte:  
 Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie\*

Limburg (0 64 31)

Brahm Ralph Dr.med.Dr.med.dent.,  
 Klinghuber Markus Dr.med.....77 89 21

**Schäfer Jürgen Dr.Dr., Gemmeker Frank Dr.**



Klinik für  
 Kieferchirurgie Implantologie  
 Gesichtschirurgie

**Kieferchirurgie & Implantologie**  
**Dr. Dr. Jürgen Schäfer**  
**Dr. Frank Gemmeker**

Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

**Wiesletstraße 1 • 65549 Limburg**  
**Telefon 06431-5 84 96 81**  
 info@kieferchirurgie-limburg.de  
 www.kieferchirurgie-limburg.de

Streckbein Philipp Prof. Dr. Dr., Streckbein Eva Dr.,  
 Kähling Christopher,  
 Streckbein Roland Dres.Dres, ..... 57 05 80

Zahnärzte: Oralchirurgie\*

Limburg (0 64 31)

Mai Christian Dr. .... 68 05  
 Speicher Josef Dr. ....9 77 77 79

Streckbein Philipp Prof. Dr. Dr., Streckbein Eva Dr.,  
 Kähling Christopher,  
 Streckbein Roland Dres.Dres, ..... 57 05 80  
 Bad Camberg (0 64 34)

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg**

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen  
 Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**  
**65520 Bad Camberg ..... (0 64 34) 90 80 008**  
 Fax: (0 64 34) 90 98 605  
 info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de  
*siehe auch Anzeige unter „Implantologie“*

Hadamar (0 64 33)

Ferchland Ursula, Ferchland Michael Dres. .... 65 98  
 Villmar (0 64 82)

Reichwein Torben, Reichwein Gero,  
 Reichwein Jürgen Dres. .... 8 36

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Glass Yuri Dr.,  
 Dannewitz Bettina Priv.-Doz. Dr. .... 91 88 30

**Zahnärzte: Parodontologie\***

Limburg (0 64 31)

Hermes Stefan Valentin, Hilf Michael..... 2 26 26  
 Horn Martin Dr.med.dent, Horn Christian ..... 2 19 90  
 Holzbach Bernd Dr. .... 62 61  
 Hubka Bernd Dr. .... 36 29  
 Neissen Erik und Natalie ..... 2 34 50

**Rathmer Reinhold Dr.med.dent.**

*siehe Anzeige rechts oben*

Speicher Josef Dr. .... 9 77 77 79  
 Thaler Bruno Dr. .... 59 03 20

Bad Camberg (0 64 34)

**FZM | Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg**

Dr. med. dent. Ivonne Bausch + Kollegen  
 Oralchirurgie, Implantologie, Parodontologie

■ **Otto-Hahn-Str. 24**  
**65520 Bad Camberg ..... (0 64 34) 90 80 008**  
 Fax: (0 64 34) 90 98 605  
 info@fzm-badcamberg.de | www.fzm-badcamberg.de  
*siehe auch Anzeige unter „Implantologie“*

Zahnzentrum am Mühlentof ..... 62 00  
 Dornburg (0 64 36)

Rick Volker Dr. .... 51 78  
 Hünfelden (0 64 38)

Hinrichs Elke Dr.med.dent. .... 92 00 49



**Dr. med. dent MSc.**  
**Reinhold Rathmer**  
 Praxis für Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde

Master of Science für Ästhetische Rekonstruktive Zahnmedizin



**Unser Team aus Kieferorthopädin, Endodontologin und Dentalhygienikerin praktiziert moderne Zahnheilkunde auf höchstem Niveau.**

- Implantologie (Erfahrung seit 1991)
- 3D-Röntgendiagnostik und 3D-Implantatplanung (DVT)
- unauffällige, natürlich wirkende Kronen
- Beseitigung/Behandlung empfindlicher Zahnhälse (Rezessionsdeckung)
- Ästhetische Zahnnumformungen, Beseitigung störender Zahnzwischenraumlücken
- komplexe Gesamtsanierungen (Zahnfleisch & Zahnersatz)
- professionelle Prophylaxe- und Parodontistherapie
- moderne Wurzelbehandlungen (OP-Mikroskop/3D-Fülltechnik)
- Schnarcher- & Apnoetherapie ohne Schlafmaske

Diezer Straße 13 | 65549 Limburg  
 Tel. 06431-22206 | Fax 06431-27447  
 info@dentikuere.de

**www.dentikuere.de**

Runkel (0 64 82)

Lickvers Michael Dr. .... (0 64 31) 7 12 20

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Nordlohne Marc Dr. .... 3 91 19  
 Thiele Andrea, Menk Wolfgang ..... 18 00  
 Tippmann Gerhard Dr. .... 3 05 55

Löhnberg (0 64 71)

Rübsam Antje Dr. .... 81 46

Mengerskirchen (0 64 76)

Koch Jutta ..... 18 46

**Zahnärzte: Prophylaxe\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Speicher Josef Dr. .... 9 77 77 79  
 Bad Camberg (0 64 34)

Zahnzentrum am Mühlentof ..... 62 00  
 Weilburg

Weilmünster (0 64 72)

Jörges Ralf Dr. .... (0 64 75) 61 01

Dental-Labore, Zahntechnik

Limburg

Limburg (0 64 31)

Astar Dental ..... 2 84 81 93

**Dental-Keramik Becker GmbH**

**Albanusstr. 33 ..... 97 63 60**

**www.Dental-Keramik-Becker.de**

Hargarter Zahntechnik GmbH ..... 30 44

Hermes Stefan ..... 2 26 26

Heun Rudolf ..... 7 17 19

Klein Dentaltechnik GmbH ..... 28 86 04

Limburger Zahnmanufaktur GmbH..... 2 17 24 09

Speicher Josef Dr. .... 9 77 77 79

Bad Camberg (0 64 34)

Dietrich Jörg Dr.Dr. .... 73 58

Fachzahnärztliches Zentrum Bad Camberg..... 73 58

Leibe Alena Dr. .... 33 60

Zahnzentrum am Mühlenhof ..... 62 00

Beselich (0 64 84)

Steiner Christoph Dentallabor .....89 18 40

Hadamar (0 64 33)

Christoph Ettingshausen und

Matthias Mester GbR.....93 08 10

Villmar (0 64 82)

Müller Monika Dentallabor ..... 26 98

Waldbrunn (0 64 79)

Schardt Josef Dr.Dr..... (0 64 36) 66 00

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Everdent.....3 05 55

Mengerskirchen (0 64 76)

Dorth Hermann ..... 24 44

Hielscher Rüdiger .....81 27

Weilmünster (0 64 72)

Breitkopf Günter .....91 16 03

Remmler Zahntechnik GmbH ..... 25 65

# Dualer Ausbildungsberuf: Medizinische Fachangestellte

Medizinische Fachangestellte (MFAs) arbeiten im Bereich des Gesundheitswesens in Arztpraxen, Krankenhäusern und Kliniken etc. Sie sind dort tätig im Büro, am Empfang, in Behandlungsräumen oder im Labor

## Die Ausbildung im Überblick

MFA ist ein anerkannter Ausbildungsberuf nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG).

Dieser Beruf wird ohne Spezialisierung nach Fachrichtungen oder Schwerpunkten im Bereich der Freien Berufe angeboten. Die Ausbildung dauert 3 Jahre.

Auszubildende, die im Einverständnis mit der Landesärztekammer und ihres Ausbilders ihre Ausbildungszeit auf zwei Jahre verkürzen, werden direkt in die Fachstufe I eingeschult.

## Aufgaben und Tätigkeiten im Überblick

MFAs betreuen Patienten und Patientinnen. Sie sind die erste Kontaktperson. Sie unterstützen den Arzt bei Untersuchungen und Behandlungen sowie bei kleineren Eingriffen am Patienten. Wenn es erforderlich ist, wiegen und messen sie die Patienten, legen Verbände an, bereiten Spritzen vor oder nehmen Blut für Laboruntersuchungen ab.

Sie bedienen und pflegen medizinische Instrumente und Geräte und führen Laborarbeiten durch. Sie organisieren den Praxisablauf und erledigen Verwaltungs- und Abrechnungsarbeiten

## Voraussetzungen MFA-Ausbildung

Es wird nach dem Berufsbildungsgesetz bei diesem Ausbildungsberuf keine bestimmte schulische oder berufliche Vorbildung vorausgesetzt, jedoch wird in der Regel zumindest ein guter Hauptschulabschluss erwartet.



FACHKLINIK KATZENELNBÖGEN

Offenes Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

- **Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**  
Vollstationär und Tagesklinik  
Aarstraße 17 • 56368 Katzenelnbogen..... (0 64 86) 91 27 - 0
- **Psychiatrische Institutsambulanz**  
Auf der Wahnsbach 6 • 56368 Katzenelnbogen . (0 64 86) 91 27 - 30 00
- **Ergotherapeutische Ambulanz**  
Hofstraße 6 • 56368 Katzenelnbogen ..... (0 64 86) 91 27 - 10 59
- **Psychotherapeutische Privatpraxis**  
Friedrichstraße 55 • 65183 Wiesbaden.....(06 11) 360 274 – 60

Für nähere Informationen besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.fachklinik-katzenelnbogen.de](http://www.fachklinik-katzenelnbogen.de)

2 KRANKENHÄUSER, KLINIKEN, FACH-  
KLINIKEN, STATIONÄRE EINRICHTUNGEN

## Kliniken und Krankenhäuser

## Limburg

Limburg (0 64 31)

St. Vincenz-Krankenhaus Limburg  
Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH  
Auf dem Schafsberg ..... 2 92-0  
www.st-vincenz.de  
siehe Anzeige Umschlagseite 2

## Diez

Diez (0 64 32)

St. Vincenz-Krankenhaus Diez  
Krankenhausgesellschaft St. Vincenz mbH  
Adelheidstr. 2 ..... 5 06-0  
www.st-vincenz.de  
siehe Anzeige Umschlagseite 2

## Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Kreiskrankenhaus Weilburg gGmbH  
Am Steinbühl 2 ..... 3 13-0  
www.krankenhaus-weilburg.de  
siehe Anzeige im Seniorenwegweiser Seite 46

## Fachkliniken

## Limburg

Limburg (0 64 31)

Reha-Zentrum Meuser GmbH  
Auf dem Schafsberg ..... 2 18 93 – 0  
www.rehazentrum-meuser.de

Vitos psychiatrische Tagesklinik  
Saarlandstraße 2 ..... (0 64 33) 91 75 10

Bad Camberg (0 64 34)

Median Hohenfeld-Kliniken  
Hohenfeldstr. 12-14 ..... 29-0  
www.median-kliniken.de

Medical Park Bad Camberg  
Fachklinik für Neurologie  
Obertorstr. 100-102 ..... 9 19-0  
www.medicalpark.de  
siehe Anzeige Seite 4

Hadamar (0 64 33)

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Mönchberg 8 ..... 9 17-0

Vitos Klinik für forensische Psychiatrie  
Mönchberg 8 ..... 91 72 48

Villmar (0 64 82)

Reha-Zentrum Meuser GmbH  
Ferdinand-Dirichs-Str. 2 ..... 91 11 88  
www.rehazentrum-meuser.de

## Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Vitos psychiatrische Tagesklinik  
Frankfurter Straße 21 ..... 9 55 91 10

Weilmünster (0 64 72)

Vitos Klinik für Neurologie  
Weilstraße 10 ..... 6 00

Vitos Klinik für Psychosomatik  
Weilstraße 10 ..... 08 00 - 8 48 67 00 (kostenlos)

## Außerbezirklich

Braunfels (0 64 42)

ATOS Orthopädische Klinik Braunfels GmbH & Co. KG  
Hasselbornring 5, 35619 Braunfels ..... 9 39-0

Vollstationäre Pflege für Menschen mit schweren  
neurologischen Schädigungen

Weilmünster (0 64 72)



Pflegezentrum Weilmünster

Vitos Pflegezentrum Weilmünster  
gemeinnützige GmbH

Weilstraße 10 · 35789 Weilmünster

Klaus Günther,  
leitende Pflegekraft ..... (0 64 72) 83 399 294

Annegret Ochs,  
Einrichtungsleitung ..... (0 64 72) 83 399 260

www.vitos-weil-lahn.de

info@vitos-pflegezentrum-weilmuenster.de

In unserem Pflegezentrum in Weilmünster bieten wir vollstationäre Pflege für Menschen mit schweren neurologischen Erkrankungen und beatmete Menschen an.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner leiden an bleibenden, schweren Funktionsstörungen und Mehrfachbehinderungen und brauchen langfristige Pflege und kontinuierliche Unterstützung (Reha-Phase F). Sie sind volljährig und haben mindestens Pflegegrad 4, beatmete Bewohner/-innen mindestens Pflegegrad 3.

Speziell ausgebildete und geschulte Mitarbeiter/-innen gewährleisten im Vitos Pflegezentrum eine optimale Versorgung. Alle Therapie- und Pflegebereiche sind modern und hochwertig ausgestattet. Die Zimmer unserer Bewohnerinnen und Bewohner verbinden medizinische Ansprüche mit Wohnlichkeit und Komfort.

Das Pflegezentrum ist eingebunden in die medizinische Infrastruktur des Vitos-Klinikums Weil-Lahn. Die Intensivstation und die Stroke Unit befinden sich in unmittelbarer Nähe. So ist im Notfall innerhalb kürzester Zeit eine Versorgung gewährleistet.



## Ärztelhäuser, MVZ (med. Versorgungszentren), Netzwerke

## Limburg

Limburg (0 64 31)

**MVZ Praxiszentren**[www.mvz-praxen-vincenz.de](http://www.mvz-praxen-vincenz.de)**Unsere Standorte für Ihre Gesundheit:****Limburg,  
Hadamar,  
Diez  
Wallmerod**■ **Praxen auf dem Schafsberg:****St. Vincenz-Krankenhaus Limburg**Auf dem Schafsberg  
65549 Limburg**Praxis Angiologie**Dr. med. Reimund Prokein ..... 2 92-42 97  
Diagnostik und Therapie von Gefäßerkrankungen**Praxis Diabetologie**Dr. med. Carsten Spies | Anna Borgardt  
..... 2 92-18 70  
Diabetes | Ernährungsberatung | Fußambulanz**Praxis Orthopädie**Dr. med. Stefan Roland | Dr. med. Jürgen Fey  
..... 2 92-51 15  
Kinderorthopädie | Rekonstruktive Gelenkchirurgie  
Endoprothetik von Hüft- und Kniegelenk**Praxis Onkologie**Dr. med. Nicola Storch ..... 2 92-43 44  
Diagnostik und Therapie von Krebs- und Bluterkrankungen■ **Praxen in der Innenstadt Limburg:****Praxis Gefäßmedizin**Dr. med. Christoph Schulte  
Hospitalstraße 5  
65549 Limburg ..... 0 64 31. 284 050  
Gefäßerkrankungen sowie Anal- und Enddarmkrankungen**Praxis Neurologie**Stefan Klingebiel  
Bahnhofstraße 6  
65549 Limburg ..... 2 19-5 54  
Neurologische Erkrankungen z. B. Demenz | Epilepsie  
Migräne | Parkinson | MS | Neuropathie**Praxis Urologie**Dr. med. Bernhard Markeli  
Zeppelinstraße 3  
65549 Limburg ..... 4 49 49  
Diagnostik und Therapie urologischer Erkrankungen**Medizinisches Versorgungszentrum**

Offheimer Weg 46a ..... 93 53-0

**MVZ für Genetik und Gerinnungsdiagnostik Limburg**Joseph-Schneider-Str. 7  
65549 Limburg ..... 9 08 86 00**MVZ Limburg Dres. Schermuly**

Grabenstr. 16-18 ..... 2 54 51

**PIANO eG**Praeventions- und Innovations-Aerztenetz  
Nassau-Oranien, Offheimer Weg 46a ..... 59 09 98-0

## Hadamar

Hadamar (0 64 33)

**Gesundheitszentrum St. Anna**Franz-Gensler-Straße 7 – 9  
65589 Hadamar**Praxis Innere Medizin**Prof. Dr. Bernhard Saile  
Dr. med. Friedeman Hedrich ..... 87-68 10  
Endoskopie | Diabetologie | Allergologie**Praxis Orthopädie**Dr. med. Christian Barnikel | Dr. med. Torsten Hartwig  
..... 87-61 00  
Konservative und operative Therapie der großen Gelenke | ambulante OPs | Arthroskopien**Praxis Urologie**Dr. med. Reinhold Ostwald ..... 87-66 10  
Therapie von Erkrankungen der Harnorgane | Ultraschall | Zystoskopie**Chirurgische Spezialsprechstunde**PD Dr. Udo Heuschen | Daniel Morfaw  
..... 87-62 40

## Diez

Diez (0 64 32)

**Praxen am Krankenhaus Diez**St. Vincenz-Krankenhaus Diez  
Adelheidstraße 2  
65582 Diez**Praxis Chirurgie**Dr. med. Markus Brauckmann | Dr. med. Roland Strunk  
..... 92 05-0  
Unfallambulanz | Allgemein- und Unfallchirurgie | minimalinvasive OP-Techniken | Proktologie**Praxis Innere Medizin**Amir Habib M.D. | Dyear Namdar Dawod  
..... 9 25-90  
Endoskopie | Ultraschall | Herz-Kreislaufuntersuchungen | Schrittmacherkontrolle**Praxis Orthopädie**Dr. med. Stanislaus Konzal | Dominik Wilkens  
..... (0 64 33) 92 00-5 80  
Operative/konservative Behandlung von Verletzungen des Bewegungsapparates | Sportverletzungen | Endoprothetik

## Wallmerod

Wallmerod (0 64 35)

**Praxis für Allgemeinmedizin in Wallmerod**

Anna Borgardt | Dr. Martha Fritsch | Masoun Yousef

Molsberger Straße 4

56414 Wallmerod ..... 9 08-11 00

Hausärztliche Sprechstunde, Impfungen, Diabetes,  
Naturheilkunde, COPD, Asthma**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Gesundheitsnetz Oberlahn e. V. (GNO)

Kirchweg 12 (Dr. Friedrich Freitag) ..... 22 55

Weilmünster (0 64 72)

**Vitos****Medizinisches Versorgungszentrum Weil-Lahn**

(für neurologisch erkrankte Patient/-innen)

Weilstraße 10 ..... 60 - 681

## Elektronischer Medikationsplan (eMP)

Der elektronische Medikationsplan (eMP) ist die digitale Weiterentwicklung des bereits im Oktober 2016 eingeführten bundeseinheitlichen Medikationsplans (BMP). Neu ist, dass nun sowohl Haus- als auch Fachärzte den Plan aktualisieren müssen und ihn direkt auf der elektronischen Gesundheitskarte (eGK) speichern können. So dient der Plan der Information aller am Medikationsprozess Beteiligten.

**Start:**

Sobald die notwendige Technik in der Praxis verfügbar ist und die oder der Versicherte die PIN für die eGK von der Krankenkassen erhalten hat.

Den eMP müssen Haus- und Fachärzte für anspruchsberechtigte Versicherte ausstellen und aktualisieren, sofern diese das wünschen.

**Voraussetzungen:**

TI-Anbindung (mit E-Health-Konnektor), Konnektor-Modul eMP, PVS-Modul eMP, weiteres Kartenterminal, eHBA

Quelle: <https://www.kbv.de/html/39802.php>

3 GESUNDHEITS-DIENSTLEISTUNGEN

Alternative Heilmethoden

Limburg

Bad Camberg (0 64 34)

Heilerpraxis Lichtblick, Steinweg 24 ..... 90 11 12

Hünfelden (0 64 38)

**Buchwald Claudia**

Reiki-well

Gerade heute – nimm dir Zeit für dich

Obergasse 4  
65597 Hünfelden

06438 83 77 133  
0177 7373956  
www.reiki-well.de  
info@reiki-well.de

**Claudia Buchwald**  
Reikimeisterin/-lehrerin



Chinesische Medizin\* (TCM) / Integrative Chinesische Medizin (ICM)

Limburg

Hadamar (0 64 33)

Weser Marco ..... 91 85 38

Außerbezirklich

Klingelbach (0 64 86)

**Heike Wendelmuth, Heilpraktikerin**

Praxis für Integrative Chinesische Medizin  
Kirchstraße 14  
56368 Klingelbach ..... 7 70 93 19  
www.heikewendelmuth.de  
praxis@heikewendelmuth.de

Ergotherapie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Duderstaedt Erika, Mainzer Str. 4 ..... 59 89 81

Homawoo Beate, Blumenröder Str. 68 ..... 28 34 45

Reha-Zentrum Meuser GmbH,  
Auf dem Schafsberg ..... 2 18 93-0

Brechen (0 64 38)

Königstein Monika, Lindenstr. 7 ..... 83 67 30

Elz (0 64 31)

Gerhardt Sarah, Schmitt Tamara,  
Rathausstr. 56 ..... 59 16 10

Hadamar (0 64 33)

**Meier-Ude Sabine**



20 Jahre

**DIE PRAXIS FÜR  
ERGOTHERAPIE**  
Sabine Meier-Ude

Zum Gänsacker 8

**65589 Niederzeuzheim**

Tel/Fax: 06433 944616 · www.ergotherapiepraxis-meier-ude.de

Alle Kassen · Termine nach Vereinbarung



Mitglied im Deutschen Verband der Ergotherapeuten e.V.

Waldbrunn (0 64 79)

**Zentrum für Gesundheit & Therapie**

Fussinger Weg 17,

**65620 Waldbrunn-Lahr ..... 24 76 66**

www.lahrer-therapiezentrum.de

Siehe auch Anzeige unter „Logopädie“

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Hempowitz-Schmidt Monika, Selterser Str. 6 ..... 3 92 84

Homawoo Beate, Mittlere Friedenbach 4 ..... 3 70 21

Münker Claudia, Am Kirmesplatz 9b ..... 92 38 81

Weilmünster (0 64 72)

Vitos Therapiezentrum, Weilstraße 10 ..... 60 - 3 53

Ernährungsberatung

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haag Hartmuth, Limburger Str. 48 ..... 5 39 24

Elbtal (0 64 36)

Knobloch Tony ..... 68 15

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Hoffmann, Regina ..... 95 18 65

Fitness & Wellness

Limburg

Limburg (0 64 31)

Fitfun Sportpark, Robert-Bosch-Str. .... 2 43 02

Fitness-pur GmbH, Brüsseler Str. 5 ..... 2 33 30

frauen Reich, Diezer Str. 115 ..... 2 73 85

Och-City-Sport, Dr.-Wolff-Str. 2 ..... 21 90 80

Sportive Woman, Bahnhofplatz 1a.....2 18 90 88  
 Sportpark Linter, Am Weiher 3.....4 46 26

Bad Camberg (0 64 34)

Sport Center Bad Camberg,  
 Carl-Zeiss-Str. 12 ..... 90 39 45  
 Topform Squash & Fitness, Am Mittelpfad 18 ..... 46 66

Hadamar (0 64 33)

Atlas Sports, Mainzer Landstr. 19 .....94 43 11

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Inform, Limburger Str. 42a.....5 09 50

Weilmünster (0 64 72)

**Agon Facilities**



*Sport- und  
 Bewegungslounge*

**Fitness \* Kampfsport \* Reha-Sport**  
 Weilmünster \* Tel. 06472/831631  
 Laubuseschbach \* Tel. 06475/5279150

**Gesundheitsberatung**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Haag Hartmuth, Limburger Str. 48 ..... 5 39 24

Elbtal (0 64 36)

Knobloch Tony .....68 15

**Hebammen**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Quernheim Susanne,  
 Heinrich-Fendel-Str. 19 .....4 93 00 98

Dornburg (0 64 36)

**Ernst, Christel**

Vorsorge, Geburtsvorbereitung,  
 Wochenbettbetreuung,  
 Rückbildungskurse, Familienhebamme

**Brückenstraße 7**

**65599 Dornburg-Langendernbach ... (0 64 36) 44 31**

**Fax Nr.: (06436) 949683**

**info@hebamme-ernst.de**

**www.hebamme-ernst.de**

Hadamar (0 64 33)

Vincenz-Hebammen St. Anna.....0151 56 32 85 15

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

Hebammengemeinschaft, Marktplatz 9 .....91 88 81

**Außerbezirklich**

Idstein (0 61 26)

**Geburtshaus Idstein e.V.**

■ **Weierwiese 38, 65510 Idstein ..... 22 57 74**

Telefax (0 61 26) 22 57 87

info@geburtshaus-idstein.de

www.geburtshaus-idstein.de

**Hebammensprechstunden:**

Mittwoch ..... 11:00 – 13:00 Uhr

Freitag..... 16:00 – 17:00 Uhr

**Bürosprechzeiten:**

Montag..... 16:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag..... 10:30 – 12:30 Uhr

**Heilpädagogik, Lerntherapie**

**Limburg**

Brechen (0 64 38)

**Heilpädagogische Praxis Birgit Ruf**

**Schlammstraße 26**

**65597 Hünfelden ..... 06431 / 4 51 27**

**info@ruf-praxis.de • www.ruf-praxis.de**

Heilpädagogische Förderung, Schwerpunkte:

- Wahrnehmungsauffälligkeiten und ADHS
- Entwicklungs-Verzögerung
- Schulkinder mit Lernstörungen

**Heilpraktiker**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Bröckers Barbara, Hospitalstr. 12 ..... 2 72 18

Helweg-Proftlich Claudia .....0171 4 81 97 42

Minz Barbara, Jakob-Höhler-Str. 3 ..... 21 06 99

Naturheil-Zentrum, Grabenstr. 16-18.....2 88 00 50

Bad Camberg (0 64 34)

Gündling Andrea, Sebastian-Kneipp-Str. 4..... 90 17 17

Beselich (0 64 84)

Wirth Kathrin..... 8 9272 37

Diez (0 64 32)

**Praxis für Osteopathie**

Pascal Ernst M.Sc., DPO, HP

Schwerpunkt: Osteopathie / Kinderosteopathie

**Rudolf-Dietz-Str. 3a ..... 8 86 98 51**

www.osteopathie-diez.de

▶ weiter auf Seite 40



# Multiple Sklerose – Eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Oft kann man nicht genau sagen, wie es angefangen hat. Ein taubes Prickeln in den Händen, ein kurzes Wegknicken der Beine, ein momentanes Flimmern in den Augen können die ersten Anzeichen sein. Hinweise die man ignoriert, weil sie schnell wieder vorbeigehen. Aber die Anzeichen vermehren sich so nach und nach. Gelegentliches Stolpern oder Hinken ohne Grund, ein Schwinden der Kraft in den Fingern, ein Nachlassen der Geschicklichkeit und Sensibilität können hinzukommen. Die Betroffenen merken, dass irgendetwas nicht stimmt. Doch als Ursache werden vielfach Befindlichkeitsstörungen wie eine Erkältung oder zuviel Stress herangezogen und wer traut sich schon wegen solch kleiner Anzeichen zum Arzt? Und wenn doch, weiß dieser die Symptome auch nicht immer sofort richtig einzuschätzen. Denn die Multiple Sklerose verläuft bei jedem Patienten anders. Es gibt keine Standarddiagnose. Auch ist nicht bekannt, woher die Krankheit kommt, oder wer an ihr erkranken wird. Dabei tritt die Multiple Sklerose gar nicht so selten auf: Nach Schätzungen sind in Deutschland rund 120.000 Menschen an MS erkrankt, wobei Frauen mit einem Anteil von 72 Prozent knapp dreimal häufiger betroffen sind als Männer.



Foto: Fotolia

Nur so viel weiß die Medizin: Die Multiple Sklerose – kurz MS genannt – ist eine chronisch entzündliche Erkrankung des Nervensystems. Gehirn, Rückenmark oder Sehnerven können betroffen sein. Dabei werden die Hüllen der Nervenzellen angegriffen, vernarbt und zerstört. Die Nervenhüllen sind aber mit der Isolierschicht eines Stromkabels zu vergleichen. Sind sie geschädigt, werden Nervenimpulse nicht mehr korrekt weitergelei-

tet. Es entsteht eine Art Kurzschluss im Nervengewebe. Bei starken Entzündungen werden zudem die Nervenfortsätze selbst, also die Axone, geschädigt. Schmerzhaftes Muskelverkrampfen, unwillkürliches Augenzittern, Zittern der Hände, wenn man gezielt etwas greifen will, ein abgehacktes Sprechen und ein unsicherer wankender Gang sind häufig vorkommende Anzeichen.

Die Multiple Sklerose verläuft häufig in Schüben, aber auch eine schleichende Zunahme neurologischer Symptome wie Zittern oder Sehstörungen sind möglich. Nach einem Schub kann eine Rückkehr zur normalen Funktion eintreten. Auch so genannte Spontanremissionen, also ein unerklärliches Verschwinden von schon dagewesenen Krankheitsanzeichen, werden oft beobachtet. Es kann aber auch sein, dass sich die Krankheit fortlaufend verschlimmert, vor allem bei Betroffenen im höheren Lebensalter. Dies ist aber nur vereinzelt der Fall: Die Häufigkeit liegt unter 5 Prozent, dass es innerhalb weniger Jahre zu schwerer Behinderung, wie beispielsweise einer Querschnittslähmung oder zum Tod kommt.

## Ursache

Die Ursache der Multiplen Sklerose ist noch nicht ganz geklärt. Experten bevorzugen heute zwei Faktoren für ihre Entstehung:

- Zum einen die genetische Veranlagung. Man hat festgestellt, dass in Familien, in denen bereits ein Mitglied erkrankt ist, die anderen Angehörigen ein erhöhtes Risiko haben, ebenfalls an MS zu erkranken.
- Zum anderen eine Entgleisung des Immunsystems: Dadurch kann es auch längere Zeit nach einer vorausgegangenen Infektion mit Viren, die das Nervensystem befallen, zu Autoimmunreaktion kommen. Diskutiert werden das Epstein-Barr-Virus (EBV) und das Herpesvirus.

## Behandlung

Im akuten Schub wird Multiple Sklerose hauptsächlich mit Cortison behandelt. Dies bewirkt eine Verkürzung des Schubs, hat aber auf den gesamten Krankheitsverlauf keinen Einfluss.

Zur Vorbeugung eines erneuten Schubes wird der Wirkstoff Interferon beta eingesetzt. Dies ist eine körpereigene Substanz, die verändernd und unterdrückend auf das Immunsystem wirkt und zudem entzündungshemmend ist. Nicht zuletzt durch den Einfluss moderner Behandlungsmethoden hat sich die Lebenserwartung von MS-Patienten derjenigen gesunder Menschen weitgehend angeglichen.

Die gute Zusammenarbeit zwischen Patient und Arzt ist von großer Bedeutung im Umgang mit einer chronischen Erkrankung wie der Multiplen Sklerose. Denn eine gemeinsam getroffene Therapieentscheidung trägt wesentlich dazu bei, eine möglichst optimale Therapie zu gewährleisten und diese auch durchzuhalten. Vor allem in der Frühphase ist es wichtig, die Therapie nicht abbrechen! Nur so können schwere Krankheitsverläufe aufgehalten werden.

Wichtig ist auch, dass Betroffene lernen, mit der Krankheit zu leben. Sie fühlen sich vielleicht in manchen Bereichen gehandicapt, so dass gewohnte Tagesabläufe vielleicht neu strukturiert werden müssen. Auch sollten Betroffene versuchen, sich nicht selbst unter Druck zu setzen oder setzen zu lassen, um alles wie gewohnt zu meistern. Denn eine kontinuierliche Überanstrengung führt eher zu einer Verschlechterung der Symptome.

Auch muss sich nicht alles nur um die Krankheit drehen. Um hier das richtige Maß zu finden, ist eine Selbsthilfegruppe empfehlenswert. Adressen auch in Ihre Nähe können Sie bei der KISS in Mainz erfragen unter der Tel: 06131 / 604704. Auch der Verband Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) informiert auf ihrer Homepage unter [www.dmsg.de](http://www.dmsg.de). Wer mit der Diagnose MS konfrontiert wird, sieht oft seine Lebensplanung in Frage, wenn nicht gar auf den Kopf gestellt. Um die Diagnose bewältigen und die Krankheit annehmen zu können, wäre für Betroffene und auch Angehörige möglicherweise eine psychotherapeutische Unterstützung hilfreich und sinnvoll.



UNTERNEHMENSGRUPPE

**Sanitätshaus Kern** GmbH  
MEISTERBETRIEB TECHNISCHE ORTHOPÄDIE · REHA-TECHNIK SEIT 1950

### Orthopädietechnik Kern GmbH

• **35781 Weilburg**, Am Steinbühl 4b  
(Im Fachärztehaus am Krankenhaus Weilburg)  
Tel.: 0 64 71 / 42 93 77 • Fax: 0 64 71 / 42 93 788  
info@ot-kern.de • [www.ot-kern.de](http://www.ot-kern.de)

• **35789 Weilmünster**, Mühlweg 2a  
(im MVZ medicum.mittelhessen)  
Tel.: 0 64 72 / 83 21 85 0  
info@ot-kern.de • [www.ot-kern.de](http://www.ot-kern.de)

#### Weitere Filialen:

- **65183 Wiesbaden**, Schwalbacher Str. 38 – 42, Tel. 06 11 / 53 28 50 31
- **65205 Wi-Nordenstadt**, Borsigstraße 2 – 4, Tel. 0 61 22 / 170 90 60
- **65239 Hochheim**, Frankfurter Straße 94, Tel. 0 61 46 / 6 08 64 53
- **65527 Niedernhausen**, Bahnhofstraße 17, Tel. 0 61 27 / 99 39 0 90
- **65510 Idstein**, Am Bahnhof 1, Tel. 0 61 26 / 5 05 79 00
- **65510 Hünstetten**, Neukirchner Str. 51, Tel. 0 61 26 / 9 51 79 30
- **65520 Bad Camberg**, Lahnstraße 14 – 14a, Tel. 0 64 34 / 9 30 81 -0

### Ihr starker Partner für:



Bildquelle: [www.djoglobal.de](http://www.djoglobal.de)

### Bandagen/Orthesenversorgung



Bildquelle: [www.schein.de](http://www.schein.de)

### Einlagenversorgung & gefräste Sommerschuhe nach Maß



Bildquelle: [www.medi.de](http://www.medi.de)

### Kompressionsstrumpfversorgung



Bildquelle: [www.ottobock.de](http://www.ottobock.de)

### Prothetik/Orthetik



Bildquelle: [www.invacare.de](http://www.invacare.de)

### Reha-Technik



Wir bieten Ihnen modernste Analysemöglichkeiten in unseren Filialen

[www.sanitaetshaus-kern.com](http://www.sanitaetshaus-kern.com)

► Fortsetzung von Seite 37

	Elz (0 64 31)
Richter Barbara, Weberstr. 3.....	5 41 15
	Hadamar (0 64 33)
Föh-Harshman Anke.....	9 49 08 58
Weser Marco.....	91 85 38
	Selters (0 64 83)
Becker Sigrid, Untere Wiesenau 5.....	91 57 40
	Waldbrunn (0 64 83)

**Naturheilpraxis Retagne**

Markus Retagne, Heilpraktiker  
 Burgstraße 1  
**65620 Waldbrunn-Ellar ..... (0 64 36) 2 07 41 44**  
 www.naturheilpraxis-retagne.de

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

**Lindau-Oppitz Aurelia Heilpraktikerin**

Therapien: m. Lymphdrainage, Dorn-Breuss,  
 Ohrakupunktur, Blutegel, Colon-Hydro-Therapie  
 Am Steinköppel 4,  
 35781 Weilburg ..... 5 16 90 83  
 Mobil: 0152 - 21 48 33 22  
 Mail: hp.aurelia@web.de

**Außerbezirklich**

Klingelbach (0 64 86)

**Heike Wendelmuth, Heilpraktikerin**

Praxis für Integrative Chinesische Medizin  
 Kirchstraße 14  
 56368 Klingelbach..... 7 70 93 19  
 www.heikewendelmuth.de  
 praxis@heikewendelmuth.de

**Hörakustik**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Gebhart Hörakustik.....	2 58 50
Rosenbaum Optik Hörakustik, Plötze 7.....	36 46
Zilliken BrillenMode HörAkustik, Plötze 8.....	93 44-0
	Dornburg (0 64 36)
Hörgeräte Studio Dornburg, Bahnhofstr. 28.....	28 85 61
	Elz (0 64 31)
Hörstudio Hessel, Rathausstr. 33.....	2 12 08 71
	Hadamar (0 64 33)
Rosenbaum Hörgeräte, Joh.-Ludwig-Str. 1.....	36 76
	Runkel (0 64 82)

Lahn-Akustik Pfeifer, Bahnhofstr. 2 .....	60 85 30
---	----------

**Weilburg**

Weilburg (0 64 71)

heinemann optik + akustik, Langgasse 30 und Am Steinbühl 4a .....	71 57
--	-------

**Homöopathie\***

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Brötz Thomas Dr.med. ....	80 96
Euler Holger.....	2 17 20 31
Drucks-Strenger Elisabeth .....	4 46 15
Friebe Silja .....	2 17 27 53
Herzer Christoph.....	28 83 01
Hornig Sabine .....	0160 91 86 28 51
Kohlenberg Kerstin .....	0160 91 64 47 04
Merkt-Seiwert Christina Dr.med.....	68 77
Müller Ulrike .....	34 43
Peters Gisela .....	92 18 99
Plum Kerstin .....	4 97 24 62
Sterebogen Ilka .....	9 44 35 85
Valeska-Winkler Sigrid Dr.med. ....	59 85 02
Wächter Renate .....	4 23 86
Wagenbach Michael .....	0176 41 66 47 80
Weiss Oliver .....	2 88 00 50

Bad Camberg (0 64 34)

Baisse Carola V. Dr.med. ....	90 82 55
Böcher Heike .....	0152 53 81 43 88
Färber Eva-Maria .....	0151 67 30 97 94
Gladisch Franziska Dr.med., Berger Thomas, Schneider Andreas .....	9 07 73 80
Gündling Peter Prof.Dr.med., Sachse Regina .....	49 46
Gündling Andrea M.Sc. ....	90 17 17
Kaiser Regina .....	38 50 19
Lauber Christine.....	0176 80 68 55 70
Paul Heike Dr.med. ....	90 67 00
Mannel Sieglinde .....	87 77
von Sartori Annette .....	90 05 12
Schemeit-Otto Rita .....	90 03 86
Schmitt Isabelle.....	9 05 65 90
Wulle Irina .....	72 81

Beselich (0 64 84)

Unger Michael, Bensinger Sylvie Dr. ....	8 91 19 88
--	------------

Brechen (0 64 83)

Wagner Irmgard.....	91 56 79
---------------------	----------

Dornburg (0 64 36)

Munsch Corinna .....	0171 7 53 79 19
----------------------	-----------------

Elz (0 64 31)  
 Giesen Tanja ..... 0172 5 77 13 05  
 Klein Anke ..... 9 09 01 05

Hadamar (0 64 33)  
 Banholzner Heidrun ..... 94 53 20  
 Föh-Harshman Anke ..... 9 49 08 58  
 Herrmann Kerstin Dr.med. .... 51 00  
 Küng Josef ..... 0160 91 90 55 28

**Praxis für Homöopathie und Primaristic®**

**Dr. med. Elke Mari**

Telefon ..... 87 65-35  
 AB ..... 87 65-39  
 Fax: 87 65-36  
 Mail: elke.mari@praxis-mari.de  
 Franz-Gensler-Straße 7 – 9, 65589 Hadamar

Schmitt Michaela ..... 5 09 17 47  
 Schneider Ellen Dr.rer.nat. .... 94 64 29  
 Weser Marco ..... 91 85 38

Hünfelden (0 64 38)

Leinders S. .... 7 21 87  
 Nadenau Bernhard Dr.med. .... 92 23 34  
 Strieder Dorothee ..... 0157 36 46 69 95

Runkel (0 64 82)

Klöttschen Martina ..... 43 83  
 Martin-Franco Ulrike ..... 0175 2 08 82 28  
 Voerde Antje ..... 7 71 93 45

Selters (0 64 83)

Becker Sigrid ..... 91 57 40  
 Hinrichs Hanna ..... 60 91  
 Machmer Doris ..... 91 59 10  
 Peluso Jutta ..... 91 89 18  
 Schwarz Ramona ..... 0151 26 66 56 22  
 Tamme-Schmitz Isolde ..... 80 59 97  
 Wendel Gabriela ..... 0157 84 93 49 39

Villmar (0 64 82)

Reichwein Egbert,  
 Hölper-Reichwein Ruth Dres.med. .... 20 78

Waldbrunn (0 64 83)

John Hedi ..... 83 74  
 Geigl Bettina ..... (0 64 36) 65 69  
 Retagne Markus u. Simone ..... 2 07 41 44

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Althen Pia ..... 92 26 88  
 Bletz-Beck Britta ..... 37 93 82  
 Börner Bärbel ..... 9 27 99 20

Kelbling Monika Dr. .... 3 03 38  
 Reimann Katja Dr.rer.nat. .... 50 61 66

Löhnberg (0 64 71)

Jacobs Birgit ..... 6 25 46  
 Plate Corinna ..... 3 11 79 21

Mengerskirchen (0 64 76)

Strieder Sigrid ..... 4 19 77 60

Merenberg (0 64 71)

Riedel Susanne ..... 50 62 92

Weilmünster (0 64 72)

Grahlert Kristina ..... 83 06 86

Weinbach (0 64 71)

Becker Gabriele ..... 38 06 93

Kosmetik

Limburg (0 64 31)

Löw Daniela ..... 5 38 86

Legasthenie, Logopädie,  
 Atem-, Sprech-, Stimmtherapie

Limburg

Limburg (0 64 31)

Eichstädt Claudia, Parkstr. 22 ..... 21 78 23  
 Logopädie Linter, Am Wall 30 ..... 46 00  
 Schneider Gaby, Josef-Ludwig-Str. 23 ..... 59 02 80  
 Sirman Beate, Großer Ring 8A ..... 9 09 80 33

Bad Camberg (0 64 34)

**Praxis für Logopädie**  
**Ulrike Rembser**  
 Peter-Cathrein-Str. 3  
 65520 Bad Camberg  
 Tel. 0 64 34 - 62 18  
 Individualpsychologische Beratung

Diez (0 64 32)

**Ergologopraxis**  
**Praxis für Ergotherapie & Logopädie**  
 A. Egenolf-Dickopf / P. Passig-Beckmann / F. Fritsch  
 Weiherstr. 34 • 65582 Diez  
 06432-910089  
 www.ergologopraxis.de

Brechen (0 64 38)

Kremer-Eisenbach & Göbel, Lindenstr. 7 ..... 92 38 20



# Bauchaortenaneurysma - die tickende Zeitbombe

## Ein Plädoyer für rechtzeitiges Screening



*Hat in Limburg ein interdisziplinäres Gefäßzentrum mit umfassendem patientenbezogenen und breit differenzierten diagnostischem und therapeutischem Leistungsangebot etabliert: Chefärztin Dr. Patricia Schaub.*

**Peter M., Mitt-Fünfziger aus Niederhadamar, ist eigentlich ein eher unauffälliger Zeitgenosse. Und doch hat er weltberühmten Kapazitäten wie Albert Einstein, Thomas Mann und Charles de Gaulle etwas sehr Entscheidendes voraus: Während der Wissenschaftler, der Schriftsteller und der Politiker an einem plötzlichen Riss ihrer Bauchschlagader starben, überlebte Peter M. das sog. Bauchaorten-Aneurysma (BAA), die krankhafte Erweiterung der Schlagader. Entscheidenden Anteil daran hatte die Kunst der Gefäßchirurgen am St. Vincenz-Krankenhaus Limburg.**

„Ich hatte unverschämtes Glück“, sagt Peter M. heute. Denn eigentlich war er mit dem Verdacht auf akute Bauchspeicheldrüsenentzündung in das Limburger Krankenhaus eingeliefert worden. Im Zuge der sorgfältigen Differenzialdiagnose - das ist die Abgrenzung einer Krankheit von Erkrankungen mit ähnlichen oder übereinstimmenden Symptomen - wurde das Bauchaortenaneurysma entdeckt – ein Zufallsbefund. Peter M. lag binnen weniger Minuten auf dem OP-Tisch und wurde vom Team der Gefäßchirurgie erfolgreich operiert.

„Wir setzten eine hochmoderne, endovaskuläre\* Therapieoption ein und implantierten ein innovatives Stent-System,“ erläutert Chefärztin Dr. Patricia Schaub, die die Operation gemeinsam mit ihrem Leitenden Oberarzt Dr. Christopher Ellermeier durchgeführt hatte (\* endovaskulär meint die minimalinvasive Behandlung von Gefäßerkrankungen oder Tumoren innerhalb der Gefäße mittels gefäßerweiternder Ballons oder Stents). Dadurch war kein Bauchschnitt notwendig und die OP-Belastung für den Patienten konnte deutlich reduziert werden. Die lebensrettende Operation erfolgte lediglich über einen Zugang über die Leiste, wie bei einem Herzkatheter-Eingriff. Mit exakter dreidimensionaler Vermessung des Aneurysmas konnte der Stent anatomisch individuell angepasst werden. Die Implantation der Gefäßprothese schützt den Patienten nun vor der meist tödlichen Ruptur der Hauptschlagader: „Das Aneurysma wird sozusagen geschient, der Blutfluss wieder in die richtigen Bahnen gelenkt, indem sich die Stents an den Enden und Außenseiten selbst entfalten. So wird die Hauptschlagader vom Blutdruck entlastet, was den in den meisten Fällen tödlichen Durchbruch der Arterie verhindern soll.“



*Hochmoderne, endovaskuläre\* Therapieoption:  
Bei exakter dreidimensionaler Vermessung des Aneurysmas wird der Stent anatomisch individuell angepasst, das Aneurysma wird sozusagen geschient.*

Normalerweise überleben nur zwei von zehn Patienten einen solchen Notfall. Zumal ein Bauchaortenaneurysma normalerweise überhaupt keine Beschwerden verursacht, und daher vom Patienten zunächst nicht bemerkt wird. Wird das Aneurysma größer, können Rückenschmerzen auftreten. Manchmal führt es zu Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule oder der Nieren – das ist dann ein Alarmsignal für ein drohendes baldiges Platzen der Ader. Kommt es dann zur Ruptur, klagen die Patienten über unerträglichen Bauchschmerz mit Ausstrahlung in den Rücken, Übelkeit und Brechreiz. Durch die innere Blutung kommt es sehr schnell zu einer lebensbedrohlichen Situation.



*Der Blutfluss wird wieder in die richtigen Bahnen gelenkt, indem sich die Stents an den Enden und Außenseiten selbst entfalten. So schützt die Gefäßprothese den Patienten vor der meist tödlichen Ruptur der Hauptschlagaderaneurysma wird sozusagen geschieht.*

Deshalb plädiert Chefärztin Dr. Patricia Schaub unbedingt für ein rechtzeitiges Screening der Bauchschlagader: „Heute können wir ein Aneurysma frühzeitig durch eine komplett schmerzlose Ultraschall-Untersuchung ohne jedwede Strahlenbelastung erkennen und entsprechend vorbeugen“, so die Gefäßchirurgin. Die schonende Vorsorgeuntersuchung könne definitiv Leben retten: Dabei wird der Bauch abgetastet und die Bauchschlagader mittels Ultraschall beurteilt. So besteht die Möglichkeit, Patienten ggf. in ein weiteres Überwachungsprogramm aufzunehmen und falls notwendig auch vorsorglich zu operieren. „Zahlreiche Todesfälle durch die meist tödlich verlaufenden Rupturen können so verhindert werden“, erklärt die Chirurgin.

An einer krankhaft erweiterten Schlagader im Bauch sterben allein in Deutschland jährlich bis zu 9000 Menschen. Betroffen sind vor allem Männer ab einem Alter von 65 Jahren, aber auch Frauen kann die Diagnosen treffen. Aktueller und

auch ehemaliger Nikotinkonsum erhöht das Erkrankungsrisiko um das 3 - 5 fache und gilt somit als wichtigster Risikofaktor. Auf Empfehlung der Fachgesellschaften sollten Männer ab 65 Jahren und Frauen mit Raucher-Vergangenheit ab 65 Jahren auf ein Bauchaortenneurysma untersucht werden. Die Krankenkassen zahlen die Untersuchung auf ein Aneurysma als einmalige Leistung bei Männern ab 65 Jahren. Personen mit einer familiären Belastung, also mit Aneurysma-Trägern in der Familie, sollten sich ab dem 60. Lebensjahr zumindest einmalig einer Ultraschalluntersuchung der Hauptschlagader unterziehen. Diese Untersuchung kann einfach, schnell und mit hoher Aussagekraft durchgeführt werden. Abhängig vom Befund wird der behandelnde Arzt (Angiologe, Gefäßchirurg) ein Kontrollintervall empfohlen. Dies kann zwischen zehn Jahren bei völligem Normalbefund und wenigen Monaten bei entdecktem Aneurysma liegen.

#### **++++ Hintergrund zur Klinik für Gefäßchirurgie am St. Vincenz-Krankenhaus Limburg +++++**

Aufgrund ihrer modernen Ausstattung und der vielfältigen Therapieerfolge auch bei sehr komplexen Krankheitsbildern, genießt die Klinik für Gefäßchirurgie des St. Vincenz-Krankenhauses Limburg in Expertenkreisen einen hervorragenden Ruf. Der hohe Anspruch der Abteilung spiegelt sich auch in der 24h-Facharztbereitschaft wider, die gewährleistet, dass die oft lebensbedrohlichen Folgen nach dem Platzen eines Gefäßes, der Schlaganfall oder die Amputation eines Beines, verhindert und bestmöglich behandelt werden können.



*Erfüllt die strengen Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie (DGG) und steht für hochanspruchsvolle gefäßmedizinische Versorgung: das Team unter Chefärztin Dr. Patricia Schaub. Das Bild zeigt sie am OP-Tisch gemeinsam mit ihrem leitenden Oberarzt Christopher Ellermeier.*

► Weiter auf Seite 44

► Fortsetzung von Seite 43

Als interdisziplinäres Gefäßzentrum mit dem gesamten Spektrum der offen-chirurgischen und minimal-invasiven Behandlungsmethoden und einer integrierten Sektion Angiologie hat die Gefäßchirurgin in der Region ein umfassendes patientenbezogenes Angebot etabliert.

„Als rekonstruktive Chirurgie kann die Gefäßchirurgie dem Patienten außerordentlich viel Lebensqualität zurückgeben“, freut sich Chefärztin Dr. Patricia Schaub. „So können wir vielen Patienten bis ins hohe Alter eine sehr viel höhere Mobilität ermöglichen.“ Dabei ist es der Medizinerin sehr wichtig, dass die Patienten sich in ihrer Abteilung gut aufgehoben fühlen: „Sie sollen spüren, dass wir alles in unserer Macht Liegende tun, um ihre Erkrankung zu lindern und zu heilen.“

Die Klinik erfüllt die strengen Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie (DGG) und ist das erste zertifizierte Gefäßzentrum der Region. Die unabhängigen externen Fachleute der Zertifizierungsgesellschaft bescheinigen dem Team unter Dr. Patricia Schaub vorbildliche interdisziplinäre Zusammenarbeit, gut definierte Patientenpfade und gut abgestimmte Schnittstellen zwischen den medizinischen Disziplinen. Außerdem wurden die hohe fachliche Kompetenz, das breite Spektrum der Eingriffe und die gut durchstrukturierte Kooperation mit anderen Fachdisziplinen gewürdigt. Wichtiger Partner ist dabei die ebenfalls zertifizierte Stroke Unit (Schlaganfallakut-station) unter Chefarzt Dr. Christoph Oberwittler: Denn gerade die vielfältigen Gefäßerkrankungen erfordern häufig die Kompetenz gleich mehrerer medizinischer Spezialisten.



**PD Dr. Udo A. Heuschen**  
Chefarzt  
Allgemein- und  
Viszeralchirurgie,  
Proktologie

**FOCUS**  
**TOP**  
MEDIZINER  
**2022**  
BAUCH-  
CHIRURGIE  
& CED  
FOCUS-GESUNDHEIT 04/2022  
IN KOOPERATION MIT  
FACT\* „FIELD“



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS  
LIMBURG

Akademisches Lehrkrankenhaus der Justus-Liebig-Universität Gießen

## Kompetenz-Zentrum für Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

**Unser Kompetenzzentrum** für Darm- und Enddarmkrankungen mit dem Schwerpunkt Chronisch Entzündliche Darmerkrankungen (CED) verfügt über die modernste Diagnostik, gepaart mit endoskopischer, gastroenterologischer und chirurgischer Therapie auf höchstem Niveau. Patienten profitieren von der guten und engen Vernetzung der medizinischen Spezialisten. Dies führt CED-Patienten aus ganz Europa gezielt in unsere Klinik. Operativ sind wir eines der größten CED-Zentren in Deutschland und bringen internationale Erfahrung ein.

Die Pouch-Operation stellt für Colitis-ulcerosa-Patienten weltweit den Goldstandard dar und wird bei uns routinemäßig in hoher Fallzahl minimalinvasiv durchgeführt. Hochmoderne viszeralchirurgische Operationsverfahren, kommen auch Patienten mit Morbus Crohn zugute, in der Regel sogar minimalinvasiv. Dieses Konzept ermöglicht es Patienten mit CED, auch nach bisher schwerstem Krankheitsverlauf postoperativ ein gutes Maß an Lebensqualität wiederzugewinnen.

### Die Klinik ist Mitglied im Kompetenznetz Darmerkrankungen,

PD Dr. Heuschen im wissenschaftlichen Beirat der DCCV  
(Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung).

**CED-SPRECHSTUNDE: Telefon: 0 64 31. 292-4408**

Mail: [u.heuschen@st-vincenz.de](mailto:u.heuschen@st-vincenz.de)

**St. Vincenz-Krankenhaus Limburg** | Auf dem Schafsberg | 65549 Limburg

[www.st-vincenz.de](http://www.st-vincenz.de)





► Fortsetzung von Seite 41

Weilmünster (0 64 72)

**Puralogo**

Dörthe Koch & Anna Sedlak-Weil 35789 Weilmünster  
 Färbergasse 1a / Mühlweg 2a Tel./Fax: 0 64 72/83 09 94  
 www.puralogo.de

	Dornburg (0 64 36)
Weiland, Joachim, Auf den Steinen 17 .....	22 11
Weiland, Verena, Egenolf-Straße 38a .....	9 44 80 90
	Elz (0 64 31)
Reitz Eva, Reifferscheid Barbara, Luisenstr. 17 .....	59 29 89
	Hadamar (0 64 33)
Suske Michaela, Am Elbbachufer 3.....	9 49 07 66
	Waldbrunn (0 64 79)

**Logopädische Praxis Böhm**

- Befunderhebung, Behandlung und Beratung bei Stimm-, Sprach-, Hör- und Schluckstörungen
- Vorträge in Selbsthilfegruppen, Kindergärten und Schulen
- Fortbildungen für Erzieher-Innen, Pflegepersonal und Interessierte
- Alle Kassen ► Termine nach Vereinbarung ► Hausbesuche

**Zentrum für Gesundheit & Therapie, Stephanie Brenning**

Fussinger Weg 17 • 65620 Waldbrunn-Lahr  
 Tel. 0 64 79 / 24 76 66 • Fax 0 64 79 / 24 77 28  
 Mail: info@lahrer-therapiezentrum.de  
 Internet: www.lahrer-therapiezentrum.de

**Weilburg**

	Weilburg (0 64 71)
Beer Monika, Goethestr. 12 .....	49 22 58
Birk Susanne, Am Flums-Berg 1 .....	92 29 02
Hartel Christian, Am Steinbühl 4b .....	37 92 59

**Med. Gesundheitstraining, med. Fitness**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Reha-Zentrum Meuser GmbH, Auf dem Schafsberg .....	2 18 93 - 0
---	-------------

Villmar (0 64 82)

Reha-Zentrum Meuser GmbH, Ferdinand-Dirichs-Str. 2.....	91 11 88
--	----------

**Naturheilkundeberatung**

**Limburg**

Elbtal (0 64 361)

Knobloch Antonius .....	68 15
-------------------------	-------

**Optik**

**Limburg**

Limburg (0 64 31)

Fielmann Optik, Werner-Senger-Str. 2 .....	21 94 20
Meier's Optik lounge, Mainzer Str. 4 .....	7 78 27 11
optello Optik, Hospitalstr. 11 .....	67 96
Rosenbaum Optik Hörakustik, Plötze 7 .....	36 46
Thorn Optik, Hospitalstr. 7.....	88 90
Weber Optik, Diezer Str. 17-19 .....	81 37
Wenzel GmbH Optik, Werner-Senger-Str. 13.....	82 21
<i>siehe Anzeige Seite 48</i>	

► weiter auf Seite 47



# Darmkrebsvorsorge ohne Darmspiegelung

## Der Durchbruch in der Wissenschaft – hochpräzise, ohne Eingriff, bequem zuhause

Darmkrebs ist geschlechterübergreifend die zweithäufigste Krebsart hierzulande. In den ersten Stadien der Erkrankung liegen die Heilungschancen bei bis zu 95 %, im letzten Stadium hingegen nur noch bei unter 10 %. Onkologie-Experten empfehlen, spätestens ab dem 50. Lebensjahr konsequent zur Vorsorgeuntersuchung zu gehen.

Dazu wird üblicherweise eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt. Dieses Verfahren ist jedoch mit einem medizinischen Eingriff und einer Darmreinigung verbunden, was vielen Menschen unangenehm ist. Daher arbeiten weltweit zahlreiche Forscherteams an nicht-invasiven Alternativen wie Stuhltests. Gendiagnostische Ansätze geraten dabei zunehmend in den Fokus und werden in vielen Ländern, darunter den USA, erstattet.

## Mainzer Unternehmen als Pionier

Das Biotech-Unternehmen PharmGenomics aus Mainz hat dabei mit ColoAlert den weltweit ersten Test zur Erkennung von Tumor-DNA entwickelt, der die in Europa geforderte Mindestspezifität erzielt. Er punktet gleichzeitig mit einer Erkennungsrate von bis zu 90 %. Weiterer Pluspunkt: Im Vergleich zur Darmspiegelung kann ColoAlert Tumorgewebe prinzipiell schon in den sehr frühen Phasen seiner Entstehung entdecken.

Prof. Dr. Dr. Matthias Dollinger, Chefarzt am Klinikum Landshut, Leiter des örtlichen Darmkrebszentrums und der klinischen Studie zu ColoAlert, attestiert ColoAlert das Potential für Großes.



„Durch die Erkennung von Tumor-DNA minimiert ColoAlert effektiv die analytische Lücke zwischen Darmspiegelung und anderen Stuhltests.“

## Patientenfreundlichkeit als Erfolgsgarant

Durch das patientenfreundliche Testverfahren ohne medizinischen Eingriff holt das Forschungsunternehmen auch das wichtige Thema Darmkrebsvorsorge aus seiner Tabuzone.

Bei ColoAlert erhalten Patienten ein Test-Kit, das alle notwendigen Bestandteile für die bequeme und diskrete Probenahme zuhause enthält. Die Probe wird mit der vorfrankierten Rückversandlösung in den nächsten Briefkasten geworfen und dann im unternehmenseigenen Sicherheitslabor auf das Vorhandensein von Tumor-DNA sowie auffällige Mengen an Zellmaterial und Blut untersucht. Das persönliche Testergebnis bekommen Patient oder behandelnder Arzt in der Regel schon nach drei Werktagen zugeschickt.

## ColoAlert – ein ausgezeichnetes Testverfahren

Für ihre europaweit einzigartige DNA-Analytik in der Darmkrebsvorsorge sind die jungen Mainzer Biomediziner sowohl mit dem Innovationspreis des Landes Rheinland-Pfalz im Bereich Medizintechnik als auch mit dem German Innovation Award ausgezeichnet worden.

Der Test ist online unter [www.coloalert.de](http://www.coloalert.de) und auch bei immer mehr Ärzten erhältlich. Der breite Marktstart beginnt im kommenden Herbst.



► Fortsetzung von Seite 45

**Zilliken, Augenoptik & Hörakustik**



**Ihr Partner für  
Hören und Sehen**

Plötze 8, 65549 Limburg  
Tel: 06431/9344-0 [www.zilliken.de](http://www.zilliken.de)

**Bad Camberg (0 64 34)**

- Brillen Plaz, Frankfurter Str. 28 .....90 61 20
- Die Brille, Limburger Str. 9 ..... 89 20
- Prisma Augenoptik, Strackgasse ..... 56 10

**Elz (0 64 31)**

- Plaz Ursula Brillen, Rathausstr. 17 ..... 5 74 63

**Hadamar (0 64 33)**

- André & Schmolling GbR, Siegener Str. 12..... 94 50 88
- Wenzel Optik, Joh.-Ludwig-Str. 1 ..... 36 76

**Hünfelden (0 64 38)**

- Wenzel GmbH Optik, Burgstr. 16..... 64 91  
*siehe Anzeige Seite 48*

**Villmar (0 64 82)**

- Rode Optik, Struther Weg 2 .....60 70 07

**Weilburg**

**Weilburg (0 64 71)**

- Czypionka Bodo Augenoptik, Vorstadt 4..... 23 27
- Delasauce Walter Brillenmode, Langgasse 9 .....50 82 33
- heinemann optik + akustik, Langgasse 30 .....71 57

**Mengerskirchen (0 64 76)**

- die brille, Hauptstr. 57 ..... 91 54 00

**Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik**

**Limburg**

**Limburg (0 64 31)**

- Bondorf Orthopädietechnik,  
Werner-Senger-Str. 13..... 64 21
- Gesundheitszentrum Limburg GmbH,  
Graupfortstr.6 .....66 46

**Mieller Orthopädie-Schuhtechnik**

**Diezer Straße 17-19 ..... 66 33**  
Fax: 28 24 66 · E-Mail: m-mieller@t-online.de

**Brechen (0 64 38)**

**Schönberger Orthopädie-Schuhtechnik**

Weserstraße 16, 60329 Frankfurt a.M.,..Tel. (0 69) 23 33 26  
Fichtenweg 12, 65520 Oberselters,.....Tel. (0 64 83) 55 28  
[www.schoenberger-schuhtechnik.de](http://www.schoenberger-schuhtechnik.de)

**Hadamar (0 64 33)**

**Brast Orthopädie**

Orthopädie-Schuhtechnik.....87 61 50  
Fax: 87 61 55  
E-Mail: [info@brast-orthopaedie.de](mailto:info@brast-orthopaedie.de)

**Weilburg**

**Weilburg (0 64 71)**

- Tuma Clemens, Westerwaldstr. 10a..... 3 80 44-00

**Weilmünster (0 64 72)**

- Meyer Fritz, Laubusstr. 43 .....(0 64 75) 85 33

**Orthopädietechnik Kern GmbH**

Am Steinbühl 4b .....42 93 77  
*siehe auch Eintrag unter „Sanitätshäuser“*

**Werner Christian**

Orthopädie-Schuhtechnik  
Orthopädische Maßschuhe, Einlagen,  
Änderungen und Reparaturen  
**Hauptstraße 28 ..... 83 15 25**  
[werner-weilmuenster@t-online.de](mailto:werner-weilmuenster@t-online.de)

**Osteopathie**

**Limburg**

**Limburg (0 64 31)**

- Die Praxis, Zeppelinstr. 12..... 9 77 56 10
- Profitlich Thomas, Bergstr. 2 .....5 90 77 22

**Bad Camberg (0 64 34)**

- Cronauge-Hassler, Am Walberstück 13 ..... 10 86

**Die Praxis im Guttenberger Hof,**

Guttenberg-Platz 1 .....9 08 45 90

**Diez (0 64 32)**

**Praxis für Osteopathie**

Pascal Ernst M.Sc., DPO, HP  
Schwerpunkt: Osteopathie / Kinderosteopathie  
**Rudolf-Dietz-Str. 3a ..... 8 86 98 51**  
[www.osteopathie-diez.de](http://www.osteopathie-diez.de)

**Hadamar (0 64 33)**

- Pinocy Anna, Zum Gänsacker 15 ..... 94 91 03

► weiter auf Seite 55

# Gutes Hören gehört zum Wohlfühlen einfach dazu

Es ist jedoch beileibe keine Selbstverständlichkeit und keine Frage des Alters. Fachleute schätzen, dass in Deutschland mittlerweile jeder zehnte Einwohner von Schwerhörigkeit betroffen ist. Achtzig Prozent davon nehmen keine Hilfe in Anspruch, obwohl heute keiner mehr unter schlechtem Hören leiden muss. Im Gegenteil, das Angebot an modernen Hörsystemen ist groß und die Technik weit fortgeschritten. Ihre Hörakustikmeister und -meisterinnen wissen worauf es bei gutem Hören ankommt.

*In letzter Zeit liest und spricht man viel von Vorsorge. Dabei ist auch immer wieder von „Hör-Vorsorge“ die Rede. Wann kann ich mir unter „Hör-Vorsorge“ vorstellen?*

Bei der Hörvorsorge geht es einfach darum, sein Gehör re-

gelmäßig überprüfen zu lassen, damit eine Verschlechterung möglichst früh erkannt wird. Wenn Sie zum Hörakustiker kommen und ihr Gehör prüfen lassen möchten, erstellt dieser ein Hörprofil. Darin wird festgehalten, wie man das eigene Hörvermögen in den verschiedensten Alltagssituationen und Umgebungen empfindet. Wenn man den Test regelmäßig wiederholt, kann so eine Verschlechterung des Hörvermögens leicht festgestellt werden.

*Warum ist es wichtig, eine Hörminderung möglichst frühzeitig zu erkennen?*

Hören ist vor allem auch eine Gehirnleistung, an der zahlreiche Nervenverbindungen beteiligt sind.

## Sehen wie ein Luchs: scharf · kontrastreich · farbig

Der Besser-Seh-Test für Limburg!

5. LIMBURGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
BRANCHENSIEGER

Untersucht: 10 Augenoptiker  
90,9 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 94,4 % (Platz 1)  
Beratungsqualität: 95,1 % (Platz 1)  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 83,2 % (Platz 2)  
Kundenbefragung: 10-11/2018  
Befragte (Augenoptiker) = 692 von N (Gesamt) = 912

[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de)  
MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl e.K.



OPTIK  
**WENZEL**  
GmbH

Limburg | Kirberg  
Werner-Senger-Str. 13 | Burgstr. 16  
Tel. 06431-8221 | Tel. 06438-6491

[www.optik-wenzel.de](http://www.optik-wenzel.de)

in Kooperation mit:  
  
[www.brillenglas.de](http://www.brillenglas.de)

### Optometrie in Limburg

Ausgestattet mit modernster Messtechnik und fachlich ausgebildet auf dem höchsten Niveau ermitteln wir bei unserer Sehanalyse die idealen Werte für eine neue Brille.

Die Digitalisierung macht es möglich, dass wir Ihnen Ihre Augen zeigen, wie Sie sie noch nicht gesehen haben. Für Sie leicht verständlich wird die Werteermittlung zum Seherlebnis und Sie erleben die Faszination „Sehen“ aus einer völlig neuen Perspektive.

Die Vermessung wird ausschließlich vom geschulten, staatlich geprüften Augenoptikermeister mit langjähriger Erfahrung bzw. vom studierten Optometristen durchgeführt.

Unsere Öffnungszeiten erlauben Ihnen, zeitnah einen Termin zu vereinbaren.  
Bedenken Sie für die Sehanalyse min. 20- 30 Minuten.  
Wir empfehlen Ihnen eine telefonische Terminvereinbarung unter 06431/ 8221.

Bei Auffälligkeiten wird verantwortungsvoll an die Fachärzte verwiesen.  
Dazu sind wir, durch die "Arbeits- und Qualitätsrichtlinien für Augenoptik und Optometrie", verpflichtet.  
Aus rechtlichen Gründen weisen wir darauf hin, dass unsere Messungen nicht den Besuch des Augenarztes ersetzen!



Wenn man nicht mehr so gut hört und diese Verbindungen weniger benutzt werden, rosten sie sozusagen ein. Das ist wie bei einem Muskel, den man lange nicht trainiert hat. Selbst mit Hörgerät dauert es dann länger, bis die optimale Leistung wieder hergestellt ist. Das muss man sich so vorstellen: Sie können mit Hörgerät zwar wieder gut hören, aber viele Geräusche erscheinen zunächst unangenehm und vielleicht auch zu laut, wie zum Beispiel das Summen des Kühlschranks oder Schritte auf Parkettfußboden. Wenn sich das Gehirn wieder an diese Geräusche gewöhnt hat, ordnet es sie richtig ein und sie fallen Ihnen kaum noch auf. Bei diesem Prozess begleitet Sie Ihr Höhrakustiker natürlich und sorgt dafür, dass das Hörgerät immer richtig eingestellt ist.

**Was kann ich tun, um mein Gehör so lange wie möglich zu erhalten?**

Sehr oft haben wir es mit einer Hörminderung zu tun, die durch Lärm entstanden ist. Laute Knallgeräusche sind zum Beispiel sehr gefährlich für das Hörvermögen. Hier hilft nur, sich dagegen zu schützen, indem man entweder laute Umgebungen vermeidet oder sich entsprechend schützt. Dazu gibt es Gehörschutz in den verschiedenen Ausführungen, Formen und Farben. Man kann Ohrstöpsel sogar ganz individuell für Ihr Ohr anpassen, sozusagen ein Unikat herstellen.

**Wenn ich mich nun entschieden habe, einen Hörtest zu machen. Wer entscheidet, ob ich ein Hörgerät brache? Und wer trägt die Kosten dafür?**

Das Rezept für ein Hörgerät bekommen Sie vom HNO-Arzt. Es ist Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Damit gehen Sie zum Höhrakustiker und suchen mit ihm gemeinsam ein passendes Hörgerät aus, das Sie dann in aller Ruhe testen können. Die Krankenkassen haben für Hörgerät bundeseinheitliche Festbeträge festgesetzt, die eine ausreichende Versorgung garantieren. Letzten Endes entscheiden aber Sie alleine, ob Sie ein Hörgerät haben möchten und welches Modell es sein soll. Ihr Höhrakustiker stellt Ihnen eine für Ihren persönlichen Bedarf am besten passende Auswahl vor.

► Weiter auf Seite 50





**Optik Fasel**  
Ihr meisterlich  
mobiler Augenoptiker



**Glasberatung**  
Brillenauswahl  
Reparaturen  
Messen der Sehstärke  
**Direkt bei Ihnen zu Hause!**  
Carina Fasel  
staatlich anerkannte  
Augenoptikerin und  
Augenoptiker-Meisterin  
Terminvereinbarung unter  
Tel.: 06438 9279992  
info@optik-fasel.de  
www.optik-fasel.de

## Mobile Augenoptikerin kommt zu Ihnen Kein Ladenbesuch nötig

Mit dieser Geschäftsidee schließt die Augenoptikermeisterin Carina Fasel aus Kirberg eine Lücke im Landkreis Limburg-Weilburg und Umgebung. Seit über einem Jahr ist die mobile Fachfrau unterwegs und besucht ihre Kunden zu Hause im vertrauten Umfeld oder auch in Altenheimen und Kliniken, wo immer der Kunde besucht werden möchte. Rund 200 Fassungen und Sonnenbrillen hat sie bei ihren Hausbesuchen immer im Koffer dabei. In Anspruch genommen wird der Service von Menschen aller Altersgruppen: „Von jungen Leuten bis hin zu einer 100-Jährigen war bisher alles dabei.“



Besonders beliebt sind auch die Brillenparties, bei denen mehrere Interessierte oft in gemütlicher Runde zusammenkommen, um die mitgebrachten Fassungen auszuprobieren und sich beraten zu lassen. Für das zeitaufwendige Ausmessen der Sehstärke wird oft noch ein zweiter Hausbesuch nötig. „Bis zu anderthalb Stunden nehme ich mir für einen Kunden Zeit“, betont die Spezialistin.

Das Sortiment umfasst Markenfassungen und deutsche Qualitätsgläser, die sie selbst anpasst, sowie auch immer eine Reihe von attraktiven Angeboten und auch Kontaktlinsen.

Weitere Informationen und Terminvereinbarung:  
Tel.: 0 64 38 - 9 27 99 92  
E-Mail: info@optik-fasel.de  
www.optik-fasel.de



► Fortsetzung von Seite 49

**Medikamente und Brillen gibt es mittlerweile auch im Internet oder Kaufhaus. Warum soll ich wegen Hörgeräten zum Hörakustiker gehen?**

Dafür gibt es gute Gründe. Zunächst mal stellt der Akustiker anhand verschiedener Tests ihr Hörvermögen genau fest und ermittelt Ihr persönliches Anforderungsprofil an ein Hörgerät. Dann macht er von Ihrem Ohr eine genaue Abformung für das Ohrpassstück, das zu jedem Hörgerät gehört. Das kann man sich ähnlich wie einen Gebissabdruck beim Zahnarzt vorstellen. Haben sie gemeinsam ein Hörgerät aus- gesucht, wird es ganz individuell auf Sie eingestellt. Dabei haben wir es mit einer hochempfindlichen und komplexen Technik zu tun, die sehr viel Fachkenntnisse und handwerkliches Geschick erfordert, um optimal genutzt werden zu können. Das kann nur der Fachmann leisten.



**Hörgeräte haben immer noch ein ziemlich altmodisches Image und man hört immer wieder von schlechten Erfahrungen. Was ist das besondere an modernen Hörgeräten?**

Moderne Hörsysteme erkennen Sie schon daran, dass sie fast nicht mehr zu sehen sind. Außerdem gibt es sie mittlerweile in allen Farben, Formen und sogar mit preisgekröntem Design. Dabei ist das Äußere nur die eine Seite. Viel interessanter und mindestens genau so wichtig ist die Entwicklung der modernen Technik. Früher gab es oft Probleme, weil die Hörgeräte mehr oder weniger nur als Verstärker wirkten. Das führte oft nicht wirklich zur Verbesserung des Hörvermögens. Heute ist es so, dass die Geräte Geräusche ganz hervorragend filtern können. Sie erkennen zum Beispiel, dass es sich um Sprache handelt und unterdrücken den Umgebungslärm. So kann man sich auch in einer lauten Umgebung noch mit dem Gesprächspartner unterhalten. Außerdem wurden große Fortschritte in der Klangqualität gemacht. Sie hören Töne damit nicht mehr verzerrt oder metallisch, sondern ganz natürlich. Auch das unangenehme Pfeifen durch eine Rückkopplung tritt kaum noch auf. Dafür ist die Bedienung für den Benutzer wesentlich einfacher geworden, denn fast alle Geräte verfügen über eine Programmatomatik und arbeiten fast wie von selbst. Wichtig ist nur, dass sie ordentlich gepflegt und regelmäßig fachmännisch gewartet werden.

# HÖREN VERSTEHEN GENIESSEN

MEISTERBETRIEB SEIT  
ÜBER 35 JAHREN.



Modernste Technik,  
funktionales Design, z.B. von

**WIDEX**  
HÖRGERÄTE

AUCH IN IHRER NÄHE.

## HÖRAKUSTIK GEBHART

FILIALE LIMBURG  
Diezer Straße 14  
65549 Limburg  
Tel.: (0 64 31) 2 58 50  
team@ganz-ohr.de

FILIALE WESTERBURG  
Neustraße 23  
56457 Westerburg  
Tel.: (0 26 63) 24 35  
team@ganz-ohr.de



Bahnhofplatz 2a | 65549 Limburg  
Tel: (0 64 31) 90 200 90  
team@hoerwerkstadt.de

## DAS HÖRMEER

HÖREN • VERSTEHEN • GENIESSEN



Hauptstraße 48  
65326 Aarbergen / Michelbach  
Tel.: (0 61 20) 90 39 04  
team@hoermeer.de

[www.ganz-ohr.de](http://www.ganz-ohr.de)

## Beratungsstellen des Diakonischen Werkes Limburg-Weilburg



### Diakonisches Werk Limburg-Weilburg

Bahnhofplatz 2a, 65549 Limburg

Telefon: 0 64 31/21 74-0

Fax.: 0 64 31/21 74-200

Email.: info@dw-limburg-weilburg.de

Internet: www.dwlw.de

#### Angebote für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige im Kreis Limburg-Weilburg

- Beratung und Begleitung von Menschen in einer seelischen Krise oder deren Angehörige
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen
- Tagesstätten in Limburg und Bad Camberg
- Pegasos, für Menschen zwischen 18 und 27 Jahren
- MiKidS Gruppenangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Telefon: ..... 0 64 31-21 74 151

#### Allgemeine Lebensberatung

- Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen

Telefon: ..... 0 64 31-2 17 40

#### Schwangeren und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Beratung und Vermittlung von finanzieller Unterstützung und Beratung im Konfliktfall

Telefon: ..... 0 64 31-21 74 130

#### Suchtberatung

- Beratung für suchtkranke Menschen (Alkohol, Medikamente und Glücksspiel)
- Ambulante Reha/Nachsorge

Telefon: ..... 0 64 31-21 74 150

#### Menüservice, Essen auf Rädern

- Täglich warmes Mittagessen für Senioren und behinderte Menschen in Weilburg und Umgebung

Telefon: ..... 0 64 71-78 05

#### Sozialpädagogische Familienhilfe

- Beratung und Unterstützung in familiären Krisen

Telefon: ..... 0 64 31-21 74 120

..... 0 64 31-21 74 121

..... 0 64 31-21 74 122

..... 0 64 31-21 74 124

..... 0 64 31-21 74 150

#### Betreuungsverein

- Führen gesetzlicher Betreuungen
- Beratung, Begleitung und Schulung ehrenamtlicher Betreuer
- Informationsveranstaltungen zu den Themen: Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Patientenverfügung

Telefon: ..... 0 64 31-21 74 251

#### EUTB - ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

- Unterstützung von Menschen mit (drohenden) Behinderungen und deren Angehörige, zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

Telefon: ..... 0 64 31-21 74 255

#### Kleiderstube

- Gut erhaltene Kleidung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

- Spendenabgabe

Öffnungszeiten siehe Homepage: www.dwlw.de

Telefon: ..... 0 64 31-22 11 0 oder 21 74 0

# Beratungsstellen des Caritasverbandes für den Bezirk Limburg e.V.



Beratungsstellen im Caritashaus  
Schiede 73, 65549 Limburg  
Tel. 06431-2005-0, Fax -51, info@caritas-limburg.de  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Mi. u. Fr. 9-12 Uhr; Mo.-Mi. 13-16 Uhr; Do. 13-17 Uhr

## Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Beratung für Menschen mit materiellen, persönlichen sowie familiären Schwierigkeiten und Problemen  
Tel: 06431/2005-0  
E-Mail: alb@caritas-limburg.de

## Sozialberatung vor Ort

Caritas-Sozialbüros

Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen helfen und unterstützen Sie z.B. beim Ausfüllen von Formularen (z.B. ALG-II-Antrag, Kinderzuschlag, Wohngeld usw.) oder bei Überschuldung. Sozialbüros gibt es in Limburg, Weilburg, Hadamar und Frickhofen.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Tel. 06431/2005-0

## Schwangerenberatung

Beratung von Schwangeren und jungen Müttern bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, gesetzliche Leistungen, Elterngeld etc.

### Kontakt:

- Tel.: 06431/2005-0  
Mail: skb@caritas-limburg.de

## Hospizhilfe

Ambulanter Caritas Hospizdienst St. Katharina  
Auer Weg 10a, 65614 Beselich-Obertiefenbach  
Leitung: Tina Sandhöfer ..... Tel.: 06484/891150  
Mail: hospizdienst@caritas-limburg.de

## Migrationsberatung

### Migrationsberatung für

#### Erwachsene Zuwanderer (MBE)

Beratung (ehemals) ausländischer Mitbürger, Aussiedler und anerkannter Flüchtlinge bei Fragen zur Integrationsförderung, zu Beruf/ Ausbildung, zum Aufenthaltsstatus sowie zur persönlichen und familiären Lebenssituation

#### Beratung

- in Limburg-Blumenrod, -Südstadt und Linter:  
Treffpunkt Blumenrod  
Bodelschwinghstr. 12,  
65549 Limburg ..... Tel: 06431/2005-40
- in Weilburg:  
Anne Okereke ..... Tel.: 0160/5294351  
Kruppstr. 4, 35781 Weilburg  
Mail: a.okereke@caritas-limburg.de

- in allen übrigen Bereichen im Bezirk Limburg:  
Sebastian Schneider ..... Tel: 06431/2005-32  
Schiede 73, 65549 Limburg  
Mail: s.schneider@caritas-limburg.de  
Sprechzeiten nach tel. Vereinbarung: 06431 / 2005-40

## Flüchtlingsberatung vor und im Asylverfahren

### Ansprechpartnerin:

Sandra Hansen ..... Tel: 0176 / 57910560  
Mail: s.hansen@caritas-limburg.de

## Jugendmigrationsdienst (JMD)

Unterstützung junger Menschen mit Migrationshintergrund (12-27 Jahre) bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration in Deutschland.

Sprechstunden nach Vereinbarung unter Tel: 06431/2005-40

- Caritas-Integrationszentrum Limburg  
Schiede 73, 65549 Limburg,  
migration.limburg@caritas-limburg.de
- Caritas-Integrationsbüro  
Kruppstr. 4, 35781 Weilburg  
migration.weilburg@caritas-limburg.de
- Radikalisierungsprävention „Respekt Coaches“,  
Doralisa Hlongwane ..... Tel. 0151 23138581  
Mail: d.hlongwane@caritas-limburg.de

## CariLingua -

### Vermittlung von Sprach- und Kulturmittlern

Tel. 06431/2005-17  
Mail: n.deliu@caritas-limburg.de

## Sozialdienst für Gehörlose und Hörgeschädigte

Unterstützung, Beratung und Hilfe von Gehörlosen und Hörgeschädigten

### Ansprechpartnerin:

Eva Tappeiner ..... Tel: 06431/2005-22  
Fax: 06431/2005-51, Mobil: 0177 / 7522900  
Mail: e.tappeiner@bistumlimburg.de

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratung in Fragen der Erziehung und zum familiären Zusammenleben.

Anmeldung (Sekretariat): ..... Tel: 06431/2005-30  
Mail: eb.limburg@caritas-limburg.de  
Fax: 06431/2005-930

### Außen- und Nebenstellen:

- Weilburg, Kruppstraße 4 ..... Tel: 06471/30358  
Mail: eb.weilburg@caritas-limburg.de
- Bad Camberg, Eichbornstraße 2 ..... Tel: 06431/2005-30  
(Anmeldung über das Sekretariat in Limburg!)

## Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

- Beratung in Fragen der Partnerschaft, in Beziehungs- und Lebenskrisen.  
Anmeldung (Sekretariat): ..... Tel: 06431/2005-20  
Fax: 06431/2005-930
- Fachdienst für Menschen mit Hörschädigung und ihre Angehörigen



Anmeldung im Sekretariat ( siehe oben)  
und unter E-Mail: [hingeschaut@caritas-limburg.de](mailto:hingeschaut@caritas-limburg.de)  
oder SMS: 0174/5248264

## Hilfen für Wohnungslose

### Caritas-Wohnungslosenhilfe

Eisenbahnstraße 3-4, 65549 Limburg

**Kontakt:** .....Tel: 06431/9482-0

Fax: 06431/9482-33

Mail: [wohnungslosenhilfe@caritas-limburg.de](mailto:wohnungslosenhilfe@caritas-limburg.de)

## Gemeinwesenarbeit

Stadtteilbüro, Beratung und Angebote für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene.

### Treffpunkt Blumenrod

Bodelschwinghstraße 12 (Gemeindezentrum),  
65549 Limburg .....Tel: 06431/9460-03

Fax: 06431/9460-05

Mail: [treffpunkt-blumenrod@caritas-limburg.de](mailto:treffpunkt-blumenrod@caritas-limburg.de)

### Stadtteilprojekt Limburg-Nord

Offheimer Weg 41, 65549 Limburg .....Tel: 06431/2844-35

Fax: 06431/2844-37

Mail: [b.bueger@caritas-limburg.de](mailto:b.bueger@caritas-limburg.de)

### Spiel- und Lernstube

Offheimer Weg 41, 65549 Limburg .....Tel: 06431/3432

Mail: [spule@caritas-limburg.de](mailto:spule@caritas-limburg.de)

### „NaSch“ - Nachbarschaft leben in Weilburg

Angebote für Jung und Alt

Projektleitung Sr. Simone Hachen

Kruppstr. 4, 35781 Weilburg ..... Tel.: 06471/9125153

Mail: [s.hachen@caritas-limburg.de](mailto:s.hachen@caritas-limburg.de)

## Sozialkaufhaus „Anziehungspunkt“

Ansprechpartnerin: Heike Zabel ..... Tel: 0151/55339700

- Anziehungspunkt Limburg  
Schiede 73 .....Tel: 06431/2005-80
- Anziehungspunkt Weilburg  
Mauerstr. 2 .....Tel: 06471/506354
- Anziehungspunkt Bad Camberg  
Limburger Str. 39 (Akazienhof)  
65520 Bad Camberg .....Tel: 06434/9092390

## Angebote für Ältere

### „Caritas-Kontakt-Mobil“

Aktives Alter im ländlichen Raum

Angebot für Senior/innen in und um Hadamar

### Ansprechpartnerin:

Isolde Türk .....Tel: 0151 67138778

Mail: [i.tuerk@caritas-limburg.de](mailto:i.tuerk@caritas-limburg.de)



## vhs KREISVOLKSHOCHSCHULE LIMBURG-WEILBURG E.V.

### Gesundheitsbildung an Ihrer Volkshochschule

Es wird für immer mehr Menschen wichtig, Kompetenzen zu erwerben, um die eigene Gesundheit zu erhalten. Mit mehr als 11.000 Teilnehmenden und fast 12.000 Unterrichtseinheiten kann der Fachbereich Gesundheit bei der Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg für sich in Anspruch nehmen, daran mitzuwirken.

Mit gezielten, flächendeckenden Angeboten für Ältere, Personen mit bestimmten Erkrankungen, Kinder, Eltern, Familien oder Beschäftigte in Betrieben u.v.m. schafft die Volkshochschule Anreize, und zeigt Wege auf herauszufinden, was jeder selber tun kann, um seine Gesundheit zu fördern, einen Ausgleich zu den Belastungen im Berufs- und Privatleben zu finden und mit Blick auf das Älterwerden fit und aktiv zu bleiben. Nicht nur bei unseren Teilnehmenden, sondern auch bei den Krankenkassen, Kommunen und Betrieben



findet die Gesundheitsbildung der Volkshochschule hohe Akzeptanz. Die Volkshochschulen orientieren sich am Gesundheitsverständnis der Weltgesundheitsorganisation, wonach Gesundheit definiert wird als ein Zustand vollkommenen, körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Zweimal jährlich erscheinen die Programmhefte, i.d.R. im Januar und August, mit mehr als 450 Kursangeboten. Gestärkt werden gesundheitliche Ressourcen vor allem durch die Verknüpfung individueller gelebter Gesundheitspraxis mit der Vermittlung von Wissen sowie der alltagsbezogenen Einübung gesundheitsförderlicher Bewegungsabläufe, Entspannungsmöglichkeiten und Ernährungsweisen.

### Kreisvolkshochschule Limburg-Weilburg e.V.

Diezer Straße 33-35, 65549 Limburg [info@vhs-limburg-weilburg.de](mailto:info@vhs-limburg-weilburg.de)  
Tel.: 06431 91160, Fax: 06431 911619 [www.vhs-limburg-weilburg.de](http://www.vhs-limburg-weilburg.de)



# Infektions- und Gesundheitsschutz

## Gesundheitsamt Limburg-Weilburg aktiv im MRE-Netzwerk Mittelhessen

### Was bedeutet MRE?

MRE steht als Abkürzung für Multiresistente Erreger. Dabei handelt es sich um einen Sammelbegriff für unterschiedliche bakterielle Krankheitserreger, die gegen bestimmte Antibiotika resistent geworden sind.

Antibiotika, die gegen bakterielle Infektionen eingesetzt werden, sind bei der Behandlung von MRE (MRSA, VRE, MRGN) wirkungslos.

Der großzügige, unkritische Einsatz von Antibiotika in den vergangenen Jahren hat dazu beigetragen, dass sich resistente Bakterien vermehren konnten.

In Europa erkranken jährlich ca. 3 Millionen Menschen an Infektionen mit MRE, dabei kommt es zu 50.000 Todesfällen pro Jahr.

Multiresistente Bakterien kommen nicht nur im Krankenhaus vor, sondern auch in der ambulanten Versorgung von Patienten und Senioren.

Selbst Haustiere und Nutztiere aus Mastbetrieben sind von MRE betroffen.

### Welche Aufgabe hat das Kreisgesundheitsamt?

Das Gesundheitsamt ist ein wichtiger Teilnehmer im Kampf gegen MRE. Die Hessische Hygieneverordnung hat die Gesundheitsämter zur Netzwerk-Arbeit verpflichtet. Das Gesundheitsamt Limburg-Weilburg ist seit Gründung Mitglied des MRE-Netzes Mittelhessen.

Der Landkreis Limburg-Weilburg ist Fördermitglied des MRE-Netzes Mittelhessen.

Über 400 Mitglieder aus verschiedenen medizinischen Bereichen haben sich durch ihre Mitarbeit im MRE-Netz Mittelhessen dem richtigen und verantwortungsvollen Umgang mit MRE verpflichtet.

### Welche Ziele verbindet das MRE-Netz Mittelhessen?

Ziele aller Mitglieder sind die langfristige Reduzierung und zuverlässige Vermeidung von Infektionen oder Besiedlung mit MRE.

Die Verbesserung der Behandlung und Rehabilitation MRE-besiedelter und infizierter Patienten ist ein wichtiges Ziel der Netzwerkarbeit.

Durch die fachlichen Beiträge der Medizinischen Experten, Patientenfürsprecher, Altenpflegeeinrichtungen, Rettungsdienste, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Dialyseeinrichtungen in Arbeitsgruppen und den Fachausschüssen der Gesundheitsämter Limburg-Weilburg, Landkreis Gießen, Lahn-Dill-Kreis, Vogelsberg, Marburg-Biedenkopf und dem Regierungspräsidium Gießen sind sinnvolle Grundlagen für den Umgang mit MRE gelegt worden.

Durch zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen und die aktuelle Pressearbeit ist es gelungen, das Verständnis für Besiedlungen und Infektionen mit multiresistenten Bakterien zu verbessern.

Das MRE-Netz-Mittelhessen bietet allen Beteiligten eine Plattform für einen sinnvollen Informationsaustausch, Fortbildung, fachliche Beratung und bedarfsgerechte, praktische Hilfestellung.

Gerade für Angehörige können so Ängste und Sorgen zu diesem wichtigen Thema abgebaut werden.

Das Informationsmaterial des MRE-Netzwerkes kann über die Internetseite [www.mre-netz-mittelhessen.de](http://www.mre-netz-mittelhessen.de) heruntergeladen werden.



► Fortsetzung von Seite 47

Weilburg

Merenberg (0 64 71)

Riedel Susanne



**Susanne Riedel**  
Heilpraktikerin  
Staatl. anerkannte Osteopathin

Siemensstr. 13  
D-35799 Merenberg (Weilburg)  
Tel.: 06471-506292  
Fax: 06476-911185 www.susanneriedel.de

Perücken, Haarsatz

Limburg

Limburg (0 64 31)

Haar-Center Schmitz

Perückenfachgeschäft

Graupfortstr. 2 ..... 21 27 77

www.haar-center-schmitz.de

**HAAR-CENTER Schmitz**  
Salon - Perückenfachgeschäft - Friseurbedarf



Inh. Susanne Schmitz  
Graupfortstr. 2  
65549 Limburg  
Tel. 06431-212777  
Fax 06431-211410  
info@haar-center-schmitz.de  
www.haar-center-schmitz.de



Unser Team im Salon und Verkauf

**Das Perückenfachgeschäft in Limburg**  
Abrechnung mit allen Krankenkassen  
Öffnungszeiten; Mo-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik

Limburg

Limburg (0 64 31)

Danzer Harald, Grabenstr. 54..... 2 17 24 50

Desai Ingeborg, Hübscher K.D.,  
Hospitalstr. 11 .....2 25 33

Die Praxis für Physiotherapie,  
Zeppelinstr. 12 ..... 9 77 56 10

Fett Erich, Großbachstr. 14 .....9 41 52 11

Fomino Rasvan, Holzheimer Str. 55.....4 14 38

Klämt Marcus, Diezer Str. 14.....2 67 38

Krämer Manfred, Westerwaldstr. 94a ..... 68 01

Lahtal Physiotherapie, Schulplatz 21 ..... 2 18 91 56

Physio-Fit, Limburger Str. 33 .....59 27 70

Physio Team, Grabenstr. 45 .....5 90 54 33

Profitlich Stefan, Zeppelinstr. 3 ..... 94 69 48

Reha-Zentrum Meuser GmbH

Auf dem Schafsberg ..... 2 18 93-0

Sammet Kerstin, Mensfelder Str. 17b .....97 15 87

Schwarzer-Simon Elena, Wichernweg 2a-d.....21 22 89

Vacu Walk U. Wagner, Schiede 63 .....31 22

**PhysioTeam Votruba**

Praxis für Physiotherapie

**Bahnhofstr. 63a,**

**Limburg-Eschhofen ..... 7 43 12**

info@physioteam-votruba.de

www.physioteam-votruba.de

Wieberneit-Mohr Heike, Koblenzer Str. 87.....28 21 18

Zentrum für Gelenk- und Wirbelsäulentherapie,

Neumarkt 16..... 2 17 26 26

Zwilling Derek, Hospitalstr. 12.....2 59 00

Bad Camberg (0 64 34)

Amonait Claudia, Schulstr. 79..... 90 03 63

Brendel Julia, Frankfurter Str. 82.....9 09 68 95

Cronauge-Hassler, Am Walberstück 13 ..... 10 86

Die Praxis im Guttenberger Hof,

Guttenberg-Platz 1 .....9 08 45 90

Giese Anja, Steingasse 12..... 88 58

Greipel Marlies, Eichendorffstr. 6 ..... 62 60

Hoske Jutta, Mainstr. 4a..... 90 60 26

MEDIAN Therapiezentrum am Kurpark,

Badehausweg 1 ..... 29-926

Meurer Oliver, Lisztstr. 3 .....9 05 35 54

Peuser Raphael, Limburger Str. 50.....9 08 29 50

Reinhardt Kathrin, Lisztstr. 3 .....3 84 63

**Schnell Marion**

*Entspannt und konzentriert ... geht es garantiert*



**Angebote für Kinder und Erwachsene**

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>Entspannungstechniken</b>                  | <b>Entspannungsmassagen</b> |
| • Autogenes Training                          | • Klangschalen-             |
| • Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen | • Fußreflex-                |
|   | • Kopfmassagen              |

**Marion Schnell**

Erzieherin · Entspannungspädagogin · Klangschalenpraktiker nach Hess

Albert-Schweitzer-Str. 1 65520 Bad Camberg	Tel. 0 64 34 - 90 80 788 info@marion-schnell.de www.marion-schnell.de
---	---

Voll Barbara, Bahnhofstr. 47 ..... 78 04

Wagner Christa, Am Baumstück 24 ..... 48 24

**Kaminsky Helma**

Praxis für Physiotherapie  
65614 Beselich-Obertiefenbach

**Pfarrer-Heyer-Straße 11 ..... 68 67**

Scholl Stephan, Hauptstr. 36.....91 19 83

Brechen (0 64 38)

Barth Rita, Kaiserstr. 1..... 56 05

Global Physio Life, Alter Bahnhof..... (0 64 83) 91 86 66

Dornburg ( 0 64 36)

Aktivus, Im Eichwald 1 .....9 49 20 50

Mohr Ulrike, Egenolfstr. 38 a.....9 49 70 03

Mons Peter, Im Eichwald 13.....21 61

Rautenberg Friederike, Rosenstr. 9..... 53 84

Reßmann Dieter, Hauptstr. 5 .....91 15 08

Elz (0 64 31)

Möltgen, Weberstr. 26.....5 75 49

Otten Kevin, Bahnhof Elz .....9 77 65 88

Tropp, Langgasse 57 .....5 21 78

Hadamar (0 64 33)

Coloseus Praxis Am Schloss,  
Gymnasiumstr. 8 ..... 94 69 53

Druck, Marijke Hering, Gartenstr. 9 .....51 36

Jung Olaf, Gesundheitszentrum St. Anna .....44 66

Peters Bernd, Neue Chaussee 3 ..... 18 55

Schmitz Bettina .....9 18 73 90

Staudt Anette, Altenhofstr. 1 .....47 21

Hünfelden (0 64 38)

Green Carlos, Lessingstr. 5..... 92 35 84

Runkel (0 64 82)

Profitlich, Burgfriedenstr. 42a .....(0 64 31) 2 12 07 59

Salzmann-Icken, Rosengartenstr. 8 .....52 74

Voerde Bodo, Schadecker Str. 13 ..... 18 14

Selters (0 64 83)

Schachmann, Am Winterholz 14 ..... 91 58 88

Villmar (0 64 82)

Bartenschlager, König-Konrad-Str. 9 .....51 15

Müller Christina, Am Falkenstein 22..... (0 64 74) 88 30 11

Reha-Zentrum Meuser GmbH,  
Ferdinand-Dirichs-Str. 2..... 91 11 88

Waldbrunn (0 64 79)

Baastad D., Mühlenstr. 31.....(0 64 36) 94 15 18

**Zentrum für Gesundheit & Therapie**

**Fussinger Weg 17,**

**65620 Waldbrunn-Lahr ..... (0 64 79) 24 76 66**

www.lahrer-therapiezentrum.de

*Siehe auch Anzeige unter „Logopädie“*

Panz Stephanie,  
Dorchheimer Str. 7 .....(0 64 36) 94 19 51

Physio 1, Kirchstr. 15.....2 89 67

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bölke · Schmid, Bahnhofstr. 7 .....3 01 77

Hamm Oliver, Am Steinbühl 4b .....75 01

Leusch-Kramer Andrea, Kirrberg 9.....92 28 62

Offenbach Peter, Westerwaldstr. 37 .....75 74

PhysioTeam Votruba, Bahnhofstr. 25 .....6 26 28 72

Stäger Ullrich, Bei der lieben Frau 16.....95 65 27

Steinhauer & Lautenschläger, Frankfurter Str. 30 .....74 72

Löhnberg (0 64 71)

Göbel Daniela, Löhnberger Str. 1 ..... 50 84 48

Gowin K., Lademann C., Grüner Weg 2.....6 19 86

Scharf Bernd, Schützenstr. 5 .....81 02

Mengerskirchen (0 64 76)

Utrobic Anette, Pflingstbornstr. 15.....41 91 51

Weilmünster (0 64 72)

Physiotherapie an der Weil, Mühlweg 2a.....83 21 01

Vitos Therapiezentrum, Weilstraße 10 ..... 60 - 3 53

Weinbach (0 64 71)

Hardt-Meilinger Stephanie, Auf der Hohl 2 ..... 38 01 48

Massage-Praxis Kiefer, Burgring 7a .....(0 64 74) 82 20

Zeibig-Laske Dagmar, Aulenhäuser Str. 32 ..... 49 09 97

**Herzraum**

**Stefanie Evers • Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Praxis für Yogatherapie, Entspannungsverfahren  
und Körperarbeit

Lahnstraße 9 / Alte Schule Herold

**56368 Herold/Katzenelnbogen ... (0 64 86) 90 39 32**

www.herzraum-heilen.de

Podologie (med. Fußpflege), Fußpflege

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

**Firat Serpil**



**Serpil Firat**  
 Podologin – medizinische Fußpflege

Im Ärztehaus  
 Am Steinbühl 4b  
 35781 Weilburg

Tel.: 0 64 71 / 51 60 700  
 Mobil: 01 57 / 34 76 83 29

Weilmünster (0 64 72)

**Weil Michaela**



**Michaela Weil**  
 FUSSPFLEGESTUDIO

Medizinische Fußpflege • Hausbesuche • Fußreflexzonenmassage  
 Behindertengerechte Einrichtung

**Termine nach Vereinbarung • 06472/831 120**

Färbergasse 1a • 35789 Weilmünster

**Reha-Sport**

Limburg

Limburg (0 64 31)

Limburger Gesundheitssportverein e.V ..... 2 18 93 - 0

**Sanitätshäuser**

Limburg

Limburg (0 64 31)

Bondorf Sanitätshaus, Werner-Senger-Str. 13..... 64 21

Gesundheitszentrum Limburg GmbH,  
 Graupfortstr. 6..... 66 46

Kingler GmbH, Joseph-Schneider-Str. 1..... 92 18 79-0

Ülger GmbH Rehabedarf, Robert-Bosch-Str. 6 ..... 2 31 35

Wittlich GmbH Sanitätshaus,  
 Auf dem Schafsberg ..... 219 77-0

Bad Camberg (0 64 34)

Kern Idstein GmbH, Lahnstr. 14 a ..... 9 30 81-0  
*siehe Anzeige Seite 39*

Kingler GmbH, Lahnstr. 13-15 ..... 91 69-0

Weilburg

Weilburg (0 64 71)

Bockhardt Rüdiger, Friedenbachstr. 10 ..... 37 92 92

Kingler Sanitätshaus, Mauerstr. 9..... 3 94 24

Orthopädietechnik Kern GmbH,  
 Am Steinbühl 4b ..... 42 93 77  
*siehe Anzeige Seite 39*

**Tierheilpraktiker, Tierpsychologen**

Limburg

Limburg (0 64 31)

Guddat Angelika ..... 58 08 11

**Wundversorgung**

Außerbezirklich

Montabaur (0 26 02)

**Dorothea Kespe**

Wundexpertin ICW · Medizinproduktberatung  
 Wundversorgung · Verbandsmittel · Sprechstundenbedarf  
 Bahnhofstraße 39  
**56410 Montabaur ..... (0 26 02) 999 60 04**  
**Mobil: 0160 96766579**  
 info@wv-kespe.de  
 www.wundversorgung-kespe.de

**Yoga, Yogaschulen**

Außerbezirklich

Katzenelnbogen (0 64 86)

**Yoga Schule in Herold**



**Yoga Schule in Herold**

**Stefanie Evers**  
 Lehrerin für Yoga und Meditation

Telefon: 06486 - 90 39 32  
 Alte Schule Herold  
 Lahnstraße 9  
 56368 Herold, Katzenelnbogen

E-Mail: stefanie@yogaschule-herold.de  
 www.yogaschule-herold.de



4 WEITERE EINRICHTUNGEN DES  
GESUNDHEITSWESENS

## Gesundheitsamt

**Gesundheitsamt**

Dienststelle Limburg  
Schiede 43, 65549 Limburg..... (0 64 31) 296 613  
Fax (0 64 31) 296 334  
gesundheitsamt@limburg-weilburg.de

**Gesundheitsamt**

Dienststelle Weilburg  
Am Steinbühl 4,  
35781 Weilburg..... (0 64 31) 296 5566  
Fax (0 64 31) 296 5599

## Sprechzeit:

Mo - Mi .....8:30 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr  
Donnerstag .....8:30 - 12:00 und 14:00 - 16:30 Uhr  
Fr ..... 8:30 - 12:00 Uhr

**Leitung Gesundheitsamt/Amtsärztin**

Kirsten Eckenberg  
Tel. (0 64 31) 296-618  
E-Mail 60.00@limburg-weilburg.de

**Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und****Verwaltung**

Fachdienstleiter Daniel Stenger  
Tel. (0 64 31) 296-339  
E-Mail d.stenger@limburg-weilburg.de

**Allgemeine Verwaltungsaufgaben**

Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände  
Arbeitskreis Jugendzahngesundheit  
Rettungsdienst und Krankentransport  
Selbsthilfekontaktstelle für Selbsthilfegruppen  
Behindertenbeirat

**Betreuungsbehörde**

Sozialberichterstattung  
Betreuungsregister  
Beglaubigungen und Vorsorgevollmacht

**Fachdienst Infektions- und Gesundheitsschutz**

Fachdienstleiterin Dr. Susanne Becker,  
Tel. (0 64 31) 296-615  
E-Mail dr.s.becker@limburg-weilburg.de

**Infektionsschutz**

Seuchenhygiene  
Arbeitskreis Med. Katastrophenschutz  
Impfberatung und Impfprävention  
Biomedizinische Statistik

**Umwelthygiene**

Trink- und Badewasseraufsicht  
Umweltmedizinische Beratung  
Gesundheitsaufsicht  
Hebammenwesen

**Zahnärztlicher Dienst**

Gruppenprophylaxe  
zahnärztliche Begutachtung  
AK Jugendzahngesundheitspflege

**Betriebsmedizin und Sicherheitstechnik**

Arbeitsmedizinische Vorsorge  
Arbeitsschutzuntersuchung  
technische Arbeitssicherheit

**Fachdienst Amtsärztlicher und  
Sozialmedizinischer Dienst**

Fachdienstleiterin Kirsten Eckenberg,  
Tel. (0 64 31) 296-637  
E-Mail k.eckenberg@limburg-weilburg.de

**Amtsärztliche Aufgaben**

Sozialmedizinische Begutachtung  
Medizinalaufsicht  
Heilpraktikeraufsicht  
Sportärztliche Untersuchungs- und Beratungsstelle

**Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst**

Sprachheilverfahren  
KiSS (Sprachstandserfassung)  
Sozialpädiatrische Beratung und Begutachtung

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

Sozialmedizinische Fürsorge  
Psychosoziale Koordination  
Psychiatriebeirat

## Beratung im Gesundheitsamt

**Selbsthilfekontaktstelle:**

Ansprechpartner/innen:  
Daniel Stenger, Ulrike Jung und Viola Kinzel  
Tel..... (0 64 31) 296 339  
Tel..... (0 64 31) 296 662  
oder ..... (0 64 31) 296 646  
Fax..... (0 64 31) 296 334  
www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

**Beratung für behinderte und  
chronisch kranke Menschen:**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Gesundheitsamtes  
Limburg ..... (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660  
Weilburg ..... (0 64 31) 296 5562

**Beratung für psychisch kranke Menschen,  
sowie Menschen mit seelischen Problemen  
und in Lebenskrisen:**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Gesundheitsamtes  
Limburg ..... (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660  
Weilburg ..... (0 64 31) 296 5562

**Suchtberatung**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Gesundheitsamtes  
Limburg ..... (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660  
Weilburg ..... (0 64 31) 296 5562

**Beratung für ältere Menschen mit gesundheitlichen  
Einschränkungen**

Sozialmedizinischer und Sozialpsychiatrischer Dienst  
des Gesundheitsamtes  
Limburg ..... (0 64 31) 296 621 oder (0 64 31) 296 660  
Weilburg .....(0 64 31) 296 5562

AIDS-Beratung und HIV-Test  
Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-  
und Gesundheitsschutz ..... (0 64 31) 296 614

Impfberatung  
Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-  
und Gesundheitsschutz ..... (0 64 31) 296 614

Umweltmedizinische Beratung  
Gesundheitsamt Fachdienst Infektions-  
und Gesundheitsschutz  
Torsten Täger .....(0 64 31) 296 634  
Oliver Finger .....(0 64 31) 296 663

### Sportärztliche Untersuchungs- und Beratungsstelle

Gesundheitsamt Fachdienst Amtsärztlicher  
und Sozialmedizinischer Dienst  
Claudia Reichelt.....(0 64 31) 296 654  
Ulrike Stockrahm ..... (0 64 31) 296 624

### Betreuungsbehörde

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung  
Fachdienstleiter Daniel Stenger ..... (0 64 31) 296 339  
Norbert Beck ..... (0 64 31) 296 374  
Monika Gunnemann .....(0 64 31) 296 629  
Ulrike Jung .....(0 64 31) 296-662  
Anja Wilhelm .....(0 64 31) 296 625  
Annette Zick-Breitenstein..... (0 64 31) 296 628

Sprachheilförderung  
Gesundheitsamt Amtsärztlicher und  
Sozialmedizinischer Dienst  
Ursula Michel.....(0 64 31) 296 623  
Kirsten Eckenberg ..... (0 64 31) 296 637

## Krankenkassen

### Limburg

Limburg (0 64 31)

AOK – die Gesundheitskasse in Hessen,  
Parkstr. 16 .....(0 64 04) 9 24 20 00

BARMER GEK,  
Bahnhofsplatz 2a .....(08 00) 33 20 60 51-63 50

DAK-Gesundheit, Neumarkt 4.....2 15 99-0

### Weilburg

Weilburg (0 64 71)

AOK – die Gesundheitskasse in Hessen,  
Kruppstr. 26 .....(0 64 04) 9 24 20 00

BARMER GEK,  
Langgasse 38 .....(08 00) 33 20 60 51-64 00

DAK-Gesundheit, Mauerstr. 9 ..... 9 12 73-0

Knappschaft Krankenkasse, Wilhelmstr. 11 ..... 9 12-0

## Ärzte- und Zahnärztekammer

Bezirksärztekammer Wiesbaden (KdöR)  
Wilhelmstr. 60,  
65183 Wiesbaden .....(06 11) 9 77 48-0  
bezaek.wiesbaden@laekh.de

Landesärztekammer Hessen (KdöR)  
Im Vogelsang 3,  
60488 Frankfurt/M..... (0 69) 9 76 72-0  
info@laekh.de · www.laekh.de

Landeszahnärztekammer Hessen (KdöR)  
Rhonstr. 4, 60528 Frankfurt/M.....(0 69) 42 72 75-0  
box@lzkh.de

## Kassenärztliche / -zahnärztliche Vereinigung

Kassenärztlichen Vereinigung Hessen (KdöR)  
Europa-Allee 90,  
60486 Frankfurt/M.....(0 69) 2 47 41-60 00  
info.line@kvhessen.de

Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen (KdöR)  
Lyoner Str. 21, 60528 Frankfurt/M. .... (0 69) 66 07-0  
kzvh@kzvh.de · www.kzvh.de

## Landesapothekerkammer

Landesapothekerkammer Hessen (KdöR)  
Kuhwaldstr. 46,  
60486 Frankfurt/M..... (0 69) 97 95 09-0  
info@apothekerkammer.de

## Wohlfahrtsverbände, Hilfsorganisationen

AWO Sozialzentrum Hadamar  
Hammelburg 18,  
65589 Hadamar ..... (0 64 33) 91 30-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg e.V.  
Schiede 73, 65549 Limburg.....(0 64 31) 20 05-0

Deutsches Rotes Kreuz  
Senefelder Str. 1,  
65549 Limburg.....(0 64 31) 9 19 01 07

Der Paritätische Wohlfahrtsverband  
Landesverband Hessen e.V.  
Auf der Körnerwiese 5,  
60322 Frankfurt/M. ....(0 69) 95 52 62-0

Diakonisches Werk Limburg-Weilburg  
Bahnhofsplatz 2, 65549 Limburg ..... (0 64 31) 21 74-0

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Frankfurter Str. 9, 65549 Limburg..... (0 64 31) 94 88-0

SoVD Sozialverband Deutschland e.V.  
Landesverband Hessen  
Willy-Brandt-Allee 6,  
65197 Wiesbaden..... (06 11) 8 51 08

VdK-Sozialverband Kreisverband Limburg  
Westerwaldstr. 1,  
65549 Limburg..... (0 64 31) 2 23 59

# Kinder brauchen Bewegung

Sich viel bewegen, draussen herumtollen und die eigenen körperlichen Fähigkeiten austesten – noch vor 20 Jahren war das für Kinder eine Selbstverständlichkeit. Heute sieht das anders aus: Kinder haben draussen immer weniger Platz zum Spielen und Toben. Ihre freie Zeit wird verplant. Häufig sitzen sie viel zu lang vor dem Fernseher, dem Computer oder dem Gameboy. Während sie mit optischen und akustischen Reizen überflutet werden, bewegen sie sich immer weniger. Viele Kinder werden zu Stubenhockern – und das kann die körperliche, die geistige und die soziale Entwicklung der Kinder beeinträchtigen.

Kinder brauchen Bewegung – fast so dringend wie Luft zum Atmen oder Wasser zum Trinken. Nur, wenn Kinder sich viel bewegen, wenn sie turnen und toben, spielen und rennen, hüpfen und klettern, entwickeln sie sich angemessen. Denn: Bewegung und Wahrnehmung sind direkt miteinander verbunden. Das Abschätzen von Distanzen, die Vorstellung von Räumen, die Beurteilung von Geschwindigkeiten – all dies sind Elemente, die Kinder durch spielerische Bewegung lernen. Vielfältige Bewegungserfahrungen helfen ihnen, die Umwelt und sich selbst kennenzulernen. Wenn die Kleinen toben und tollen, rennen und fallen, aufstehen und hüpfen, dann entwickelt sich ihr Gefühl für den eigenen Körper, ihr Körperbewusstsein und ihre Körperwahrnehmung.

Kinder sind neugierig und sie haben einen kaum stillbaren Hunger auf Bewegung – das treibt die Entwicklung fortlaufend an. Immerzu wollen sie klettern, rutschen, drehen, schleudern, schwingen, von Stühlen herunterspringen und durch Pfützen laufen. Kinder brauchen diese Körpererfahrungen und Sinneserlebnisse. Sie müssen verschiedene Positionen des Körpers und vielfältige Fortbewegungsarten ausprobieren. Sie müssen ihr Gleichgewicht in verschiedenen Lagen und auf verschiedenen Untergründen testen. Sie müssen Spannung und Entspannung erleben und die Wirkung von körperlicher Belastung auf das Herz, die Atmung und die Muskeln spüren.

Die Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern sind vielfältig. Ein wachsender Organismus ist besonders anfällig gegen Störfaktoren. Kinder, die sich nicht genug bewegen, haben Muskel- und Haltungsschwächen. Sie leiden unter Koordinationsstörungen, Ihre Wahrnehmungsfähigkeit ist beeinträchtigt. Manchmal können sich solche Kinder nicht gut genug konzentrieren oder sie sind zu dick.

Ungeschickte und koordinationschwache Kinder sind auch unfallgefährdeter als andere Kinder. Wenn Kinder nicht in der Lage sind, ihre Bewegungen zu steuern und ihre körperlichen Fähigkeiten richtig einzuschätzen, fangen sie sich auch beim Fallen nicht richtig ab. Dadurch kann es selbst bei kleinen Stürzen zu Verletzungen kommen.

Foto: Fotolia



In wissenschaftlichen Untersuchungen ist nachgewiesen worden, dass Kinder, die sich viel bewegen, besser lernen als Stubenhocker. Das verwundert nicht, denn gezielte Bewegungserfahrungen helfen beim Rechnen, beim Lesen- und Schreibenlernen. Kinder, die sich gezielt bewegen können, haben eine innere Vorstellung, ein inneres Bild vom äusseren Raum. Und dies ist die Grundlage für mathematisches Denken, denn Rechnen ist nichts anderes als das Ordnen und Umordnen von Mengen in einem vorgestellten, inneren Raum. Genauso beim Lesen und Schreiben: Kinder, die lesen und schreiben lernen, müssen sich auf der ebenen Papierfläche orientieren können. Das Wiedererkennen von Buchstaben, das richtige Lesen und Schreiben sind nur möglich, wenn diese grundlegende Orientierung vorhanden ist.

Kindern tut es gut, wenn sie gemeinsam mit ihren Freunden in einem Turn- oder Sportverein aktiv sind. Wichtig ist, dass den Kleinen der Sport Spass macht. Für die Entwicklung des Kindes ist es gleichgültig, ob es Tennis oder Fussball spielt, ob es an Geräten turnt, schwimmt oder Judo lernt. Entscheidend ist der Spass und die Freude an der Bewegung. Vermeiden Sie unnötige Leistungsansprüche. Viele Kinder fühlen sich dadurch unter Druck gesetzt und verlieren die Lust. Wichtig ist, dass Ihr Kind auf Dauer dabei bleibt, auch wenn es kein Super-Sportler ist.



## Hier einige Tipps für einen bewegten Kinderalltag:

- Lassen Sie Ihrem Kind nach den Hausaufgaben noch genug Zeit zum freien Spielen – am besten draussen, an der frischen Luft. Wenn es in unmittelbarer Nähe keine Möglichkeit zum freien Spielen, Toben und Rennen gibt, suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind nach Ausweichplätzen, zum Beispiel Kinderspielplätze, Felder oder Wiesen. Dort kann sich Ihr Sohn oder ihre Tochter auch mit Freunden verabreden.
- Bewegung gemeinsam mit der ganzen Familie macht Spass und tut allen gut - Ihnen und Ihrem Kind: Machen Sie häufig gemeinsam Bewegungsspiele, Federball, Boccia, Fussball. Unternehmen Sie am Wochenende etwas „Bewegtes“ zusammen, Radtouren, Wanderungen, Schwimmbadbesuche.
- Fahren Sie Ihr Kind nur in Ausnahmesituationen mit dem Auto zur Schule. Auch wenn es manchmal anstrengend ist, nach der Schule nach Hause zu laufen, die Bewegung tut Ihrem Kind gut und hilft ihm, sich danach wieder besser zu konzentrieren.
- Kinder brauchen eine aktive Freizeitgestaltung.

Fahrräder, Inline-Skates, Kickboards oder Skateboards sind tolle Geräte für vielfältige und spannende Körpererfahrungen. Achten Sie jedoch unbedingt auf die notwendige Schutzausrüstung.



Foto: Fotolia

### Leben mit

- geistiger Behinderung
- erworbener Hirnschädigung
- psychischer Erkrankung

### Dienstleistungen:

- Individuelles Wohnen
- Bildung und Arbeit
- Tagesförderung
- Ambulante Assistenz
- Familienunterstützender Dienst
- Integrationshelfer
- Gastbetreuung/Verhinderungspflege
- Freizeit, Kultur und Sport
- Therapien
- Beratung, Selbsthilfe



stiftung scheuern

Im Leben leben

Am Burgberg 16 | 56377 Nassau  
[www.stiftung-scheuern.de](http://www.stiftung-scheuern.de)



## 5 GEMEINDEPSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

Bei folgenden Einrichtungen findet eine Beratung bzw. Betreuung (Wohnen, Beschäftigung oder Tagesstruktur) durch verschiedene Angebote statt. Einzelheiten erfahren Sie direkt bei den Trägern.

Weitere Informationen erhalten Sie auch beim Sozialpsychiatrischen Dienst.

Diakonisches Werk  
Bahnhofplatz 2, 65549 Limburg .....(0 64 31) 21 74-0

Verein Integration  
Postplatz 7, 35781 Weilburg ..... (0 64 71) 17 51

Vitos Weil-Lahn in Hadamar,  
Mönchberg 8, 65589 Hadamar ..... (0 64 33) 9 17-0

Stephanus Werkstatt für Arbeit und Beschäftigung,  
Viehweg 19, 35781 Weilburg..... (0 64 71) 62 94-0

Übergangseinrichtung Ahausen (für junge Erwachsene)  
Zur Langwies 7,  
35781 Weilburg-Ahausen.....(0 64 71) 92 29 44

Teen Challenge Großfamilie Eser, (nur für Frauen)  
Camberger Str. 25,  
65597 Hünfelden-Ohren ..... (0 64 38) 9 14 70

Jugend- und Drogenberatung  
Konrad-Kurbold-Str. 3,  
65549 Limburg..... (0 64 31) 2 21 63-0  
Adelheidstr. 3, 35781 Weilburg .....(0 64 71) 22 83

Vitos Kinder- und Jugendambulanz  
für psychische Gesundheit Limburg  
Saarlandstr. 2,  
65549 Limburg..... (0 64 31) 21 97 76-0

Caritasverband für den Bezirk Limburg  
Schiede 73, 65549 Limburg.....(0 64 31) 20 05-0

Stationäre Behandlungen sind in den Kliniken  
Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Hadamar,  
Mönchberg 8, 65589 Hadamar..... (0 64 33) 9 17-0

bzw. für Kinder und Jugendliche  
Vitos Kinder- und Jugendklinik  
für psychische Gesundheit Herborn,  
Austraße 40, 35745 Herborn .....(0 27 72) 504-0  
möglich.

## Tagesstätten

Tagesstätten des Diakonischen Werkes  
in Limburg..... (0 64 31) 21 74-174  
in Bad Camberg..... (0 64 34) 90 49 59

Tagesstätten des Vereins Integration e.V.  
in Weilburg und Hadamar ..... (0 64 71) 17 51

## Werkstätten

Lebenshilfe Limburg gGmbH, Fahrradwerkstatt  
Eisenbahnstr. 1, 65549 Limburg.....(0 64 31) 99 3-0

Stephanus Werkstatt  
Viehweg 19, 35781 Weilburg..... (0 64 71) 62 94-0

Betreutes Wohnen für  
seelisch behinderte Menschen

Betreutes Wohnen des  
Diakonischen Werkes Limburg-Weilburg  
Bahnhofplatz 2,65549 Limburg .....(0 64 31) 21 74-0

Vitos begleitende psychiatrische Dienste Hadamar,  
Mönchberg 8. 65589 Hadamar..... (0 64 33) 91 75 40

Betreutes Wohnen des Vereins Integration e.V.  
Postplatz 7, 35781 Weilburg ..... (0 64 71) 17 51

Betreutes Wohnen für  
Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Betreutes Wohnen der Jugend- und Drogenberatung e.V.  
Adelheidstr. 3, 35781 Weilburg .....(0 64 71) 22 83

Stationäres Wohnen für  
seelisch behinderte Menschen

Werkhof zur Grünen Au  
Mittelstraße 32, 65594 Runkel ..... (0 64 82) 23 44

Teen Challenge Großfamilie Eser  
Übergangswohnheim für Frauen  
Camberger Str. 25,  
65597 Hünfelden.....(064 38) 91 47-0

Übergangseinrichtung Ahausen  
Zur Langwies 7,  
35781 Weilburg-Ahausen.....(0 64 71) 92 29 44

Vitos begleitende psychiatrische Dienste Hadamar,  
Mönchberg 8, 65589 Hadamar .....(0 64 33) 81 97 91-0

Stationäres Wohnen für  
Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen

Stationäre Nachsorge Villmar  
König-Konrad-Str. 29,  
65606 Villmar .....(0 64 82) 29 10 10

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Hadamar  
- Hofgut Schnepfenhausen, Station P5,  
niedrigschwelliger Drogenentzug,  
Mönchberg 8, 65589 Hadamar ..... (0 64 33) 91 74 00

## 6 WEITERE HILFSANGEBOTE

Behindertenhilfe, -beratung, -betreuung,  
Werkstätten

## Lebenshilfe Limburg Diez e.V.

Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg  
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0, Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00  
www.lebenshilfe-ldz.de, info@lebenshilfe-ldz.de

## Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg, e.V.

Geschäftsstelle  
Friedensstraße 26, 35578 Wetzlar  
Tel. (0 64 41) 92 77-0, Fax (0 64 41) 92 77-24  
info@lhww.de · www.lhww.de

## Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Werkstatt für Menschen mit Behinderungen  
Eichenweg 16,  
35792 Löhnberg ..... (0 64 71) 5 06 20  
info@lhww.de · www.lhww.de

## Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Zentrale Verwaltung  
Wilhelmstr. 10, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 24 98  
info@lhww.de · www.lhww.de

## Stiftung Scheuern

Am Burgberg 16, 56377 Nassau ..... (0 26 04) 9 79-0  
info@stiftung-scheuern.de · www.stiftung-scheuern.de  
*Anzeige siehe links*

## Betreutes Wohnen für Behinderte

## Lebenshilfe Limburg Diez e.V.

Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg  
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0, Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00  
www.lebenshilfe-ldz.de, info@lebenshilfe-ldz.de

## Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Betreute Wohnformen, Haus 1  
Wilhelmstr. 10, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 24 98  
Betreute Wohnformen, Haus 2  
Wilhelmstr. 8, 35781 Weilburg.....(0 64 71) 77 33  
info@lhww.de · www.lhww.de

## Haus Iris, Einrichtung für Menschen

mit geistiger Behinderung  
Zedernstr. 2, 65597 Hünfelden ..... (0 64 38) 8 34 97-0

## Frühförderung und -vorsorge

## Lebenshilfe Limburg Diez e.V.

Wiesbadener Str. 15, 65549 Limburg  
Tel. (0 64 31) 9 93 - 0  
Fax (0 64 31) 9 93 - 2 00  
www.lebenshilfe-ldz.de,  
info@lebenshilfe-ldz.de

## Lebenshilfe Wetzlar-Weilburg e.V.

Frühförderstelle, Mozartstr. 4,

35781 Weilburg.....(0 64 71) 70 06

Integrative Kindertagesstätte, Mozartstr. 4,

35781 Weilburg.....(0 64 71) 70 82

info@lhww.de · www.lhww.de

## Hilfe auf einen Klick (Online-Hilfen)

## Arztsuche im Internet

www.jameda.de  
275.000 eingetragenen Ärzte  
http://arztsuche.hessen.de/arztsuche

## Kliniksuche im Internet

www.weisse-liste.de  
spezielle Klinikdatenbank der Bertelsmann Stiftung

## Pflegeheimsuche im Internet

www.aok-pflegeheimnavigator.de

## Pflegedienstsuche im Internet

www.aok-pflegedienstnavigator.de

## Hospize – Palliativpflege, -beratung

## Hospizdienste Limburg e.V.

Diezer Str. 38, 65549 Limburg.....(0 64 31) 33 69  
Telefax (0 64 31) 33 69  
www.hospiz-limburg.de

## Caritas Hospiz- und Palliativberatungsdienst St. Anna

Franz-Gensler-Str. 7, 65589 Hadamar  
Ansprechpartnerin:  
Tina Sandhöfer ..... (0 64 33) 81 92 13  
Mail: t.sandhoefer@caritas-limburg.de

## Palliativ-Akademie Katharina Kasper

Südring 8, 56428 Dernbach ..... (0 26 02) 6 84-299  
www.palliativakademie-dernbach.de  
Weiterbildungskurse Palliativmedizin für Ärzte und  
Pflegekräfte und verschiedene Workshops. Die Pallia-  
tiv-Akademie ist eine Einrichtung der Maria Hilf Gruppe.

## Selbsthilfegruppen (SHG)

**Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des  
Landkreises Limburg-Weilburg**

Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung  
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 208, 209 und 211  
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Daniel Stenger  
Telefon: 06431 296-339, Telefax: 06431 296-334

Ulrike Jung

Telefon: 06431 296-662, Telefax: 06431 296-334

Viola Kinzel

Telefon: 06431 296-646, Telefax: 06431 296-334

www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de  
selbsthilfe@limburg-weilburg.de

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des  
Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen  
Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsge-  
meinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen

Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

## SHG - Bereich Behinderung

### Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen – Bezirksgruppe Lahn-Dill

Limburg und Löhnberg

Ansprechpartner: Hans Friedrich

Telefon:.....(0 64 31) 93 20 08

friedrichhans@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

### Fraternität der Menschen mit Behinderung – Gruppe Limburg –

Limburg-Linter

Ansprechpartner: Marianne Ax-Vorndran

Telefon:.....(0 64 31) 4 22 65

Ax.Vorndran@t-online.de

Treffen finden ca. 8x jährlich statt

### Gehörlosengemeinschaft „St. Georg“

Limburg

Ansprechpartner:

Johanna Winter

JWbike6@aol.com

Frau Tappeiner

Telefon:.....(0 64 31) 20 05-22

e.tappeiner@caritaslimburg.de

Treffen finden mehrmals monatlich statt

### Bundesverband

#### Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

Ansprechpartner: Hoang-Dang Vo

Telefon: .....(0 64 76) 85 41

### „Mauerblumen?“ e.V.

Diez

Ansprechpartner:

Katharina Hölzer-Max

Telefon: .....(0 64 33) 39 89

katemax@web.de

Harald Thater

Telefon:.....(0 64 31) 5 19 66

Treffen finden monatlich statt

### SHG „Miteinander“ und „Na und?“

### (für Menschen mit und ohne Handicap)

Elz

Ansprechpartner: Barbara Klinger

Telefon: .....(0 64 31) 5 34 98

klinger-elz@web.de

Treffen finden monatlich statt

## SHG - Bereich Gesundheit

### Selbsthilfegruppe AD(H)S-Erwachsene Limburg-Hünfelden-Brechen

Brechen-Niederbrechen

Ansprechpartner:

Marion Rudolph

Telefon:.....(0 64 38) 27 30

marion@adhs-limburg.de

www.adhs-limburg.de

Richarda Seidel

Telefon:.....(0 61 26) 7 00 47 58

richarda@adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

### Adipositas SHG Limburg

Ansprechpartner: Jutta Hirschhäuser

Telefon:.....(0 64 82) 46 58

adipositas-shg-limburg@freenet.de

Treffen finden monatlich statt

### Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

Ansprechpartner: Martina Frömel

Telefon: (0 64 31) 4 70 74, 0157 34 95 52 64

steinbeiser2@aol.com

facebook.com/Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

Bad Camberg

Ansprechpartner: Marion Plag

Telefon:.....(0 64 34) 74 92

gerard.plag@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

### Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

Limburg-Linter

Ansprechpartner:

Michael Schröder

Telefon: .....(0 64 31) 2 31 67

www.diabetes-shg-limburg.npage.de

Christof Welcker

Telefon:.....(0 64 38) 25 34

Treffen finden monatlich statt

### Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

Ansprechpartner: Ursula Jung

Telefon: .....(0 64 31) 4 39 03

Jung.Ursula@gmx.de

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

### Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

Limburg

Ansprechpartner: Doina Kube

Telefon:.....(0 64 31) 93 23 79  
doikube@yahoo.de

Treffen finden monatlich statt

### **Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg**

Limburg

Ansprechpartner: Monika Enenkel

Telefon: .....(0 64 31) 5 31 21  
m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

### **Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige – Kontaktstelle Limburg**

Limburg

Ansprechpartner: Margret Hähner

Telefon:..... (0 64 31) 21 10 32  
info@kshglm.de  
www.kshglm.de

Treffen finden monatlich statt

### **Lebertransplantierte Deutschland e.V.**

Montabaur

Ansprechpartner:

Mariele Höhn

Telefon:.....(0 26 02) 8 12 55  
Fax: 02602 81255

mariele.hoehn@lebertransplantation.de  
www.lebertransplantation.eu

Georg Minde

Telefon: (0 64 34) 165 6, 0172 9 35 25 36  
georg.minde@lebertransplantation.de

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

### **Eltern-Selbsthilfegruppe für lese-/ rechtschreibschwache Kinder, Legasthenie**

Ansprechpartner: Dieter Abels

Telefon:.....(0 64 79) 15 48

### **SHG Migräne-Patienten**

Ansprechpartner: Dorothee Hilberg

Telefon:..... (0 64 31) 2 78 45

### **Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg**

Diez

Ansprechpartner:

Elisabeth Harffert

Telefon: (0 64 38) 92 02 35 oder (0 64 38) 92 02 33  
mccu-limburg@web.de

Wolfgang Specht

Telefon:..... (0 64 32) 72 44

Treffen finden monatlich statt

### **Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Weilburg**

Ansprechpartner: Lucie Wolaschka

Telefon: ..... (0 64 71) 6 23 76  
wolaschka@web.de

Treffen finden monatlich statt

### **Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg**

Ansprechpartner: Bernadette Schneider

Telefon:.....(0 64 31) 7 16 51

### **Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.**

Limburg

Ansprechpartner: Wolf Ranzenbacher

Telefon: (0 64 82) 43 13, 0163 6 70 21 69  
wranzenbacher@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

### **Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten e.V. Weilburg**

Weilburg-Kubach

Ansprechpartner: Silvia Lehn

Telefon:..... (0 64 71) 3 97 45  
silvia.lehn@googlemail.com

Treffen finden monatlich statt

### **Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg**

Bad Camberg

Ansprechpartner: Gerti Reminger

Telefon:..... (0 64 34) 43 97  
gerti.reminger@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

### **Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg**

Villmar

Ansprechpartner: Gerhard Kroh

Telefon: (0 64 42) 44 11, 0175 1 09 09 15  
gerhard.kroh@gmx.de

www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

### **Prostata Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg**

Ansprechpartner: Paul Heimerl

Telefon:.....(0 64 33) 37 77  
info@pca-shg-LM.de

Treffen finden monatlich statt

### **Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.**

Ansprechpartner: Roswitha Jagomast

Telefon:..... (0 64 31) 2 23 22

### **Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg**

Ansprechpartner: Gerhard Krenzer

Telefon:..... (0 64 31) 4 29 35

Treffen finden monatlich statt

### **SHG „Rheuma“ Weilburg**

Weilburg

Ansprechpartner: Elke Marin

Telefon:..... (0 64 71) 3 74 09  
rheuma-liga.weilburg@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

### **Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.**

Limburg



# Sauna: Richtiges saunieren stärkt die Abwehrkräfte!

Wenn es draußen stürmt oder schneit, sehnt man sich nach wohliger Wärme. Was gibt es dann Schöneres, als in die Sauna zu gehen, in feuchter Wärme zu schwitzen, um dann gut durchwärmt wieder den kalten Temperaturen zu trotzen? Weil das nicht nur schön sondern auch gesund ist, gehört die Sauna in den Ländern des hohen Nordens zu einem normalen Bestandteil des Alltags.

Durch die feuchte heiße Luft, die uns beim Eintreten in einen Saunaraum erst einmal den Atem verschlägt, beginnen die Schweißdrüsen sofort zu arbeiten. Nach einigen Minuten schwitzen wir spürbar. Und dabei verlieren wir ordentlich Wasser. Pro Saunabad – mit drei Durchgängen – sind es ein halber bis ein Liter. Mit dem Ausscheiden von Wasser werden auch Schmutz- und Fettpartikel aus den Hautporen geschwemmt. So verhilft uns die Sauna zu einem strahlend schönen Aussehen.

Weiterhin trainiert sie unser Gefäßsystem. Auf die große Hitze reagiert der Körper nämlich nicht nur mit Schwitzen, sondern er stellt auch die äußeren Blutgefäße weit. Damit versucht er, Körperwärme nach außen abzuleiten. Bei der anschließenden kalten Dusche ziehen sich die Gefäße aber schnell wieder zusammen. Denn jetzt wollen sie die Wärme im Körper bewahren. Wenn dies mehrmals nacheinander stattfindet, kann man von einem richtigen Gefäßtraining sprechen. Dies kommt uns im Winter zugute.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Menschen, die regelmäßig in die Sauna gehen, sich nach einem Aufenthalt im Freien besonders schnell wieder von selbst aufwärmen.

Das Gefäßtraining verhindert, dass sich die Blutgefäße krampfartig zusammenziehen, wenn wir ins Kalte kommen. So bleiben die Schleimhäute im Rachenraum immer gut mit Blut versorgt. Das heißt, es stehen immer ausreichend viele weiße Blutkörperchen bereit, die Abwehrtruppen des Körpers gegen eindringende Erreger. So erklärt man es sich heute, dass Sie durch regelmäßiges Saunieren tatsächlich Ihre Abwehrkräfte stärken und immun gegen Erkältungen werden.

Auch auf die Nerven hat das Saunieren einen wohl-tuenden Einfluss. Zuerst wird der anregende Hauptnerv Sympatikus gefordert. Denn er steuert die Anpassungen der Gefäße und auch einen vermehrten Herzschlag. Doch so groß wie seine belebende Wirkung ist, so groß ist anschließend auch der beruhigende Einfluss seines Gegenspielers, des Nervus Vagus. Er kommt in den wichtigen Ruhephasen zwischen den Saunagängen zu seinem Recht. Deshalb sollte das Saunieren auch nicht unter Zeitdruck geschehen. EEG-Untersuchungen haben gezeigt, dass fleißige Saunagänger entspannter werden und besser schlafen. Somit sorgt das regelmäßige Saunen auch für psychische Ausgewogenheit.

Foto: Fotolia



## Tipps für das richtige Saunieren:

Damit wir in den Genuss all dieser wohltuenden Wirkungen kommen, müssen wir den Ablauf eines Saunabades gewissenhaft einhalten.

- Mitzunehmen sind: ein Liegetuch, zwei Badetücher, Bademantel, Schlappen, eine pH-neutrale Waschlotion, kalorienarme Getränke und Hautpflege für danach, sowie etwa zwei Stunden Zeit.
- Vor dem ersten Gang sollten Sie duschen, hierbei auch das Duschgel benutzen und sich dann gründlich abtrocknen. Gehen Sie nicht nass in die Sauna, sonst muss erst noch das Wasser auf dem Körper verdunsten, bevor Sie richtig zu schwitzen beginnen.
- Wählen Sie als Neueinsteiger die unterste Bank, hier ist die Temperatur am niedrigsten. Später dann ist die zweit- oder drittoberste Bank am besten. Legen Sie sich auf den Rücken, weil sich so der Körper auf der ganzen Linie in einer Temperaturzone befindet. Ausnahme: Die Sauna ist gerade voll. Dann setzen Sie sich natürlich netterweise hin und ziehen die Beine an.
- Bleiben Sie 8 bis 12 Minuten im Saunaraum. Bevor Sie ihn verlassen, sollten Sie sich für eine Minute aufsetzen.
- Kühlen Sie sich nach jedem Saunagang ab. Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten. Sie können sich nackt ins Freie oder in den Frischluftraum stellen. Dann gibt es die kalte Dusche oder das Tauchbecken. Kernige Finnen oder Schweden springen auch schon einmal in den eiskalten See oder wälzen sich im Schnee. Machen Sie, wie es Ihnen beliebt. Nur warm duschen sollten Sie sich nicht, da sich sonst kein Trainingseffekt einstellt.
- Einzige Ausnahme: Wer in das Tauchbad springt, sollte hinterher ein warmes Fußbad nehmen, da sich sonst durch das eiskalte Wasser möglicherweise die Blutgefäße verkrampfen und den Körper daran hindern, sich weiter abzukühlen.
- Nach dem Abkühlen kommt das Ruhen. Kuscheln Sie sich in Ihren Morgenmantel und legen Sie sich in den Ruheraum.
- Trinken ist bei der letzten Nachruhe erlaubt. Um den Mineralstoffverlust auszugleichen, sollten es isotonische Getränke sein, wie die Apfelschorle und das alkoholfreie Bier. Üblich sind zwei oder drei Saunagänge während eines Saunabesuchs.

## Wer darf, wer nicht?

Die Sauna ist eine so wohltuende Einrichtung, die nur von wenigen Menschen nicht in Anspruch genommen werden darf. Verzichten muss:

- wer erkältet und fiebrig ist
- wer unter hohem Bluthochdruck leidet
- wer unter Herzschwäche und schwerwiegenden Herzrhythmusstörungen leidet
- wer vor drei Monaten – oder kürzer – einen Herzinfarkt erlitten hat.
- Wer unter Asthma leidet, sollte erst Rücksprache mit seinem Arzt nehmen. Durch die heiße Luft kann die Bronchialmuskulatur entspannen, weshalb der Asthmatiker nach einem Saunabesuch oft besser durchatmet. Es kann aber auch zu Reizerscheinungen kommen. Hier hilft dann nur: ausprobieren und Medikamente (auch Notfallspray) mitnehmen.
- Rücksprache mit dem Arzt ist ebenfalls bei Hauterkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion und alten, geschwächten Personen zu empfehlen.



### Kneippheilbad Bad Camberg



- ➔ Ideal für Ihren Kur- und Gesundheitsurlaub sowie Ihre Tagesausflüge!
- ➔ Ausgewählte Nordic Walking- und Radtouren sowie ein über 200 km langes Wanderwegenetz
- ➔ MEDIAN Hohenfeld-Klinik und Medical Park für die medizinische und therapeutische Betreuung während Ihres Kuraufenthaltes
- ➔ Über einhundert Gesundheitsdienstleister
- ➔ Kneippkurpark mit Kräutergarten sowie Freizeit- und Erholungsbad

Tourist-Information: Tel.: 06434/202-411 & 06434/202-412  
www.bad-camberg.de · kurverwaltung@bad-camberg.de

Ansprechpartner: Hermann Kiefer  
 Telefon:..... (0 64 31) 47 77 37  
 schuetzkiefer@aol.com  
 Treffen finden monatlich statt

### Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Diez  
Ansprechpartner: Ursula Schmidt  
 Telefon:..... (0 64 31) 2 28 20  
 kh-usch@t-online.de  
 Treffen finden monatlich statt

### Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern

Ansprechpartner: Volker Becker  
 Telefon:..... (0 64 71) 6 13 69  
 v.becker@gmx.net

### Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

Runkel-Dehrn  
Ansprechpartner:  
 Cornelia Paul  
 Telefon:..... (0 64 79) 18 71  
 Zeichenbuero-Paul@t-online.de  
 Christoph Geis  
 Telefon:..... (0 64 31) 9 77 06 96  
 christoph.geis@gmx.de  
 Treffen finden alle zwei Monate statt

## SHG - Bereich Psyche

### SHG „Seelenmonster“

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene für psychische Erkrankungen

Ansprechpartner: Melanie Leonardelli  
 Telefon:.....0157 89 46 27 11  
 geheimesalibi@yahoo.de  
 Treffen finden monatlich statt

### Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

Weilburg  
Ansprechpartner:  
 Ralf Buff  
 Telefon:..... (0 64 71) 16 50  
 Marion Kailer  
 Romarich@gmx.de  
 Treffen finden 14-tägig statt

## SHG - Bereich Sucht

### AA - Anonyme Alkoholiker

Ansprechpartner:  
 Eva  
 Telefon:..... (0 64 31) 2 84 63 33  
 Traudel  
 Telefon:..... (0 64 31) 7 19 04  
**Weilburg**

Ansprechpartner:  
 Bernd  
 Telefon:.....(0 64 84) 12 52

### AL - Anon - Angehörige von Alkoholikern

Ansprechpartner: Hilde  
 Telefon:..... (0 64 82) 7 15  
 Treffen finden wöchentlich statt

### Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

Beselich-Schupbach  
Ansprechpartner: Gerhard Schuhmacher  
 Telefon: (0 64 84) 89 09 79, 0174 6 37 96 33  
 Treffen finden wöchentlich statt

### WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

Weilburg  
Ansprechpartner: Klaus Müller  
 Telefon:.....(0 64 71) 22 82  
 Treffen finden wöchentlich statt

### Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente

**Weilburg, Gruppe A**  
 Weilburg  
Ansprechpartner:  
 Veronika Eller  
 Telefon:..... (0 64 71) 55 17  
 werner.w.eller@t-online.de

Heinz-Werner Koch  
 Telefon:..... (0 64 71) 3 95 32  
 Treffen finden 14-tägig statt

### Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung

Limburg  
Ansprechpartner: Daniela Hirsch-Hoffmann  
 Telefon:..... (0 64 31) 92 52 50  
 d.hiho@web.de  
 Treffen finden wöchentlich statt

### SHG für Alkoholabhängige mit Angehörigen

Informationen über  
 Selbsthilfekontaktstelle

### Kreuzbund DV Limburg e.V.

Limburg  
**Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)**  
Ansprechpartner: Hildegard Berscheid  
 Telefon:..... (0 64 31) 5 38 55  
 limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de  
**Gruppe Limburg 2**  
Ansprechpartner: Steffen Fachinger  
 limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de



**Gruppe 3**Ansprechpartner: Manfred Hurt

Telefon:.....(0 64 31) 7 24 76

limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

**„Smily Kids“ Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)**Ansprechpartner: Sigrid Hoffmann

Telefon:..... (0 64 31) 6 46 82 33

smily-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

Treffen finden wöchentlich statt

**Freundeskreis Limburg e.V.****Selbsthilfegruppen für Suchtkranke**

Limburg

Ansprechpartner: Heiko Scheib

Telefon:..... (0 32 12) 2 59 08 00

freundeskreis-limburg@web.de

www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

**Freundeskreis Lahn-Taunus e.V.****Selbsthilfegruppe für Suchtkranke**

Limburg-Dietkirchen

Ansprechpartner: Horst Weigel

Telefon:..... (0 64 38) 83 54 52

h.weigel@onlinehome.de

Treffen finden 14-tägig statt

**Anonyme Esssüchtige in Genesung (FA)**Ansprechpartner: Erica

Telefon:..... (0 64 31) 21 15 58

**Elz**Ansprechpartner: Eckard Hermenau

Telefon:..... (0 64 38) 83 44 10

cdg-limburg@t-online.de

www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt

**Hospizdienste Limburg e.V.**

Limburg

Ansprechpartner: Dietlinde Hoffmann

Telefon:.....(0 64 31) 33 69

info@hospiz-limburg.de

www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

**Initiative 3. Lebensalter****-Spätlese-**

Limburg

Ansprechpartner: Eleonore Völker

Telefon:..... (0 64 74) 5 11

Treffen finden monatlich statt

**Trauergruppe****Für Mütter/Väter nach Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder die ein Kind kurz nach der Geburt verloren haben**Ansprechpartner: Cordula Weyand

Telefon: (0 26 63) 96 94 98 (Anrufbeantworter)

**Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern Hospizdienste Limburg e.V.**

Limburg

Ansprechpartner: Agnes Knott

Telefon:.....(0 64 31) 33 69

info@hospiz-limburg.de

www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

**Krebsnothilfe / Beratungsstelle****Dehrner Krebsnothilfe****Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.**

Kleine Rüttsche 3, 65549 Limburg

Telefon:..... (0 64 31) 97 39 14

kontakt@dknh.de

www.dknh.de

**SHG - Verschiedene****Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg**

Beselich

info@adoption-unser-weg.de

www.adoption-unser-weg.de

**Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-**

Limburg

Ansprechpartner: Birgit Rösner-Hannappel

Telefon:..... (0 64 31) 39 13

**Pflegende Angehörige e.V.****Leben mit älteren Menschen**

Limburg

Ansprechpartner: Birgit Rösner-Hannappel

Telefon:..... (0 64 31) 39 13

**Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg**

Limburg

Ansprechpartner: Edmond Heinrichs

Telefon:.....(0 64 38) 49 17

heinrichs.e@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

**Club der Geschiedenen,****Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.****Dehrner Krebsnothilfe**

Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.

**Täglich erreichbar**

Einfach da, wenn man uns braucht!

**Tel: 0 64 31 - 97 39 14****Mail: kontakt@dknh.de****Hilfe vor Ort****Online: www.dknh.de****Kontaktstelle in der Limburger Altstadt:**

Kleine Rüttsche 3, 65549 Limburg

**Di. und Sa. 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung**



# Die Aufgaben des Gesundheitsamtes Limburg-Weilburg

Das Gesundheitsamt Limburg-Weilburg ist ein Teil des Öffentlichen Gesundheitsdienstes und zuständig für die untere Verwaltungsebene, d. h. für den gesamten Landkreis mit seinen Städten und Gemeinden.

Seine Hauptaufgabe ist der Schutz der körperlichen und seelischen Gesundheit der gesamten Bevölkerung.

Seine gesamte Tätigkeit wird bestimmt vom Hessischen Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (HGöGD) vom 28. September 2007 und weiteren Regelungen in anderen Gesetzen und Verordnungen.

Wir vom Gesundheitsamt beraten nicht nur die Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises, sondern auch Behörden, Gemeinschaftseinrichtungen, Krankenhäuser, den Rettungsdienst und Arztpraxen in Fragen des Infektions- und Gesundheitsschutzes.

Wir als Gesundheitsamt sind auch zuständig für die Hebammen, Physiotherapeuten, Podologen und die weiteren selbständig tätigen Berufe im Gesundheitswesen; aber auch für die Überwachung der Tätigkeit der Heilpraktiker, von Kosmetikinstituten sowie der Tattoo- und Piercing-Studios.

Wir im Gesundheitsamt erstellen Gutachten und Bescheinigungen zu medizinischen Sachverhalten nach amtsärztlicher, sozialmedizinischer, kinder- und jugendärztlicher, sportmedizinischer, sozialpsychiatrischer, zahnärztlicher und betriebsmedizinischer Untersuchung im Auftrag von anderen Behörden und Institutionen und in der Ausführung von Gesetzen und Rechtsverordnungen.

Wir am Gesundheitsamt überwachen die Trinkwasserqualität im Landkreis und achten nicht nur auf die Wasserqualität von Schwimmbädern und Badeseen, sondern beraten auch bei umweltmedizinischen Fragestellungen.

Wir aus dem Gesundheitsamt organisieren den Rettungsdienst im Landkreis und unterstützen die Selbsthilfegruppen durch die Selbsthilfekontaktstelle.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Betreuungsbehörde im Gesundheitsamt beraten nicht nur

unsere Bürger bei der Abfassung von Vorsorgevollmachten und Patienten- und Betreuungsverfügungen, sondern erarbeiten die Grundlagen für die Bestellung von gesetzlichen Betreuern, wenn man seine eigenen Angelegenheiten nicht mehr regeln kann.

## **Anschrift:**

Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg  
Dienststelle Limburg  
Schiede 43  
65549 Limburg,  
Dienststelle Weilburg  
Am Steinbühl 4  
35781 Weilburg

## **Erreichbarkeit:**

### Limburg:

Kreishausneubau, 1. und 2. Obergeschoss  
behindertengerechter Zugang, Aufzug vorhanden,  
kostenpflichtige Parkplätze im Untergeschoss im  
Parkhaus der KSK, fußläufig gut erreichbar von  
Bahnhof und Busbahnhof

### Weilburg:

Nebengebäude Hessenklinik, 3. Obergeschoss  
behindertengerechter Zugang, Aufzug vorhanden  
Parkplätze vor dem Haus,  
Buslinie CityBus LM-61

## **Kontakt:**

### Limburg:

Tel.: 06431/296-613  
Fax: 06431/296-334  
Mail: [gesundheitsamt@limburg-weilburg.de](mailto:gesundheitsamt@limburg-weilburg.de)

### Weilburg:

Tel.: 06431/296-5566  
Fax: 06431/296-5599  
Mail: [ga-weilburg@limburg-weilburg.de](mailto:ga-weilburg@limburg-weilburg.de)

## **Servicezeiten:**

Mo. – Mi. 8:30 – 12:00 Uhr, 13:30 – 15:30 Uhr  
Do. 8:30 – 12:00 Uhr, 13:30 – 16:30 Uhr  
Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

und nach besonderer Vereinbarung

Im Gesundheitsamt arbeiten Angehörige verschiedener Berufe wie Arzt, Zahnarzt, Medizinische Fachangestellte, Zahnarthelferin und Prophylaxefachkraft, Krankenschwester und Kinderkrankenschwester, Med. Technische Angestellte (MTA), Diätassistentin, Sozialmedizinische Assistentin, Gesundheitsaufseher und Desinfektor, Gesundheitsingenieur, Sozialarbeiter und Sozialpädagogen, aber auch Beamte im Kommunalen Dienst, Verwaltungsangestellte und Fachkräfte für Bürokommunikation.

Im gesamten Öffentlichen Gesundheitsdienst (bundesweit in den verschiedenen Gesundheitsämtern) sind auch Familienhebammen, Rettungsassistenten, Sozialwissenschaftler und Pädagogen, Naturwissenschaftler, Ökotrophologen, Altenpflegerinnen, Biostatistiker u. a. m. tätig.

Ziel der Arbeit des ÖGD ist die Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit der gesamten Bevölkerung, d. h. der „Öffentlichen Gesundheit“ = „Public Health“, mit den Schwerpunkten

- Gesundheitsschutz,
- Gesundheitsförderung und Prävention,
- Gesundheitshilfe und
- Gesundheitsberichterstattung.

Gesundheit gilt nach wie vor als wichtigster Faktor für Lebensqualität; deshalb soll bereits die Entstehung von Krankheiten verhindert werden, statt diese im Nachhinein zu behandeln.

Das Gesundheitsamt gliedert sich in 3 Fachdienste mit folgenden Arbeitsinhalten:

### **60.10 Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung:**

- Allgemeine Verwaltungsaufgaben
- Rettungsdienst
- Betreuungsbehörde
- Selbsthilfeförderung
- Beiräte und Arbeitskreise
- Gesundheitsberichterstattung

### **60.20 Fachdienst Amtsärztlicher und Sozialmedizinischer Dienst:**

- Amtsärztliche Untersuchungen und Begutachtung
- Ausstellung von Bescheinigungen zur Vorlage bei Behörden und Institutionen
- Sozialmedizinische Untersuchungen und Begutachtungen
- Medizinalaufsicht
- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
- Sozialpsychiatrie
- Durchführung von Labor- und Röntgenuntersuchungen

### **60.30 Fachdienst Infektions- und Gesundheitsschutz:**

- Gesundheitsaufsicht und Seuchenhygiene nach dem Infektionsschutzgesetz
- Tuberkulosefürsorge
- Infektionshygienische Überwachung von medizinischen Einrichtungen
- Trinkwasser- und Badegewässerüberwachung
- Umweltmedizinische Beratung
- Belehrungen und Bescheinigungen nach IfSG
- Zahnärztlicher Dienst
- Betriebsmedizin und Sicherheitstechnik

#### **IMPRESSUM:**



#### **Herausgeber/Redaktion:**

#### **VBS-MEDIEN – Verlagsbüro Tom Steigerwald**

Fach- und Sonderpublikationen  
Diezer Strasse 4 · 56368 Klingelbach  
Tel. (0 64 86) 90 34 40 · Fax (0 64 86) 90 34 42  
info@vbs-medien.de · www.vbs-medien.de

#### **in Zusammenarbeit mit dem**

#### **Kreisausschuss Limburg-Weilburg**

Referat für Kultur und Öffentlichkeitsarbeit  
Schiede 43 · 65549 Limburg  
Tel. (0 64 31) 296 - 242  
pressestelle@limburg-weilburg.de · www.landkreis-limburg-weilburg.de

#### **Redaktion:**

#### **VBS-MEDIEN – Verlagsbüro Tom Steigerwald**

(siehe nebenstehende Anschrift)

#### **Kreisausschuss Limburg-Weilburg**

(siehe nebenstehende Anschrift)

Neueintragen für die nächste Ausgabe, Änderungswünsche, Ergänzungen und Anregungen richten Sie bitte an VBS-MEDIEN oder an die Kreisverwaltung.

Alle Rechte vorbehalten. Titel, Umschlaggestaltung, Aufbau, Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Übersetzungen und Reproduktion, gleich welcher Art, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Kein Anspruch auf Vollständigkeit der aufgeführten Adressen und Einrichtungen.

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit der gemachten Angaben und Inhalte, da diese sich ständig ändern können. Irrtum vorbehalten